



MEDIO ACUÁTICO

RAFTING-RIO GUADALQUIVIR

P. N. Sierras de Cazorla y Segura



Fecha y hora de salida: sábado 17 de junio. **Desplazamiento:** vehículos particulares.

Punto de encuentro: a las 10:00 h en el Centro Náutico Guadalkayak, crta A-6202 km 8,3 de Villanueva del Arzobispo a El Tranco (se enviará ubicación a los inscritos)

Duración de la actividad: de 10 h a las 14 h, aproximadamente (incluyendo indicaciones, traslados, descenso, etc.)

Nº plazas: 16.

Dificultad: INICIACIÓN. Actividad de recreo.

Material necesario: bañador, toalla, almuerzo, sandalias o chanclas, protección solar (gorra y crema).

Incluye: Guías-monitores, seguro accidentes, material técnico necesario (balsa, pala, neoprenos y chalecos).

Descripción

Descenso de aguas bravas por el Río Guadalquivir en balsas neumáticas con rápidos de 2º y 3º grado de dificultad. Un recorrido de 9 km aproximadamente por el Parque Natural de Cazorla, Segura y las Villas que a nadie dejará indiferente.

OBJETIVOS:

- *Practicar éste deporte dando a conocer las diferentes cuencas hidrográficas de nuestro entorno y los parajes naturales que nos rodean.
- *Desarrollar y perfeccionar las técnicas de progresión básicas del rafting.
- *Fomentar actitudes como son el compañerismo y la autoestima.

IMPORTANTE:

- *En todos los deportes de aventura es imprescindible valorar nuestras posibilidades conforme a las características de la actividad. Para ello, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).
- *Durante el descenso, el participante deberá llevar obligatoriamente puesto y abrochado el chaleco salvavidas y obedecer las instrucciones del monitor.