



UNIVERSIDAD DE JAÉN

TITULACIÓN: Grado en Fisioterapia
CENTRO: Facultad de Ciencias de la Salud

CURSO ACADÉMICO: 2011-2012

GUÍA DOCENTE

1. DATOS BÁSICOS DE LA ASIGNATURA

NOMBRE: MASOTERAPIA ESPECIAL

CÓDIGO: 10112017

CURSO ACADÉMICO: 2011/12

TIPO: **Obligatoria**

Créditos ECTS: 6

CURSO: 3º

CUATRIMESTRE: 2º

2. DATOS BÁSICOS DEL PROFESORADO

NOMBRE: M^a Catalina Osuna Pérez

CENTRO/DEPARTAMENTO: Departamento Ciencias de la Salud

ÁREA: Fisioterapia

Nº DESPACHO: B3-206

E-MAIL
mcosuna@ujaen.es

TLF: 953 213020

URL WEB:

NOMBRE: Juan Miguel Muñoz Perete

CENTRO/DEPARTAMENTO: Departamento Ciencias de la Salud

ÁREA: Fisioterapia

Nº DESPACHO: B3-414

E-MAIL
jmmunoz@ujaen.es

TLF: 953212088

URL WEB:

3. PRERREQUISITOS, CONTEXTO Y RECOMENDACIONES

PRERREQUISITOS: No se establecen requisitos previos.

CONTEXTO DENTRO DE LA TITULACIÓN: Asignatura de formación específica que se centra en el aprendizaje de técnicas manuales especiales, dentro del amplio ámbito de la Masoterapia, con fines terapéuticos concretos.

RECOMENDACIONES Y ADAPTACIONES CURRICULARES:



UNIVERSIDAD DE JAÉN

4. COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE	
código	Denominación de la competencia
1.2	Que las y los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio
1.5	Que las y los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía
2.2	Conocer y comprender las ciencias, los modelos, las técnicas y los instrumentos sobre los que se fundamenta, articula y desarrolla la fisioterapia.
2.3	Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.
2.8	Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario/a.
2.9	Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento en relación con los objetivos marcados.
2.11	Proporcionar una atención de fisioterapia eficaz, otorgando una asistencia integral a los pacientes
2.16	Llevar a cabo las intervenciones fisioterapéuticas basándose en la atención integral de la salud que supone la cooperación multiprofesional, la integración de los procesos y la continuidad asistencial.
2.17	Comprender la importancia de actualizar los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes que integran las competencias profesionales del fisioterapeuta .
4.5	Que el alumnado adquiera la destreza y habilidad manual necesaria para aplicar correctamente técnicas especiales de masoterapia.
Resultados de aprendizaje	
Resultado 1	Conoce los contenidos teóricos para el abordaje terapéutico de pacientes con edema linfático o con riesgo de desarrollarlo.
Resultado 2	Analiza la situación de un paciente concreto atendiendo al diagnóstico médico, a la situación sociofamiliar y a sus necesidades funcionales.
Resultado 3	Diseña un programa de tratamiento adaptado que incluya los objetivos, las técnicas y la secuencia temporal de las sesiones.
Resultado 4	Desarrolla las destrezas necesarias para la aplicación de drenaje linfático manual en el miembro inferior.
Resultado 5	Desarrolla las destrezas necesarias para la aplicación de drenaje linfático manual en el miembro superior.
Resultado 6	Desarrolla las destrezas necesarias para la aplicación de drenaje linfático manual en tronco y zona glútea.
Resultado 7	Desarrolla las destrezas necesarias para la aplicación de drenaje linfático manual en cara y cuello
Resultado 8	Desarrolla las destrezas necesarias para el tratamiento de presoterapia y ultrasonoterapia complementario al drenaje linfático manual.
Resultado 9	Identifica las indicaciones propias del tratamiento del masaje del tejido conjuntivo.
Resultado 10	Desarrolla las destrezas necesarias para la correcta aplicación de la técnica de masaje del tejido conjuntivo (Masaje Neuromuscular).



UNIVERSIDAD DE JAÉN

Resultado 11	Desarrolla las destrezas necesarias para la correcta aplicación de la técnica de masaje del tejido conjuntivo (Masaje Shiatsu).
Resultado 12	Evalúa la eficacia de un tratamiento para introducir las correcciones necesarias que permitan alcanzar los objetivos marcados
Resultado 13	Identifica las situaciones de riesgo que deben ser consultadas con otros profesionales de la salud.

5. CONTENIDOS

CONTENIDOS TEÓRICOS

Unidad Didáctica I. Introducción histórica. Anatomía del sistema linfático. El capilar linfático y sus funciones. El angión y sus funciones. El ganglio linfático y sus funciones. Órganos linfáticos.

Unidad Didáctica II. El sistema intercelular. Intercambio de líquidos. El equilibrio de Starling.

Unidad Didáctica III. Los edemas. Clasificación: Primarios. Secundarios. El cáncer de mama.

