



UNIVERSIDAD DE JAÉN

**TITULACIÓN:
CENTRO:**

CURSO ACADÉMICO: 2011-2012

GUÍA DOCENTE

1. DATOS BÁSICOS DE LA ASIGNATURA

NOMBRE: MÉTODOS ESPECÍFICOS DE INTERVENCIÓN EN FISIOTERAPIA I

CÓDIGO: CURSO ACADÉMICO: 2011-2012

TIPO: OBLIGATORIO

Créditos ECTS: 6 CURSO: 2º CUATRIMESTRE: 1º

2. DATOS BÁSICOS DEL PROFESORADO

NOMBRE: (Coordinadora) ELSA ESTEBAN FERNÁNDEZ (TEORÍA)

CENTRO/DEPARTAMENTO: CIENCIAS DE LA SALUD

ÁREA: FISIOTERAPIA

Nº DESPACHO: 066 E-MAIL TLF: 953 21 33 26
eesteban@ujaen.es

URL WEB:

NOMBRE: CARMEN LÓPEZ RUIZ (PRÁCTICAS DE TEJIDO FASCIAL)

CENTRO/DEPARTAMENTO: CIENCIAS DE LA SALUD

ÁREA: FISIOTERAPIA

Nº DESPACHO: 206 E-MAIL TLF: 953 21 30 20
mlruiz@ujaen.es

NOMBRE: M^a CATALINA OSUNA PÉREZ (PRÁCTICAS DE ARTICULAR)

CENTRO/DEPARTAMENTO: CIENCIAS DE LA SALUD

ÁREA: FISIOTERAPIA

Nº DESPACHO: 206 E-MAIL TLF: 953 21 30 20
mcosuna@ujaen.es

NOMBRE: ÁNGELES DÍAZ FERNÁNDEZ (PRÁCTICAS DE ESTIRAMIENTOS)

CENTRO/DEPARTAMENTO: CIENCIAS DE LA SALUD

ÁREA: FISIOTERAPIA

Nº DESPACHO: 204 E-MAIL TLF: 953 21 29 19
andiaz@ujaen.es



UNIVERSIDAD DE JAÉN

3. PRERREQUISITOS, CONTEXTO Y RECOMENDACIONES

PRERREQUISITOS:

Sin requisitos previos

CONTEXTO DENTRO DE LA TITULACIÓN:

Asignatura de formación específica que aborda de manera teórica y práctica los métodos específicos, procedimientos y actuaciones de la Fisioterapia en la patología del aparato locomotor y más concretamente en la patología ortopédica, y cuyo objetivo es la reeducación y recuperación funcional

RECOMENDACIONES Y ADAPTACIONES CURRICULARES:

Se irán estableciendo según necesidades y de forma individual y personalizada

4. COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

código	Denominación de la competencia
1.2	Que las y los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio
2.3	Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud
2.5	Valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.



UNIVERSIDAD DE JAÉN

3.16	Comprender y realizar los métodos y técnicas específicos referidos al aparato locomotor (incluyendo terapias manuales, terapias manipulativas articulares, osteopatía y quiropraxia), a los procesos neurológicos, al aparato respiratorio, al sistema cardiocirculatorio y a las alteraciones de la estática y la dinámica. Métodos y técnicas específicas que tengan en cuenta las implicaciones de la ortopedia en la fisioterapia, técnicas terapéuticas reflejas, así como otros métodos y técnicas alternativas y/o complementarias cuya seguridad y eficacia esté demostrada según el estado de desarrollo de la ciencia.
Resultados de aprendizaje	
Resultado 1	Aplica los conocimientos de forma profesional. Elabora, defiende argumentos y resuelve problemas dentro de su área de estudio.
Resultado 2	Comprende los métodos y actuaciones dentro de la fisioterapia que van encaminadas a conseguir la recuperación del individuo y a la promoción y mantenimiento de su salud.
Resultado 3	Valora al paciente de manera integral, considerando el aspecto no sólo físico, sino también el estado psicológico y social del mismo.
Resultado 4	Instaura un adecuado programa fisioterapéutico dirigido al sujeto con patología del aparato locomotor y de las alteraciones de la estática y la dinámica.
Resultado 5	Comprende y realiza los métodos y técnicas específicos dirigidos al sujeto con patología traumática, ortopédica y reumatológica.
5. CONTENIDOS	
Unidad didáctica I: Tejido fascial. Tratamiento.	
Unidad didáctica II: Teoría del movimiento articular. Disfunciones. Técnicas articulatorias.	
Unidad didáctica III: Patología muscular y de la unión miotendinosa. Estiramientos miotendinosos y técnicas miotensivas.	



