# INTEGRAL Sª de CAZORLA y SEGURA

## Circular 2 días

## P.N. Sierra de Cazorla y Segura

**Fecha y hora de salida:** sábado 4 de mayo a las 8:30 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso el domingo 5 a las 17'00 horas aproximadamente.
**Desplazamiento:** autobús.
**Nº plazas:** 15 plazas.
**Distancia aproximada:** 37 km. **Desnivel positivo acumulado:** 1800 mts.
**Dificultad:** MODERADO-ALTO. Apto para personas habituadas a realizar salidas de montaña por todo tipo de terreno (senderos, campo a través, caminos) portando todo lo necesario para vivaquear 2 días.
**Incluye:** Guías-monitores y seguro accidentes.

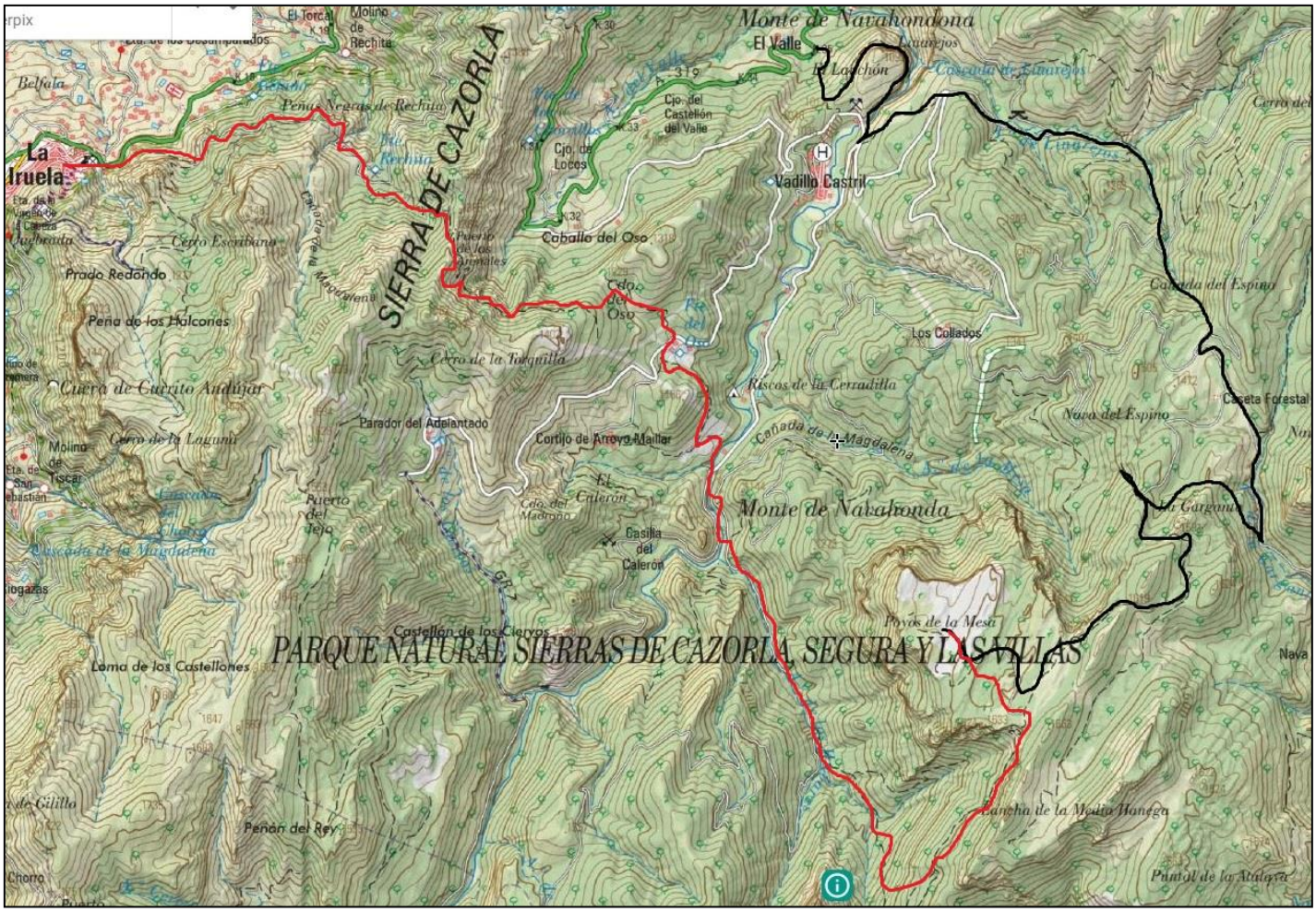
**IMPORTANTE: Para no comprometer la seguridad del grupo, el itinerario podrá ser modificado total o parcialmente por el monitor sin previo aviso. Igualmente, se podrá valorar qué persona está capacitada para continuar el itinerario o regresar al punto de partida.**

***Itinerario:***

***Día 1:*** Empalme del Valle-Pte Herrerías-Navas de San Pedro (1200 mts y 17 km).
***Día 2:*** Navas de San Pedro-Poyos de la Mesa-Puerto Tejo-Cazorla (19 km y 900 mts).

Nos encontramos en el Parque Natural más extenso de España y, para conocer parte de su entorno, llevaremos a cabo un recorrido por los rincones más bellos y agrestes de la sierra, transitando sendas de otras épocas, caminos y travesías campo a través.

El punto de partida será el cruce de la carretera que atraviesa la sierra hacia el pantano y la zona de Vadillo Castril. Realizaremos un recorrido circular por las zonas de: Collado del Oso, Nava del Espino, Navas de San Pedro, Cerro Galán, Poyos de la Mesa, Puente de las Herrerías, Puerto del Tejo, etc., todo ello por senderos y caminos de herradura antiguos, algunos caminos y también parte del recorrido por campo a través. Durante el trayecto disfrutaremos de paisajes salvajes y poco transitados, con predominio general de extensos pinares. La pernocta en vivac (al aire libre, en saco y colchoneta) tendrá lugar junto a una fuente de agua para abastecernos durante la cena y el desayuno. Para ello, deberemos transportar todo lo necesario en la mochila: agua, esterillo y saco de dormir, comida, ropa de repuesto, frontal, etc.

**INFORMACIÓN IMPORTANTE:**
- PERNOCTA: en vivac al aire libre. Se intentará buscar lugares abrigados del viento y con agua.
- MATERIAL NECESARIO: deberemos llevar una mochila de tamaño suficiente para transportar todo lo necesario (saco de dormir, esterillo, ropa de repuesto, cosas de aseo, comida para 2 días, etc.)
- ROPA: dependiendo del pronóstico meteorológico de esas fechas, se recomienda un forro polar fino y un chubasquero cortavientos. Calcetines y camiseta de repuesto. Recordad que en nayo puede hacer fresco durante la noche.
- COMIDA: se recomienda comida de sobre tipo pastas o arroces pues abulta y pesa menos y solo hay que cocerlo con agua. Frutos secos para el camino y cereales para el desayuno. Se puede beber té y/o leche en polvo. Botella para el agua y que iremos recogiendo por las fuentes que pasemos (llevar pastillas potabilizadoras). Un infernillo entre varios nos permitirá poder cocinar.
- **Material Obligatorio:** zapatillas trekking.
- Para cualquier duda, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).

**RECORRIDO APROXIMADO DIA 1 y 2**