MEDIO ACUÁTICO-BARRANQUISMO

CERRADA DE UTRERO- Sª DE CAZORLA

Fecha y hora de salida: miércoles 14 de junio. Regreso a las 16'00 horas aproximadamente.
Desplazamiento: Vehículos particulares.
Punto de encuentro y hora: Aparcamiento de la antigua central hidroeléctrica del Guadalquivir, a las 10:30 horas. Igualmente, los participantes podrán acompañar a los monitores durante el trayecto, cada uno en sus vehículos, hasta el punto de encuentro, siendo la salida de éstos a las 9:00 h desde puerta del pabellón polideportivo de la Uja.
Nº plazas: 15 plazas.
Dificultad: FÁCIL. Recorrido de Iniciación.
Material necesario: bañador, toalla, almuerzo y **zapatillas de deporte robustas o botas de montaña.**
Incluye: Guías-monitores, Seguro accidentes, material técnico necesario (arnés, casco, traje completo de neopreno y cuerdas).

Descripción

El Descenso de cañones o Barranquismo consiste en descender cursos de agua con poco caudal que combina tramos acuáticos y secos con saltos a pozas de agua, toboganes, caos de roca, cascadas, badinas de agua, etc., que recorremos nadando, caminando, rapelando y en algunos casos trepando.

OBJETIVOS:

- ✓ Conocer este bello deporte y transitar por parajes espectaculares donde se desarrolla.
- ✓ Desarrollar las cualidades innatas para la práctica del barranquismo y perfeccionar las técnicas de progresión básicas.
- ✓ Fomentar actitudes como son el compañerismo y la autoestima.

IMPORTANTE:
*Aquella persona que no lleve el calzado adecuado indicado arriba, quedará excluida y no podrá realizar el descenso.
*En todos los deportes de aventura es imprescindible valorar nuestras posibilidades conforme a las características de la actividad. Para ello, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).
*Queda prohibido portar cualquier tipo de mochila, caja estanca o similar que pueda dificultar las maniobras de seguridad en el río.