



ALTA MONTAÑA 1

Ascensión Invernal a La Sagra (2383 mts)



Fecha y hora de salida: sábado 27 de enero a las 16:00 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso el domingo día 28 a las 18'00 horas aproximadamente.

Desplazamiento: vehículos particulares.

Punto de encuentro y hora: Albergue Municipal de Puebla de Don Fabrique a las 18:30 h. Los participantes podrán acompañar a los monitores durante el trayecto, cada uno en sus vehículos, hasta el punto de encuentro, siendo la salida a las 16:00 h en la puerta del pabellón polideportivo de la Uja.

Nº plazas: 15 plazas. **Alojamiento:** Albergue Municipal de Puebla de Don Fabrique.

Dificultad: MODERADA. **Desnivel positivo acumulado:** 996 mts. Terreno nevado con pendiente moderada y altitud entre los 1800 y 2400 mts. Apto para personas acostumbradas a caminar más de 6 horas a la semana y/o habituales a la práctica diaria de actividad física.

Incluye: Guías, seguro accidentes, material técnico (crampones) y alojamiento en albergue con desayuno. Todo lo no especificado (cena, almuerzo, etc.,) será por cuenta del participante.

IMPORTANTE: Para no comprometer la seguridad del grupo, el itinerario podrá ser modificado total o parcialmente por el monitor sin previo aviso. Igualmente, se podrá valorar qué persona está capacitada para continuar el itinerario o regresar al punto de partida.

Descripción del programa

Sábado 27: Salida en furgonetas a las 16'00 h desde el Pabellón Polideportivo de la UJA en furgonetas hasta Puebla de Don Fabrique (Granada), donde nos alojaremos en el Albergue Municipal.

Domingo 28: ITINERARIO

Partimos de Los Collados de Abajo a 1480 mts. Seguimos por el camino que nos lleva a la fuente de los Paradores y por el pinar hasta la base de la pedrera y de aquí al collado de Las Víboras (1852 mts). Continuamos hacia la Cima Este de La Sagra, pasando junto al Morro de las Zamarrillas y seguimos remontando hacia los contrafuertes de la cima Este. Continuamos hacia el collado de las 2 cumbres con todo el Embudo bajo nosotros y finalmente siguiendo la loma se alcanza la cumbre de La Sagra (2383 mts). El regreso a los vehículos se realizará, si el terreno lo permite, por la pedrera. En caso contrario será por el mismo camino de ida.

Albergue municipal de Puebla de Don Fabrique

- Alojamiento en habitaciones triples y/o cuádruples.
- Duchas y baños en pasillos.
- Agua caliente, sala para poder cenar y desayunar, ropa de cama (sábanas y edredones)
- No se suministran toallas
- Desayuno incluido

IMPORTANTE:

- **Material Obligatorio:** botas de trekking, gorro, gafas de sol, guantes y crema de protección solar. Será revisado antes de la salida de Jaén, no permitiendo la participación a aquella persona que no lo lleve.
- Forro polar o sudadera y cortavientos tipo chubasquero. Muda para cambiarse (calcetines, forro y mallas o pantalón).
- Mochila cómoda y con capacidad para llevar el agua y la comida necesaria.
- Resulta de gran ayuda bastones de esquí y polainas para la nieve.
- Para cualquier duda sobre la actividad, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).

ITINERARIO PROPUESTO

Distancia aproximada: 9,54 km

Desnivel positivo acumulado: 996 mts

Duración: 5-6 horas aproximadamente.

