

Atlas de interpretación de los paisajes del norte de Marruecos

Comunidad vegetal de palmito

10



El palmito o palmera enana (*Chamaerops humilis*) es una especie que se distribuye en lugares secos, muy soleados, de baja y media altitud. Ocupa grandes extensiones de terreno sin llegar a formar una masa continua, como se aprecia en la imagen. Es una buena bioindicadora de las condiciones ecológicas propias del piso termomediterráneo, donde cohabita con acebuches y lentiscos. Por lo general, su porte es achaparrado, con forma hemisférica, aunque en condiciones ideales pueden alcanzar aspecto casi arbóreo, con fustes de hasta 5 y más metros de altura. Tiene carácter dióico (flores masculinas y femeninas en diferentes plantas), presentan hojas grandes en forma de abanico y su fruto es un pequeño dátil áspero y amargo que se utiliza en medicina tradicional con efectos astringentes y antiinflamatorios. En el pasado tuvo interés económico el aprovechamiento de las hojas para la fabricación de escobas y cestos. En nuestros días todavía son muy apreciados los brotes tiernos para ensalada (cogollos o palmito) y se sigue extrayendo la crin vegetal de sus hojas, que tiene aplicaciones en la industria papelera y textil, que fue su destino prioritario durante el período correspondiente al Protectorado Español en el Norte de Marruecos. La versatilidad de usos se completa con el aprovechamiento, exclusivo del norte de África, de las raíces por su riqueza en azúcares, como sucedáneo de la zarzaparrilla.