UNIVERSIDAD DE JAÉN

6. METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES					
ACTIVIDADES	HORAS PRESENCIALES	HORAS DE TRABAJO AUTÓNOMO	TOTAL DE HORAS	CRÉDITOS ECTS	COMPETENCIAS (Códigos)
Actividad 1 Clases teóricas al grupo en general	25	35	60	2.5	1.2, 2.3, 2.5
Actividad 2 Clases prácticas a grupos reducidos	35	25	60	2.7	1.2, 2.3, 2.5, 3.16
Actividad 3 Tutorías individuales y/o grupales. Realización de trabajos	7.5	-	7.5	0.3	1.2, 2.3, 2.5, 3.16
Actividad 4 Valoración/Evaluación	5	7.5	2.5	0.5	1.2, 2.3, 2.5, 3.16
TOTALES: 150 h					



UNIVERSIDAD DE JAÉN

7. SISTEMA DE EVALUACIÓN			
ASPECTO	CRITERIOS	INSTRUMENTO	PESO
Aspecto 1 Aprendizaje de contenidos teóricos	Conocimiento de los contenidos, expresión escrita, estructuración, y razonamiento de la respuesta. Capacidad de análisis, síntesis y ajuste de la respuesta de la pregunta	Prueba escrita	40-50 %
Aspecto 2 Adquisición e integración de habilidades, destrezas y conocimientos teórico-prácticos	Integración del conocimiento, aplicación práctica colaboración con el grupo, trabajo individual, rol paciente-alumno. Prueba práctica evaluada por el profesorado.	Prueba práctica evaluada por el profesorado	40 %
Aspecto 3 Participación y aptitud en las actividades teóricas y prácticas, así como elaboración de trabajos en su caso	Actitud, y grupo de participación en las actividades grupales y las clases teóricas. Integración del conocimiento e interacción con el grupo.	Valoración de actitud, colaboración, asistencia, puntualidad, desarrollo del rol paciente-alumno/a y participación en las actividades grupales tanto teóricas como prácticas, y así como otras que el profesorado considere.	10-20 %
<i>El sistema de calificación se regirá por lo establecido en el RD 1125/2003 de 5 de septiembre por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial.</i>			



UNIVERSIDAD DE JAÉN

8. DOCUMENTACIÓN/BIBLIOGRAFÍA

ESPECÍFICA O BÁSICA:

Unidad temática I:

- Pilat A. Inducción miofascial. Madrid; Editorial McGraw Hill- Interamericana. 1ª Ed. 2003
- Orgeret, G. Terapia manual del sistema miofascial: la terapia normotensiva aplicada a las disfunciones del sistema musculoesquelético. Editorial Masson, 2002.
- Smith-Agreda, V. Fascias: principios de anatomo-fisio-patología. Editorial Paidotribo. Barcelona. Última Edición.
- Paoletti, S. Las fascias : el papel de los tejidos en la mecánica humana. Editorial Paidotribo; Edición. Barcelona, 2004.
- Arroyo-Morales M, Olea N, Martínez MM, Hidalgo-Lozano A, Ruiz-Rodríguez C, Díaz-Rodríguez L. Psychophysiological effects of massage-myofascial release after exercise: a randomized sham-control study. J Altern Complement Med. 2008 Dec;14(10):1223-9.

Unidad temática II:

- Tixa, S. Atlas de técnicas articulares osteopáticas de las extremidades. Editorial Masson. 1ª Edición. Barcelona. 2005.
- Tixa, S. Atlas de técnicas articulares osteopáticas. Tomo 2: Pelvis y charnela lumbosacra. Editorial Masson. 1ª Edición. Barcelona. 2006
- Tixa, S. Atlas de técnicas articulares osteopáticas. Tomo 3: Raquis cervical, torácico, lumbar y costillas. Editorial Masson. 1ª Edición. Barcelona. 2006
- Maitland G. Manipulación vertebral. Editorial Elsevier. 7ª Edición. 2006.
- Hengeveld, E. Maitland: Manipulación periférica. Editorial Elsevier. 4ª Edición. 2006
- Cleland J. Netter. Exploración clínica en ortopedia. Un enfoque para fisioterapeutas basado en la evidencia. Editorial Masson-elsevier-saunders. 1ª edición. 2006.
- Kaltenborn F. M. Fisioterapia Manual: Columna. Editorial McGraw-Hill. 2ª Ed. Madrid 2003.
- Kaltenborn F. M. Fisioterapia Manual: Extremidades. Editorial McGraw-Hill. 2ª Edición. Madrid 2004
- Kaltenborn, F. – Kaltenborn, T. – Vallowitz, E. Manipulación-tracción de las



