



ESCUELA CIENCIAS DE LA SALUD DE JAÉN

Departamento de Ciencias de la Salud

8140-Diplomatura de Fisioterapia

PROGRAMA DE LA ASIGNATURA: 8140-31111_Fisioterapia en Geriátría

CARÁCTER :	Optativa	CRÉDITOS TEÓRICOS:	3	CRÉDITOS PRÁCTICOS:	1,5
-------------------	----------	---------------------------	---	----------------------------	-----

CURSO ACADÉMICO:	2010/2011	CICLO:	1	CURSO:	2º	CUATRIMESTRE:	1º
-------------------------	-----------	---------------	---	---------------	----	----------------------	----

ÁREA DE CONOCIMIENTO:	Fisioterapia
------------------------------	--------------

DESCRIPTORES SEGÚN B.O.E.

Tratamiento fisioterápico de las principales patologías en el anciano

OBJETIVOS DE LA ASIGNATURA

- 1.-Conocer el proceso de envejecimiento del ser humano: repercusiones estructurales, funcionales y motrices características.
- 2.-Valorar la incapacidad física y funcional de las persona mayores (en adelante PM) e identificar los límites de disfunción recuperable.
- 3.-Conocer las patologías invalidantes mas frecuentes en las PM.
- 4.-Elegir las técnicas fisioterápicas y su idoneidad en el tratamiento de las PM.
- 5.-Conocer la función del fisioterapeuta en los equipos multidisciplinares de promoción de la salud de las PM. Función de educador y terapeuta de las PM y cuidadores geriátricos.
- 6.-Conocer la estructura y planificación de atención a las PM en Andalucía.

CONTENIDOS

UNIDAD TEMÁTICA 1.-Generalidades:

TEMA 1.-El proceso de envejecimiento humano: Envejecimiento fisiológico, E. patológico.

TEMA 2.-Conceptos de Gerontología y Geriátría. Evolución demográfica de la población.

Planificación asistencial específica de la población mayor en Andalucía.

UNIDAD TEMÁTICA 2.- Fisioterapia en los procesos invalidantes y patológicos de las PM:

TEMA 3.- Fisioterapia en geriatría: Valoración funcional y diagnóstico fisioterápico de las PM.

TEMA 4.- La actividad física en las P.M.

TEMA 5.-Técnicas fisioterápicas (en adelante TF) en patologías invalidante evolutivas ortopédicas.

TEMA 6.-TF en síndromes postraumáticos, postquirúrgicos. Amputaciones.

TEMA 7.-TF en patologías o discapacidad cardiovascular.

TEMA 8.-TF en patologías o discapacidad respiratoria.

TEMA 9.-TF en Accidente Cerebro Vascular.

TEMA 10.-TF en patologías neurodegenerativas: Alzheimer, Demencias, Parkinson.

UNIDAD TEMÁTICA 3.- El fisioterapeuta y el medio:

TEMA 11.-Aportación del fisioterapeuta en equipos multidisciplinares para la atención integral de las PM.

TEMA 12.- Criterios de valoración del entorno y del medio físico y social de las PM.

TEMA 13.- Atención fisioterápica dirigida al Cuidador Geriátrico. Promoción-Educación en los autocuidados.

ACTIVIDADES EN QUE SE ORGANIZA

- Clases magistrales.
- Seminarios y prácticas en sala de practicas.
- Visita a centros públicos de la especialidad.
- E-learning utilizando la Plataforma Virtual de esta Universidad.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- 1-Salgado, A : Manual de Geriatria. Ed. Cientificas y Tecnicas. Barcelona 1994
- 2-Gonzalez Mas, R: Rehabilitación Médica de Ancianos. Ed. Massón. Barcelona 1995.
-Parreño, J.R. : Tercera Edad Sana: Ejercicios Preventivos y Terapeuticos. Ed. I.N.S.S, Madrid,1990.
- 3-Pilar Pons Geis: Tercera Edad, Actividad Fisica y salud. Edit Paidotribo, 4º edición.
ISBN: 84-8019-146-5
- 4.- *Rose D*: EQUILIBRIO Y MOVILIDAD CON PERSONAS MAYORES. Edit Paidotribo ISBN 9788480198387
- 5.- REBELATTO, JOSE RUBENS : *FISIOTERAPIA GERIATRICA PRÁCTICA ASISTENCIAL EN EL ANCIANO*. Edit MCGRAW HILL 2005 1 ed.
ISBN: 978-84-481-9849-7

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- 1-Santoja, R : La Salud y la Actividad Fisica en las Personas Mayores. Tomo 1 y 2. Ed. Comité Olímpico Español, Madrid 1995.
 - 2_ Gonzalez Ruano, E: Ejercicio Fisico Controlado. Ed. Marban. Madrid 1989.
 - 3_ Giurgea, CE: Envejecimiento Cerebral Normal y Satisfactorio. El Reto del S XXI. Massón Barcelona 1995.
- NUEVOS**
- 4.- *Rose D*: EQUILIBRIO Y MOVILIDAD CON PERSONAS MAYORES. Edit Paidotribo ISBN 9788480198387
 - 5.- Abric, M. / Dotte, P. : **GESTOS y ACTIVACIÓN PARA LAS PERSONAS MAYORES.** Ergomotricidad y atención gerontológico. Tomo I. Generalidades y educación gestual específica. Masson AÑO: 2003 EDICION: 1ª
ISBN: 978844581213-6

PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN

- EVALUACIÓN TEÓRICA:
 - Examen escrito (Una prueba final).
 - Participación activa en las actividades propuestas en E-learning.
- EVALUACIÓN PRACTICA:
 - Asistencia obligatoria a las prácticas en sala (mínimo un 80%)
 - Realización de un trabajo sobre los contenidos desarrollados en las mismas.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- CREDITOS TEORICOS:**
-La nota correspondiente a los créditos teóricos se obtendrá:

- Prueba final escrita: Evaluación sobre 10 puntos, siendo necesario realizar correctamente un 70% de los contenidos del examen para obtener la puntuación 5.
- Participación activa en las actividades E-learning (plataforma de enseñanza virtual)
- Evaluación sobre 10 puntos.
- Nota total: 80% nota de la prueba final escrita y 20% nota por participación activa y aprovechamiento en E-learning.

CREDITOS PRACTICOS

- Asistencia obligatoria a los practicas mínimo de un 80% del tiempo total (1,5 créditos)
- Evaluación sobre 10 puntos de un trabajo acerca de supuestos prácticos.

CONFECCIÓN NOTA FINAL

- La nota final se confeccionara respetando con aproximación la carga lectiva teórico-practica de la asignatura (70% nota de contenidos teóricos y 30% de contenidos prácticos)