



UNIVERSIDAD DE JAÉN

**TITULACIÓN: GRADO EN FISIOTERAPIA
CENTRO: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

CURSO ACADÉMICO: 2011-2012

GUÍA DOCENTE

1. DATOS BÁSICOS DE LA ASIGNATURA

NOMBRE: CINESITERAPIA

CÓDIGO: 10112005

CURSO ACADÉMICO: 2011-2012

TIPO: OBLIGATORIA

Créditos ECTS: 6

CURSO: 2º

CUATRIMESTRE: 1º

2. DATOS BÁSICOS DEL PROFESORADO

NOMBRE: JUAN MIGUEL MUÑOZ PERETE (COORDINADOR ASIGNATURA)

CENTRO/DEPARTAMENTO: DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD

ÁREA: FISIOTERAPIA

Nº DESPACHO: B3-414

E-MAIL jmunoz@ujaen.es

TLF: 953212088

URL WEB:

NOMBRE: ISABEL MARÍA COLMENERO EXPÓSITO

CENTRO/DEPARTAMENTO: DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD

ÁREA: FISIOTERAPIA

Nº DESPACHO: B3-204

E-MAIL imcolme@ujaen.es

TLF: 953212919

URL WEB:

NOMBRE: SALVADOR GALLO BARNETO

CENTRO/DEPARTAMENTO: DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD

ÁREA: FISIOTERAPIA

Nº DESPACHO: B3-204

E-MAIL sbarneto@ujaen.es

TLF: 953212919

URL WEB:



UNIVERSIDAD DE JAÉN

NOMBRE: ELSA ESTEBAN FERNÁNDEZ		
CENTRO/DEPARTAMENTO: DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD		
ÁREA: FISIOTERAPIA		
Nº DESPACHO: B3-016	E-MAIL eesteban@ujaen.es	TLF: 953213325
URL WEB:		

3. PRERREQUISITOS, CONTEXTO Y RECOMENDACIONES

PRERREQUISITOS:

Sin requisitos previos.

CONTEXTO DENTRO DE LA TITULACIÓN:

Asignatura específica del título de grado de fisioterapia, que aborda el conocimiento de las distintas articulaciones y músculos del cuerpo humano, aprendizaje y aplicación de métodos y procedimientos manuales e instrumentales de movilización pasiva, activa y mecánica, con fines terapéuticos.

RECOMENDACIONES Y ADAPTACIONES CURRICULARES:

4. COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

código	Denominación de la competencia
1.2	Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.
2.5	Valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.
2.7	Diseñar el plan de intervención de fisioterapia atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficiencia.
2.8	Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.
2.19	Comunicarse de modo efectivo y claro, tanto de forma oral como escrita, con los usuarios del sistema sanitario así como con otros profesionales.
3.6	Identificar las estructuras anatómicas como base de conocimiento para establecer relaciones dinámicamente con la organización funcional.



UNIVERSIDAD DE JAÉN

3.7	Conocer los cambios fisiológicos y estructurales que se pueden producir como consecuencia de la aplicación de la Fisioterapia.
Resultados de aprendizaje	
Resultado 1	El alumnado aplica sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posee las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.
Resultado 2	El alumnado valora el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.
Resultado 3	El alumnado diseña el plan de intervención de fisioterapia atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficiencia.
Resultado 4	El alumnado ejecuta, dirige y coordina el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.
Resultado 5	El alumnado se comunica de modo efectivo y claro, tanto de forma oral como escrita, con los usuarios del sistema sanitario así como con otros profesionales.
Resultado 6	El alumnado identifica las estructuras anatómicas como base de conocimiento para establecer relaciones dinámicamente con la organización funcional
Resultado 7	El alumnado conoce los cambios fisiológicos y estructurales que se pueden producir como consecuencia de la aplicación de la Fisioterapia.
5. CONTENIDOS	
CONTENIDOS TEORICOS: Unidad Didáctica I: Cinesiterapia. Generalidades Unidad Didáctica II: Cinesiterapia articular pasiva. Unidad Didáctica III: Cinesiterapia articular activa. Unidad Didáctica IV: Poleoterapia y mecanoterapia. Unidad Didáctica V: Psicometría	
CONTENIDOS PRÁCTICOS: Unidad Práctica I: Cinesiterapia articular pasiva en miembros inferiores, superiores, A.T.M y tronco. Unidad Práctica II: Cinesiterapia articular activa, asistida y resistida en miembros inferiores, superiores, A.T.M y tronco. Unidad Práctica III: Poleoterapia.	



