



UNIVERSIDAD DE JAÉN

**TITULACIÓN:  
GRADO DE FISIOTERAPIA**

**CENTRO:  
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CURSO ACADÉMICO: 2011-2012**

## **GUÍA DOCENTE**

### **1. DATOS BÁSICOS DE LA ASIGNATURA**

**NOMBRE:**

**ANATOMÍA DEL APARATO LOCOMOTOR**

CÓDIGO: 10111002

CURSO ACADÉMICO: 2011-2012

TIPO: OBLIGATORIA

Créditos ECTS: 6

CURSO:PRIMERIO

CUATRIMESTRE:PRIMERO

### **2. DATOS BÁSICOS DEL PROFESORADO**

**NOMBRE: OCTAVIO CABA PEREZ**

**CENTRO/DEPARTAMENTO: CIENCIAS DE LA SALUD**

**ÁREA: ANATOMÍA Y EMBRIOLOGÍA HUMANA**

Nº DESPACHO: 203

E-MAIL:  
ocaba@ujaen.es

TLF:  
953 212799

URL WEB:

**NOMBRE: RAÚL ORTIZ QUESADA**

**CENTRO/DEPARTAMENTO: CIENCIAS DE LA SALUD**

**ÁREA: ANATOMÍA Y EMBRIOLOGÍA**

Nº DESPACHO: 203

E-MAIL  
rortiz@ujaen.es

TLF:  
953 212799

URL WEB:



UNIVERSIDAD DE JAÉN

### 3. PRERREQUISITOS, CONTEXTO Y RECOMENDACIONES

#### PRERREQUISITOS:

No se establecen requisitos previos

#### CONTEXTO DENTRO DE LA TITULACIÓN:

Asignatura básica transversal que aborda el aprendizaje de la Anatomía Humana como herramienta fundamental para la consecución de los objetivos propuestos en esta titulación.

#### RECOMENDACIONES Y ADAPTACIONES CURRICULARES:

### 4. COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

código	Denominación de la competencia
1.2	Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio
2.1	Conocer y comprender la morfología, la fisiología, la patología y la conducta de las personas, tanto sanas como enfermas, en el medio natural y social.
3.6	Identificar las estructuras anatómicas como base de conocimiento para establecer relaciones dinámicamente con la organización funcional

#### Resultados de aprendizaje

<b>Resultado 1</b>	El alumnado sabe aplicar los conocimientos de forma profesional a su trabajo o vocación. Elabora y defiende argumentos y resuelve problemas dentro de su área de estudio.
<b>Resultado 2</b>	El alumnado conoce y comprende la morfología de las personas, tanto sanas como enfermas, en el medio natural y social.
<b>Resultado 3</b>	El alumnado identifica las estructuras anatómicas del cuerpo humano como base de conocimiento para establecer relaciones dinámicamente con la organización funcional.

### 5. CONTENIDOS

#### PROGRAMA TEÓRICO

#### **UNIDAD TEMÁTICA I.- GENERALIDADES.**

TEMA 1.- INTRODUCCIÓN. Concepto de anatomía humana. Importancia en la programación de la Diplomatura de Fisioterapia. Posición anatómica. Ejes y planos corporales. Terminología referente a la situación y relación de los órganos.

TEMA 2. - CONCEPTO DE OSTEOLÓGÍA. Partes del aparato locomotor. Estructura y clasificación de los huesos. Propiedades físicas de los huesos. Importancia funcional del esqueleto.



UNIVERSIDAD DE JAÉN

TEMA 3. - CONCEPTO DE ARTROLOGÍA. Estructura y clasificación de las articulaciones. Vascularización e inervación.

TEMA 4. - CONCEPTO DE MIOLOGÍA. Estructura y clasificación del músculo esquelético. Divisiones de los músculos.

TEMA 5. - CONCEPTO DE TENDÓN. Importancia funcional del mismo. Concepto e importancia funcional de las correderas osteofibrosas. Vainas sinoviales. Bolsas serosas. Aponeurosis y su clasificación.

#### **UNIDAD TEMÁTICA II.- COLUMNA VERTEBRAL O RAQUIS**

TEMA 6. - CONCEPTO DE VÉRTEBRA Y COLUMNA VERTEBRAL. Composición numérica. Características generales, regionales e individuales de las vértebras. Curvatura fisiológica de la columna vertebral. Alteraciones de las curvaturas fisiológicas. Importancia anatomo-clínica de la misma.

TEMA 7. - ARTICULACIONES DE LA COLUMNA VERTEBRAL. Superficies articulares. Medios de unión. Importancia anatomoclínica de las mismas. Concepto de segmento cinético.