Unidad Didáctica IV. Valoración de los edemas. Cirtometría.

Unidad Didáctica V. Patología Venosa Aguda.

Unidad Didáctica VI. Insuficiencia Venosa Crónica.

Unidad Didáctica VII. Patología arterial: Isquemia Aguda de las extremidades.

Unidad Didáctica VIII. Isquemia crónica de las extremidades.

Unidad Didáctica IX. Masaje del Tejido Conjuntivo (Neuromuscular). Generalidades.

Unidad Didáctica X. Masaje del Tejido Conjuntivo (Neuromuscular). Principios y efectos fisiológicos.

Unidad Didáctica XI. Masaje del Tejido Conjuntivo (Shiatsu). Generalidades.

Unidad Didáctica XII. Masaje del Tejido Conjuntivo (Shiatsu). Principios y efectos fisiológicos.

CONTENIDOS PRÁCTICOS

Unidad Didáctica I. El drenaje linfático manual. Efectos del drenaje linfático. Movimientos del drenaje linfático. Funciones de los movimientos. Direcciones de los movimientos.

Unidad Didáctica II. Drenaje linfático manual en edemas del miembro inferior.



UNIVERSIDAD DE JAÉN

Unidad Didáctica III. Drenaje linfático manual en edemas del miembro superior.

Unidad Didáctica IV. Drenaje linfático manual en zona abdominal y glútea.

Unidad Didáctica V. Drenaje linfático manual en cuello y cara.

Unidad Didáctica VI. Vendaje anti-edema.

Unidad Didáctica VII. Presoterapia y ultrasonoterapia en edemas linfáticos.

Unidad Didáctica VIII. Masaje del Tejido Conjuntivo (Neuromuscular). Técnica.

Unidad Didáctica IX. Masaje del Tejido Conjuntivo (Shiatsu). Técnica.

6. METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	HORAS PRESENCIALES	HORAS DE TRABAJO AUTÓNOMO	TOTAL DE HORAS	CRÉDITOS ECTS	COMPETENCIAS (Códigos)
Actividad 1: Clases Expositivas al grupo general	30	45	75	3	1.2, 1.5, 2.3, 2.11, 2.17 y 4.5
Actividad 2: Clases Teórico-Prácticas de Laboratorio a grupos reducidos	30	37.5	67.5	2.7	1.2, 1.5, 2.3, 2.8, 2.9, 2.11, 2.17 y 4.5
Examen	3	4.5	7.5	0.3	1.2, 1.5, 2.2, 2.3, 2.8, 2.9, 2.16, 2.17 y 4.5
TOTALES:	63	87	150	6	

7. SISTEMA DE EVALUACIÓN

ASPECTO	CRITERIOS	INSTRUMENTO	PESO
Aprendizaje de Contenidos teóricos	Expresión escrita, estructuración y razonamiento de la respuesta	Prueba escrita de contenidos teóricos evaluada por el profesorado	50%
Adquisición e integración de habilidades, destrezas y conocimientos teórico-prácticos	Integración del conocimiento teórico-práctico. Adecuación de la aplicación técnica. Justificación de la Argumentación. Adecuación de la terminología empleada.	Observación, preguntas y revisión de la técnica por parte del profesorado.	40%



UNIVERSIDAD DE JAÉN

Interés por la asignatura	Asistencia y participación en clase	Control de firmas de asistencia	10 %
---------------------------	-------------------------------------	---------------------------------	------

El sistema de calificación se regirá por lo establecido en el RD 1125/2003 de 5 de septiembre por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial.

8. DOCUMENTACIÓN/BIBLIOGRAFÍA

ESPECÍFICA O BÁSICA:

- Jean Claude-Ferrández, Serge Theys, Jean-Yves Bouchet. Reeduación de los edemas de los miembros inferiores. Maisson.
- Dr. Frederic Vinyes. La linfa y su drenaje linfático manual. Integral.
- Giardini,D. Drenaje Linfático Manual y Terapia elástico-compresiva_ AMOLCA. 2007.
- Ferrández,J. El Sistema Linfático. Historia, Iconografía e Implicaciones Fisioterapéuticas. Panamericana. 2006.
- Torres M. Caso clínico 11: Mama y tórax edematizados. In: Torres M, Salvat I, editors. Guía de Masoterapia para Fisioterapeutas. Madrid: Médica Panamericana; 2006.
- Johnson, J. Masaje profundo para la liberación de tejidos blandos. Guía Ilustrada. Panamericana, 2011.
- Stran, C. Método Stran. La técnica de arrastre y resolución en tejidos blandos. Alas, 2010.
- Valenzuela, Jaime. Masaje y Técnicas aplicadas al tejido conectivo. Dilema, 2010.
- Riggs, Art. Masaje de los tejidos profundos. Guía visual de las técnicas. Paidotribo, 2010.
- Chaitow, L. Aplicación clínica de técnicas neuromusculares, Vol 1: Parte superior del cuerpo. Elsevier, 2009.
- Chaitow, L. Aplicación clínica de las técnicas neuromusculares, Vol 2: Extremidades inferiores. Paidotribo, 2007.
- Chaitow, L. Modern neuromuscular techniques. Churchill Livingstone, 2010.
- Chaitow, L. Técnica neuromuscular. Bellaterra, 1981.
- Rappenecker, w. Atlas of shiatsu. Churchill Livingstone, 2008.
- Beresford-Cooke. C. Teoría y práctica del shiatsu. Paidotribo, 2007.