UNIVERSIDAD DE JAÉN

6. METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES					
ACTIVIDADES	HORAS PRESENCIALES	HORAS DE TRABAJO AUTÓNOMO	TOTAL DE HORAS	CRÉDITOS ECTS	COMPETENCIAS (Códigos)
Actividad 1 Clases teóricas al grupo general	25	35	60	2.4	1.2, 2.5, 2.7, 2.8, 3.7
Actividad 2 Clases teórico-prácticas a grupos reducidos	35	25	60	2.4	1.2, 2.5, 2.8, 3.6
Actividad 3 Realización y desarrollo de trabajo escrito.	5	15	20	0.8	1.2, 2.7, 2.8
Actividad 4 Evaluación	5	5	10	0.4	2.7, 2.19
TOTALES:	70	80	150	6	



UNIVERSIDAD DE JAÉN

7. SISTEMA DE EVALUACIÓN

ASPECTO	CRITERIOS	INSTRUMENTO	PESO
Aprendizaje de contenidos teóricos.	Integración y desarrollo de los contenidos teóricos	Prueba escrita de contenidos teóricos.	40 %
Adquisición e integración de habilidades, destrezas y conocimientos teórico-prácticos.	Integración del conocimiento y aplicación práctica.	Prueba práctica evaluada por el profesorado.	40 %
Trabajo escrito sobre la materia.	Presentación escrita, estructura de la presentación y coherencia entre las partes del trabajo. Análisis y síntesis. Juicio y reflexiones personales (incluye exposición de los puntos débiles y fuertes del trabajo realizado).	Valoración y revisión de los criterios por parte del profesorado.	15 %
Evaluación continuada de la actitud general del alumno	Participación y actitud en las actividades, tanto teóricas como prácticas	Valoración por parte del profesorado de la actitud, asistencia y colaboración en clase.	5 %

Para superar la asignatura deben estar aprobados los contenidos teóricos y prácticos.

El sistema de calificación se regirá por lo establecido en el RD 1125/2003 de 5 de septiembre por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial.



UNIVERSIDAD DE JAÉN

8. DOCUMENTACIÓN/BIBLIOGRAFÍA

ESPECÍFICA O BÁSICA:

Unidad Didáctica I: Cinesiterapia. Generalidades.

Unidad Didáctica II: Cinesiterapia articular pasiva.

Unidad Didáctica III: Cinesiterapia articular activa

Unidad Práctica I: Cinesiterapia articular pasiva en miembros inferiores, superiores, A.T.M y tronco.

Unidad Práctica II: Cinesiterapia articular activa, asistida y resistida en miembros inferiores, superiores, A.T.M y tronco.

GENOT, C.; NEIGER, H.; LEROY, A.: Kinesioterapia (I y II). Ed. Panamericana. 1989. ISBN: 9788479032456

GENOT, C.; NEIGER, H.; LEROY, A.: Kinesioterapia (III y IV). Ed. Panamericana. 1988. ISBN: 9788479032463

IGUAL, C.; MUÑOZ, E. y ARAMBURU, C.: Fisioterapia General: Cinesiterapia. Ed. Síntesis, S.A. Madrid. 1996. ISBN: 84-7738-436-3.

KALTENBORN, FM.: Fisioterapia manual: Columna. Ed. Mc Graw Hill. Madrid. 2000. ISBN: 9788448603076

KALTENBORN, FM.: Fisioterapia manual: Extremidades. Ed. Mc Graw Hill. Madrid. 2001. ISBN: 9788448603359

XHARDEZ, Y.: Vademécum de kinesiología. Ed. El Ateneo. Barcelona. 2002. ISBN: 9789500203753

Unidad Didáctica IV: Poleoterapia y mecanoterapia.