TEMA 8. - APARATO MOTOR DE LA COLUMNA VERTEBRAL: Músculos flexores. Músculos extensores. Músculos que realizan los movimientos de lateralidad. Músculos rotadores. Anatomía bioscópica y funcional de la columna vertebral. Exploración en relación con otras formaciones anatómicas.

#### **UNIDAD TEMÁTICA III.- CABEZA Y CUELLO**

TEMA 9. – HUESOS DEL CRÁNEO. Frontal, parietal, Temporal, Occipital, Esfenoides, Etmoides. Suturas y fontanelas.

TEMA 10. – HUESOS DE LA CARA. Maxilar superior. Malar. Huesos propios de la nariz. Unguis. Palatino. Cornete inferior. Vómer. Maxilar inferior. Articulaciones. Articulación temporo-mandibular. Importancia anatomo-funcional.

TEMA 11. - MÚSCULOS DE LA CABEZA Y CUELLO. Músculos masticadores. Músculos cráneo-faciales. Músculos del cuello: músculos de la nuca, región lateral del cuello y músculos anteriores. Vascularización e inervación. Anatomía bioscópica y funcional de la cabeza y el cuello.

TEMA 12.- SISTEMA NERVIOSO DEL CUELLO. PLEXO CERVICAL.

#### **UNIDAD TEMÁTICA IV.- TORAX Y PELVIS**

TEMA 13. - GENERALIDADES DEL TORAX Y TÓRAX ÓSEO. Concepto de jaula torácica. Dimensiones y forma del tórax. Huesos del tórax: esternón y costillas. Topografía de la pared torácica.

TEMA 14. - ARTICULACIONES DEL TÓRAX: Concepto de articulación costovertebral. Superficies articulares, medios de unión. Articulaciones costo condrales. Articulaciones condro esternales.

TEMA 15. - MÚSCULOS DEL TÓRAX Y MECÁNICA RESPIRATORIA. MÚSCULOS DEL ABDOMEN. Concepto de respiración. Aparato motor de la inspiración: músculo diafragma e importancia anatomo funcional del mismo. Músculos accesorios de la inspiración. Aparato motor de la espiración: músculos principales; músculos accesorios. Equilibrio estático del tórax. Músculos del abdomen.

TEMA 16. - CINTURA PÉLVICA. Concepto. Hueso coxal. Articulaciones sacroiliacas. Diferencias sexuales. Pelvis mayor y menor.

TEMA 17. - MUSCULATURA DE LA PELVIS. Aparato motor de los movimientos basculares. Periné.

TEMA 18. - ANATOMIA BIOSCOPICA Y FUNCIONAL DEL TORAX Y LA PELVIS.

#### **UNIDAD TEMÁTICA V.- EXTREMIDAD SUPERIOR**

TEMA 19. - HUESOS DEL MIEMBRO SUPERIOR: Huesos de la cintura escapular: clavícula y escápula. Huesos del brazo: húmero. Huesos del antebrazo: cúbito y radio. Huesos de la mano: carpo, metacarpo y falanges.

TEMA 20. - ARTICULACIÓN DE LA CINTURA ESCAPULAR. Concepto de articulación del hombro. Importancia anatomo-funcional. Articulación esterno-clavicular y acromio-clavicular.

TEMA 21. - ARTICULACION DEL HOMBRO. Articulación escápulo humeral. Importancia anatomo-funcional de la misma. Aparato motor de los movimientos combinados de las articulaciones que conforman el hombro.

TEMA 22. - ARTICULACION DEL CODO. Articulación húmero cubital. Articulación húmero radial. Articulación radiocubital proximal. Aparato motor de los movimientos de flexo extensión.

TEMA 23. - ARTICULACIONES RADIOCUBITALES. Descripción de las dos articulaciones radiocubitales. Aparato motor de los movimientos de pronación y supinación.

TEMA 24 - ARTICULACION DE LA MUÑECA. Descripción de la cámara proximal y cámara distal de la articulación de la muñeca. Aparato motor de la misma.



UNIVERSIDAD DE JAÉN

TEMA 25. - ARTICULACIONES Y APARATO MOTOR DE LOS DEDOS: Articulación carpo-metacarpiana. Articulación metacarpo falángica. Articulaciones interfalángicas. Articulaciones del dedo pulgar. Aparato motor de los movimientos de los dedos Importancia anatómico-funcional del movimiento en conjunto del aparato motor.

TEMA 26.- SISTEMA NERVIOSO DEL MIEMBRO SUPERIOR. PLEXO BRAQUIAL.

TEMA 27.- ANATOMÍA TOPOGRÁFICA Y BIOSCÓPICA DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR. Región de la axila. Región posterior del brazo. Región anterior del brazo. Región anterior y lateral del antebrazo. Región posterior del antebrazo. Región de la muñeca y túnel carpiano. Región de la palma de la mano. Región posterior de la mano. Mano en conjunto.

