



**EU CIENCIAS DE LA SALUD**  
**Departamento de Ciencias de la Salud**  
**Diplomado en Fisioterapia (plan 2004)**

**PROGRAMA DE LA ASIGNATURA: Fisioterapia del deporte**

**CARÁCTER :** optativa    **CRÉDITOS TEÓRICOS:** 4,5    **CRÉDITOS PRÁCTICOS:** 1,5

**CURSO ACADÉMICO:** 2010/11    **CICLO:** 1º    **CURSO:** todos    **CUATRIMESTRE:** 1º

**ÁREA DE CONOCIMIENTO:** Fisioterapia

**DESCRPTORES SEGÚN B.O.E.**

Estudio de las distintas técnicas fisioterápicas aplicadas, para la prevención y terapéutica de las lesiones deportivas

**OBJETIVOS DE LA ASIGNATURA**

**OBJETIVOS:**

- Conocer los aspectos generales y específicos de la actividad física.
- Conocer las lesiones más características en el área del deporte.
- Familiarizar al estudiante a nivel teórico-práctico con las técnicas de fisioterapia específicas aplicadas a las lesiones del deporte.
- Manejar y aplicar las distintas técnicas de fisioterapia más usadas en las lesiones deportivas.

**CONTENIDOS**

**UNIDAD TEMATICA 1**

TEMA 1.-INTRODUCCIÓN A LA FISILOGIA DEL EJERCICIO

TEMA 2.- CAPACIDADES FISICAS BASICAS

**Tema 3.-La lesión deportiva**

**UNIDAD TEMATICA 2**

TEMA 4.-TECNICAS DE MASOTERAPIA EN EL DEPORTE

TEMA 5.-INMOVILIZACIONES GENERALES Y SELECTIVAS EN EL DEPORTE

TEMA 6.- TECNICAS DE ELECTROTHERAPIA Y TERMOTERAPIA (CRIOTERAPIA) EN EL DEPORTE.

**UNIDAD TEMATICA 3**

TEMA 7. FISIOTERAPIA PREVENTIVA Y DE LAS LESIONES DE LA COLUMNA VERTEBRAL EN EL DEPORTE.

TEMA 8. FISIOTERAPIA DE LAS LESIONES DE LA CINTURA PÉLVICA Y DE LA CINTURA ESCAPULAR EN EL DEPORTE.

TEMA 9. FISIOTERAPIA DE LAS LESIONES DE CODO, MUÑECA Y MANO EN EL DEPORTE.

TEMA 10. FISIOTERAPIA DE LAS LESIONES DE LA RODILLA TOBILLO Y PIE EN EL DEPORTE.

TEMA 11.- FISIOTERAPIA EN EL MEDIO. FISIOTERAPIA DE URGENCIA.

**PRACTICAS:**

Practica 1 y 2.- Técnicas de masoterapia

Practica 3 y 4.- Técnicas de inmovilización generales y selectivas.

Practica 5.- Técnicas de electroterapia y crioterapia.

Practica 6.- Organización para la atención en el medio. Primeros auxilios.

### ACTIVIDADES EN QUE SE ORGANIZA

- Clases magistrales.
- Seminariós y practicas en sala de practicas.
- Visita a centros de la especialidad

### BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

1. Kolt Gregory S, Snider-Mackler Lynn. Fisioterapia del deporte y el ejrcicio. Ed Elsevier, 2004
- 2 • Smith NJ, Stanitski CL. Guía práctica de medicina deportiva. Mcgraw-Hill-Interamericana. Madrid, 1992.
- 3 • Peterson L. Lesiones deportivas. Prevención y tratamiento. Jims. Barcelona. 1988.
- 4 • Einsingbach T. Fisioterapia y rehabilitación en el deporte. Ed. Scriba. Madrid, 1989.
- 5 • Schwope F. El masaje deportivo. Ed. Hispano Europea. Barcelona, 1994.
- 6.-NUEVO.-VOSS, D., IONTA, M.K. y MIERS, B.J. Facilitación Neuromuscular Propioceptiva. Patrones y Técnicas. Panamericana. Madrid (1.996)

### BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- 1- Seco Calvo, J. Fisioterapia deportiva: técnicas manuales. Gymnos. 2002
- 2-Seco Calvo J. Fisioterapia deportiva: técnicas físicas. Gymnos. 2003
- 3- Silberman, Varaona. Ortopedia y Traumatología. Panamericana. Buenos Aires. 2010

### PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN

- Exámen escrito teórico .
- Asistencia obligatoria a las sesiones prácticas.

### CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- Se valorará la asistencia a clase .
- Se realizará una prueba teórica en la convocatoria oficial de la asignatura.