Unidad Práctica III: Poleoterapia

IGUAL, C.; MUÑOZ, E. y ARAMBURU, C.: Fisioterapia General: Cinesiterapia. Ed. Síntesis, S.A. Madrid. 1996. ISBN: 84-7738-436-3.

CH. ROCHER: "Reeducación psicomotriz por la poleoterapia. Ejercicios en suspensión y con resortes". Ed: Panamericana. Buenos Aires. 1978

Unidad Didáctica V: Psicometría.

MUÑIZ, J. Psicometría. Ed. Universitas. 1996. ISBN: 9788479910471

MARTINEZ, R. Psicometría: Teoría de los tests psicológicos y educativos. Ed. Síntesis. 1995. ISBN: 9788477382713

GENERAL Y COMPLEMENTARIA:

BUSQUET, L.: Las cadenas musculares, (tomo 1). Ed. Paidotribo. Barcelona. 2001. ISBN: 9788480191098.

BUSQUET, L.: Las cadenas musculares, (tomo 4). Ed. Paidotribo. Barcelona. 1997. ISBN: 9788480193023

CALAI, B. Anatomía para el movimiento I. Ed. La liebre de Marzo. Barcelona. 2004. ISBN: 9788487403132

CALAI, B. Anatomía para el movimiento II. Ed. La liebre de Marzo. Barcelona. 2009. ISBN: 9788492470068

NEIGER, H.: Estiramientos analíticos manuales, Técnicas Pasivas. Ed.



UNIVERSIDAD DE JAÉN

Panamericana.1998. Madrid. ISBN: 9788479033491
H.J. HISLOP, J. MONTGOMERI, DANIELS Y WORTHINGHAM. Técnicas de balance muscular. Ed. Elsevier España. Madrid 2003. ISBN: 84-8174-677-0
KENDALL 'S. Miembros: Pruebas, funciones y dolor postural. 4ª edición. Ed. Marban. 2000.
NETTER FH. Atlas de Anatomía. Barcelona: Masson, 1999. ISBN: 9780914168867
DUFOUR M. Anatomía del Aparato Locomotor. Barcelona: Editorial Masson, 2003. ISBN: 9788445811788
SOBOTTA J. Atlas de Anatomía Humana. Buenos Aires: Ed. Médica Panamericana, 2009. ISBN: 9788479035334
PLAZER Y KHALE, W. Y LEONHARDT, J. Atlas de anatomia para estudiantes y médicos: aparato locomotor (3ª ed.) (t.i). Barcelona. ED. Omega. 2000. ISBN:9788428211932

9. CRONOGRAMA (primer cuatrimestre)

SEMANA	Actividad 1	Actividad 2	Actividad 3	Trabajo autónomo	Exámenes	Observaciones
Cuatrimestre 1º						
1ª: 26-30 septiembre 2011	X	X		X		Unidad Didáctica I: Cinesiterapia. Generalidades Unidad Práctica I: Cinesiterapia articular pasiva en miembros inferiores, superiores, A.T.M y tronco.
2ª: 3-7 octubre	X	X		X		Unidad Didáctica I: Cinesiterapia. Generalidades Unidad Práctica I: Cinesiterapia articular pasiva en miembros inferiores, superiores, A.T.M y tronco.
3ª: 10-14 octubre	X	X		X		Unidad Didáctica II: Cinesiterapia articular pasiva. Unidad Práctica I: Cinesiterapia articular pasiva en miembros inferiores, superiores, A.T.M y tronco.