UNIVERSIDAD DE JAÉN

GENERAL Y COMPLEMENTARIA:

-Sijmonsma Josya. Taping Neuro Muscular. Aneid Press.2007.

-Rioja M. Biopsia selectiva del ganglio centinela. Validación actual. In: Sánchez M, López N, editors. Cáncer de mama Temas actuales. Madrid: ERGON; 2008. p. 192-210.

-Ferrandez J, Serin D. Rééducation et cancer de sein. 2 ed. Paris: Elsevier Masson S.A.S.; 2006.

9. CRONOGRAMA (primer cuatrimestre)

SEMANA	Actividad 1	Actividad 2	Actividad 3	Actividad n	Trabajo autónomo	Exámenes	Observaciones
Cuatrimestre 1º							
1ª: 26-30 septiembre 2011							
2ª: 3-7 octubre							
3ª: 10-14 octubre							
4ª: 17-21 octubre							
5ª: 24-28 octubre							
6ª: 31 oct. - 4 noviembre							
7ª: 7-11 noviembre							
8ª: 14-18 noviembre							
9ª: 21-25 noviembre							
10ª: 28 nov. - 2 diciembre							
11ª: 5-9 diciembre							
12ª: 12-16 diciembre							
13ª: 19-23 diciembre							
<i>24 de diciembre de 2011 - 8 de enero de 2012</i>							
14ª: 9-13 enero 2012							
15ª: 16-20 enero							
16ª: 21-27 enero							<i>Periodo de exámenes</i>
17ª: 28 enero - 3 febrero							
18ª: 4-10 febrero							
19ª: 11-18 febrero							
HORAS TOTALES:							



UNIVERSIDAD DE JAÉN

9. CRONOGRAMA (segundo cuatrimestre)

SEMANA	Actividad 1	Actividad 2	Actividad 3	Actividad n	Trabajo autónomo	Exámenes	Observaciones
Cuatrimestre 2º							
1ª: 20 - 24 febrero	X				X		TEORÍA: Unidad Didáctica I
2ª: 27 febrero - 2 marzo	X	X			X		TEORÍA: Unidad Didáctica II y III PRÁCTICA: Unidad Didáctica I y II
3ª: 5 - 9 marzo	X	X			X		TEORÍA: Unidad Didáctica IV y V PRÁCTICA: Unidad Didáctica I y II
4ª: 12 - 16 marzo	X	X			X		TEORÍA: Unidad Didáctica VI PRÁCTICA: Unidad Didáctica III
5ª: 19 - 23 marzo	X	X			X		TEORÍA: Unidad Didáctica VII PRÁCTICA: Unidad Didáctica III
6ª: 26 - 30 marzo	X	X			X		TEORÍA: Unidad Didáctica VIII PRÁCTICA: Unidad Didáctica IV y V
<i>31 de marzo – 9 de abril</i>							
7ª: 10 - 13 abril	X	X			X		TEORÍA: Unidad Didáctica VIII PRÁCTICA: Unidad Didáctica IV y V
8ª: 16 - 20 abril	X	X			X		TEORÍA: Unidad Didáctica IX PRÁCTICA: Unidad Didáctica VI y VII
9ª: 23 - 27 abril	X	X			X		TEORÍA: Unidad Didáctica IX PRÁCTICA: Unidad Didáctica VI y VII
10ª: 30 abril - 4 mayo	X	X			X		TEORÍA: Unidad Didáctica X PRÁCTICA: Unidad Didáctica VI y VII
11ª: 7 - 11 mayo	X	X			X		TEORÍA: Unidad Didáctica X PRÁCTICA: Unidad Didáctica VIII
12ª: 14 - 18 mayo	X	X			X		TEORÍA: Unidad Didáctica XI PRÁCTICA: Unidad Didáctica VIII
13ª: 21 - 25 mayo	X	X			X		TEORÍA: Unidad Didáctica XI PRÁCTICA: Unidad Didáctica IX
14ª: 28 mayo - 1 junio	X	X			X		TEORÍA: Unidad Didáctica XII PRÁCTICA: Unidad Didáctica IX
15ª: 4 - 8 junio	X	X			X		TEORÍA: Unidad Didáctica XII PRÁCTICA: Unidad Didáctica IX
16ª: 9 - 15 junio						X	<i>Periodo de exámenes</i>
17ª: 16 - 22 junio						X	
18ª: 23 - 29 junio						X	
19ª: 30 junio - 6 julio						X	
20ª: 7 - 11 julio						X	
HORAS TOTALES:	30	30			87	3	