

**HOJA DE AUTOEVALUACIÓN
FISIOLOGÍA NEUROMUSCULAR
TEMA 3**

Nombre del alumno: _____

Responda a las siguientes cuestiones:

1. Cite los tres elementos principales que constituyen el sistema motor.

2. ¿Cómo se denomina la vía nerviosa de ejecución de un movimiento?

3. ¿Cómo se denomina a las vías que controlan la secuencia y el patrón de contracciones de los músculos esqueléticos?

4. ¿Qué estructura nerviosa controla el movimiento a un nivel básico?

5. ¿Qué estructuras nerviosas controlan el movimiento a un nivel intermedio?

6. ¿Qué estructura nerviosa controla el movimiento a un nivel superior?

7. Indique si los centros nerviosos del sistema motor actúan independientemente o interaccionan entre ellos.

8. ¿Qué estructuras subcorticales, y a través de qué parte del cerebro envían información a los núcleos nerviosos superiores a la hora de iniciar un movimiento voluntario?

9. Cite los tres tipos de receptores y dónde se sitúan, por los que el sistema motor recibe información continuada de los movimientos que se están ejecutando.

10. ¿Cuáles son los tres objetivos fundamentales en la actuación de los sistemas motores?

11. ¿Qué es un movimiento reflejo?

12. ¿Cómo se llama y dónde se localizan los circuitos neuronales que inician los movimientos rítmicos espontáneos, como es por ejemplo, la respiración?

13. Defina que es el sentido muscular.

14. ¿Qué diferencia al sentido muscular de la propiocepción?

15. Defina qué es la cinestesia.