#### **UNIDAD TEMÁTICA VI.- EXTREMIDAD INFERIOR**

TEMA 28. - HUESOS DEL MIEMBRO INFERIOR. Huesos del muslo: fémur. Rótula. Huesos de la pierna: tibia y peroné. Huesos del pie: tarso, metatarso y falanges.

TEMA 29. - ARTICULACIÓN COXO FEMORAL. Superficies articulares. Medios de unión. Anatomía bioscópica. Aparato motor: lazadas musculares de los movimientos de anteversión, retroversión, aproximación, separación y de rotación. Aspecto estático. Importancia funcional. Anatomía aplicada (luxaciones y fracturas).

TEMA 30.- ARTICULACIÓN DE LA RODILLA. Descripción de las articulaciones femoro-meniscales. Femoro-patelar. Tibio-meniscales. Estática de la rodilla. Aparato extensor de la misma. Aparato motor de la rodilla: lazadas musculares de los movimientos de flexo-extensión, rotación.

TEMA 31.- ARTICULACIÓN DEL TOBILLO Y DEL PIE. Descripción de las articulaciones tibioperonea astragalina, subastragalinas, tibioperoneas. Articulación calcáneo, cuboides, astrágalo y otras articulaciones. Descripción e importancia funcional de los movimientos de las mismas.

TEMA 32.- APARATO MOTOR DE LOS MOVIMIENTOS DEL TOBILLO Y PIE. Lazada muscular de los movimientos de inversión-eversión del pie. Lazada muscular de los movimientos de flexión dorsal flexión dorsal del pie. Lazada muscular de los movimientos de los dedos.

TEMA 33.- SISTEMA NERVIOSO DEL MIEMBRO INFERIOR. PLEXO LUMBOSACRO.

TEMA 34.- ANATOMÍA TOPOGRÁFICA DE LA EXTREMIDAD INFERIOR. Región de la nalga. Región posterior del muslo. Región anterointerna del muslo. Región posterior de la pierna. Región anterior de la pierna. Conducto calcáneo. Región del dorso del pie. Región de la planta del pie.

#### **PROGRAMA PRÁCTICO**

##### **BLOQUE I.- COLUMNA VERTEBRAL.**

PRÁCTICA 1. - COLUMNA VERTEBRAL I. Visión en conjunto de la columna vertebral. Vértebras: caracteres comunes, regionales y especiales.

PRÁCTICA 2. - COLUMNA VERTEBRAL II. Articulaciones de la columna vertebral. Anatomía de superficie y funcional.

##### **BLOQUE II.- CRÁNEO.**

PRÁCTICA 3. - CRÁNEO. Huesos del cráneo. Bóveda craneana. Anatomía de superficie y funcional.

##### **BLOQUE III.- CAVIDAD TORÁCICA Y PELVIS.**

PRÁCTICA 4. - CAVIDAD TORÁCICA. Esternón y costillas. Visión en conjunto de la cavidad torácica. Articulaciones de la caja torácica. Anatomía de superficie. Mecánica respiratoria.

PRÁCTICA 5. - PELVIS. Osteología de la pelvis: hueso coxal y sacro. Articulaciones. Estudio de la pelvis en conjunto. Anatomía funcional.

##### **BLOQUE IV.- EXTREMIDAD SUPERIOR.**

PRÁCTICA 6. - EXTREMIDAD SUPERIOR I. Clavícula. Escápula. Húmero. Cúbito. Radio. Carpo Metacarpo. Falanges.

PRÁCTICA 7. - EXTREMIDAD SUPERIOR II. Articulación del hombro. Región de la axila. Anatomía de superficie y funcional del hombro.

PRÁCTICA 8. - EXTREMIDAD SUPERIOR III. Articulación del codo. Articulación del antebrazo. Anatomía de superficie y funcional.

PRÁCTICA 9. - EXTREMIDAD SUPERIOR IV. Articulación de la muñeca. Regiones y articulaciones de la mano y de los dedos. Anatomía de superficie y funcional.



UNIVERSIDAD DE JAÉN

**BLOQUE V.- EXTREMIDAD INFERIOR.**

PRÁCTICA 10. - EXTREMIDAD INFERIOR I. Osteología: fémur, rótula, tibia, peroné, tarso, metatarso y dedos.

PRÁCTICA 11. - EXTREMIDAD INFERIOR II. Articulación coxo-femoral. Regiones del muslo. Anatomía de superficie y funcional.

PRÁCTICA 12.- EXTREMIDAD INFERIOR III. Articulación de la rodilla. Regiones de la pierna. Anatomía de superficie y funcional.