UNIVERSIDAD DE JAÉN

extremidades y columna. técnicas básicas de thrust. fisioterapia manual. evaluación y tratamiento articular básicos, vol.3. Editorial: AXÓN 1ª ed., 2009

- Ehmer B. Fisioterapia en Ortopedia y Traumatología. Ed. Mcgraw-Hill. 2ª Ed. Madrid 2005

Unidad temática III:

- V. Böger GW, Hoppe K, Möller FW, Fisioterapia para Ortopedia y reumatología, Editorial Paidotribo; 2005.

- Cyriax, J. Lesiones de ligamentos, tendones, cartílagos y músculos. Medicina Ortopédica. Tomo I. Ed. Marbán, 2005.

- Peninou G, Tixa S. Las tensiones musculares. Del diagnóstico al tratamiento. Ed. Elsevier- Masson. 1ª Edición. Barcelona 2010

- Chaitow L. Técnicas de energía muscular. Editorial Paidotribo. Última edición.

- Neiger H. Estiramientos analíticos manuales. Ed. Panamericana. Madrid, 2004.

- Ledoupe A, Dedee M. Manual práctico de estiramientos musculares postisométricos. Ed. Masson. Barcelona 2005.

- Esnault M, Viel E. Stretching, estiramientos de las cadenas musculares. Ed. Masson. Barcelona, 2003.

- Esnault M. Estiramientos analíticos en fisioterapia activa. Editorial Masson. Barcelona, Última Edición.

GENERAL Y COMPLEMENTARIA:

- Génot C, Kinesiterapia. Vol I, Principios, Miembros Inferiores. Editorial Panamericana. Última Edición.

- Génot C, Kinesiterapia. Vol II, Miembros Superiores, cabeza y tronco. Editorial Panamericana. Última Edición.

- Nordix M, Frankel V. Biomecánica básica del sistema músculo-esquelético. Editorial Mcgraw- Hill- Interamericana. 1ª Edición. 2004

- Serra MR, Díaz J, De Sande ML. Fisioterapia en Traumatología, Ortopedia y Reumatología. Ed. Masson, 2003.



UNIVERSIDAD DE JAÉN

9. CRONOGRAMA (primer cuatrimestre)

SEMANA	Actividad 1	Actividad 2	Actividad 3	Actividad n	Trabajo autónomo	Exámenes	Observaciones
Cuatrimestre 1º							
1ª: 26-30 septiembre 2011	X		X		X		UNIDAD DIDÁCTICA 1
2ª: 3-7 octubre	X	X	X		X		Inicio prácticas 6/10
3ª: 10-14 octubre	X	X	X		X		I
4ª: 17-21 octubre	X	X	X		X		UNIDAD DIDÁCTICA 2
5ª: 24-28 octubre	X	X	X		X		
6ª: 31 oct. - 4 noviembre	X	X	X		X		
7ª: 7-11 noviembre	X	X	X		X		
8ª: 14-18 noviembre	X	X	X		X		
9ª: 21-25 noviembre	X	X	X		X		
10ª: 28 nov. - 2 diciembre	X	X	X		X		
11ª: 5-9 diciembre	X	X	X		X		
12ª: 12-16 diciembre	X	X	X		X		
13ª: 19-23 diciembre	X	X	X		X		UNIDAD DIDACTICA 3
<i>24 de diciembre de 2011 - 8 de enero de 2012</i>							
14ª: 9-13 enero 2012	X	X	X		X		
15ª: 16-20 enero	X	X	X		X		Fin de prácticas 19/01
16ª : 21-27 enero							<i>Periodo de exámenes</i>
17ª: 28 enero - 3 febrero							
18ª: 4-10 febrero							
19ª: 11-18 febrero							
HORAS TOTALES:							