UNIVERSIDAD DE JAÉN

4ª: 17-21 octubre	X	X		X	Unidad Didáctica II: Cinesiterapia articular pasiva. Unidad Práctica I: Cinesiterapia articular pasiva en miembros inferiores, superiores, A.T.M y tronco.
5ª: 24-28 octubre	X	X		X	Unidad Didáctica II: Cinesiterapia articular pasiva. Unidad Práctica I: Cinesiterapia articular pasiva en miembros inferiores, superiores, A.T.M y tronco.
6ª: 31 oct. - 4 noviembre	X	X		X	Unidad Didáctica III: Cinesiterapia articular activa Unidad Práctica I: Cinesiterapia articular pasiva en miembros inferiores, superiores, A.T.M y tronco.
7ª: 7-11 noviembre	X	X		X	Unidad Didáctica III: Cinesiterapia articular activa Unidad Práctica I: Cinesiterapia articular pasiva en miembros inferiores, superiores, A.T.M y tronco.
8ª: 14-18 noviembre	X	X		X	Unidad Didáctica III: Cinesiterapia articular activa Unidad Práctica I: Cinesiterapia articular pasiva en miembros inferiores, superiores, A.T.M y tronco. Unidad Práctica II: Cinesiterapia articular activa, asistida y resistida en miembros inferiores, superiores, A.T.M y tronco.
9ª: 21-25 noviembre	X	X		X	Unidad Didáctica IV: Poleoterapia y mecanoterapia. Unidad Práctica II: Cinesiterapia articular activa, asistida y resistida en miembros inferiores, superiores, A.T.M y tronco.
10ª: 28 nov. - 2 diciembre	X	X		X	Unidad Didáctica IV: Poleoterapia y mecanoterapia. Unidad Práctica II: Cinesiterapia articular activa, asistida y resistida en miembros inferiores, superiores, A.T.M y tronco.
11ª: 5-9 diciembre					



UNIVERSIDAD DE JAÉN

12ª: 12-16 diciembre	X	X		X	Unidad Didáctica IV: Poleoterapia y mecanoterapia. Unidad Práctica II: Cinesiterapia articular activa, asistida y resistida en miembros inferiores, superiores, A.T.M y tronco. Unidad Práctica III: Poleoterapia.
13ª: 19-23 diciembre	X	X		X	Unidad Didáctica V: Psicometría Unidad Práctica II: Cinesiterapia articular activa, asistida y resistida en miembros inferiores, superiores, A.T.M y tronco. Unidad Práctica III: Poleoterapia.
<i>24 de diciembre de 2011 - 8 de enero de 2012</i>					
14ª: 9-13 enero 2012	x	X	x	X	Unidad Didáctica V: Psicometría Unidad Práctica II: Cinesiterapia articular activa, asistida y resistida en miembros inferiores, superiores, A.T.M y tronco. Unidad Práctica III: Poleoterapia.
15ª: 16-20 enero		X	x	X	Unidad Práctica II: Cinesiterapia articular activa, asistida y resistida en miembros inferiores, superiores, A.T.M y tronco Unidad Práctica III: Poleoterapia.
16ª: 21-27 enero					<i>Periodo de exámenes</i>
17ª: 28 enero - 3 febrero				X	
18ª: 4-10 febrero					
19ª: 11-18 febrero					
HORAS TOTALES:	25	35	5	80	5



UNIVERSIDAD DE JAÉN

9. CRONOGRAMA (segundo cuatrimestre)

SEMANA	Actividad 1	Actividad 2	Actividad 3	Actividad n	Trabajo autónomo	Exámenes	Observaciones
Cuatrimestre 2º							
1ª: 20 - 24 febrero							
2ª: 27 febrero - 2 marzo							
3ª: 5 - 9 marzo							
4ª: 12 - 16 marzo							
5ª: 19 - 23 marzo							
6ª: 26 - 30 marzo							
<i>31 de marzo – 9 de abril</i>							
7ª: 10 - 13 abril							
8ª: 16 - 20 abril							
9ª: 23 - 27 abril							
10ª: 30 abril - 4 mayo							
11ª: 7 - 11 mayo							
12ª: 14 - 18 mayo							
13ª: 21 - 25 mayo							
14ª: 28 mayo - 1 junio							
15ª: 4 - 8 junio							
16ª: 9 - 15 junio							<i>Periodo de exámenes</i>
17ª: 16 - 22 junio							
18ª: 23 - 29 junio							
19ª: 30 junio - 6 julio							
20ª: 7 - 11 julio							
HORAS TOTALES:							