PRÁCTICA 13. - EXTREMIDAD INFERIOR IV. Articulación del pie y tobillo. Regiones del pie. Anatomía de superficie y funcional.

**6. METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES**

ACTIVIDADES	HORAS PRESENCIALES	HORAS DE TRABAJO AUTÓNOMO	TOTAL DE HORAS	CRÉDITOS ECTS	COMPETENCIAS (Códigos)
Clases teóricas grupo grande	30	57.5	87.5	3	Competencias 1.2., 2.1 y 3.6
Prácticas de laboratorio grupo pequeño	30	32.5	62.5	3	Competencias 1.2., 2.1 y 3.6
Evaluación	7.5				
<b>TOTALES:</b>	<b>67.5</b>	<b>82.5</b>	<b>150</b>	<b>6</b>	

**7. SISTEMA DE EVALUACIÓN**

ASPECTO	CRITERIOS	INSTRUMENTO	PESO
Prueba escrita de los contenidos teóricos	Conocimiento de la materia. Expresión escrita y estructuración de la respuesta, razonamiento de la respuesta, capacidad de análisis y en su caso síntesis	Preguntas de respuesta múltiple, de respuesta corta y de desarrollo de contenidos	70%
Exposición y descripción oral utilizando modelos y piezas anatómicas	Presentación y medios de apoyo. Estructura de la presentación. Claridad de ideas. Sistemática y orden en la exposición oral. Respuesta a las preguntas planteadas	Modelos y piezas anatómicas Láminas	30%
Asistencia a prácticas de laboratorio	La ausencia sin justificar a prácticas de laboratorio podrá causar una pérdida de la calificación final		

*El sistema de calificación se regirá por lo establecido en el RD 1125/2003 de 5 de septiembre por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial.*



UNIVERSIDAD DE JAÉN

## 8. DOCUMENTACIÓN/BIBLIOGRAFÍA

### ESPECÍFICA O BÁSICA:

- GILROY, A.M. Prometheus. Atlas de Anatomía. Ed. Panamericana. 2008.
- PROMETHEUS. Texto y atlas de anatomía. Ed. Panamericana (3 tomos), 2006.
- NETTER, F. Atlas de Anatomía Humana. Ed. Masson. 2ª edición, 1999.
- BAHR, R. Lesiones deportivas. Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación. Ed. Panamericana. 2007.
- SOBOTTA. ATLAS DE ANATOMIA HUMANA Ed. Panamericana. (2 tomos), 2000.
- DRAKE. R.L., VOGL W. Y MITCHELL A. Gray anatomía para estudiantes. Ed. Elsevier. 1ª edición, 2005.
- MOORE. KL. Anatomía con orientación clínica. Ed Panamericana, 2000.
- PLATZER W. Atlas de Anatomía con correlación clínica. Ed. Panamericana (3 tomos), 2008.
- SERGE TIXA. Atlas de Anatomía Palpatoria. Ed. Elsevier-Masson (2 Tomos), 2006.

### GENERAL Y COMPLEMENTARIA:

- THIBODEAU G.A. Mosby. Anatomía y fisiología. Ed. Harcourt, 2000.
- THIEL, W. Atlas fotográfico de anatomía práctica (2 vols), 2000.
- FENEIS, H. Nomenclatura anatómica ilustrada. Ed. Masson. 4ª edición, 2000.

## 9. CRONOGRAMA (primer cuatrimestre)

SEMANA	Docencia gr. grandes	Docencia gr. pequeños	Evaluación	Actividad n	Trabajo autónomo	Exámenes	Observaciones
<b>Cuatrimestre 1º</b>							
1ª: 26-30 septiembre 2011	X						
2ª: 3-7 octubre	X	X			X		
3ª: 10-14 octubre	X	X			X		
4ª: 17-21 octubre	X	X			X		
5ª: 24-28 octubre	X	X			X		
6ª: 31 oct. - 4 noviembre	X	X			X		
7ª: 7-11 noviembre	X	X			X		
8ª: 14-18 noviembre	X	X			X		
9ª: 21-25 noviembre	X	X	X		X		
10ª: 28 nov. - 2 diciembre	X	X			X		
11ª: 5-9 diciembre	X				X		
12ª: 12-16 diciembre	X		X		X		
13ª: 19-23 diciembre	X				X		
<i>24 de diciembre de 2011 - 8 de enero de 2012</i>							
14ª: 9-13 enero 2012	X				X		
15ª: 16-20 enero	X				X		
16ª: 21-27 enero			X				<i>Periodo de exámenes</i>
17ª: 28 enero - 3 febrero							
18ª: 4-10 febrero							
19ª: 11-18 febrero							
<b>HORAS TOTALES:</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>7.5</b>		<b>83</b>		