



Curso de Esquí Alpino

Jornadas de Esquí Alpino y Snowboard

Estación de esquí de S^a Nevada



Fecha y Lugar: 14 y 15 de marzo. Estación de Esquí de Sierra Nevada.

Desplazamiento: vehículos particulares.

Punto de encuentro y hora: Pradollano, junto a las taquillas a las 9:30 horas. Los participantes podrán acompañar a los monitores durante el trayecto, cada uno en sus vehículos, hasta el punto de encuentro, siendo la salida a las 8:00 h en la puerta del pabellón polideportivo de la Uja.

Alojamiento: Albergue Universitario (Hoya de la Mora) en habitaciones compartidas con ropa de cama, en régimen de media pensión (cena y desayuno).

Nº de plazas: 10 plazas.

Incluye: Forfait 2 días, alojamiento en media pensión, clases de esquí 3 horas cada día y seguro accidentes. **No se incluye** el alquiler del material técnico (esquíes, tablas snowboard, botas y bastones) ni el almuerzo.

PROGRAMA día 1

- **8:00 horas:** salida desde el pabellón polideportivo de la UJA. Llegada a la Estación de Sierra Nevada (Pradollano) a las 9:30 h aproximadamente. Subida a la zona de Borreguiles.
- **11:h a 14:00 horas:** clases de esquí alpino (Nivel iniciación y medio).
- **17'00 horas:** regreso al Albergue Universitario (paraje Hoya de la Mora) y alojamiento. Cena.

PROGRAMA día 2

- **8'00 horas:** desayuno. Subida de manera independiente a la zona de Borreguiles.
- **11'h a 14'00 horas:** clases de esquí alpino (Nivel iniciación y medio).
- **17:00 horas:** regreso a Jaén.

Jornadas de Esquí Alpino y Snowboard: el participante que no desee acogerse a los cursos, puede disfrutar de la estación de esquí independientemente en cualquiera de estas 2 modalidades durante las dos jornadas.

IMPORTANTE:

*Solo se impartirán clases de esquí alpino en los niveles de **INICIACIÓN** y **MEDIO** (dominio de las pistas verdes y azules. Esquí en paralelo con giros esporádicos en cuña).

*Las clases impartidas por los monitores no son obligatorias, pudiendo el participante disfrutar de la estación de esquí independientemente y bajo su responsabilidad.

***EQUIPO DE ESQUÍ-SNOWBOARD:** Aquellos participantes que no dispongan de equipo propio, podrán alquilarlo en las tiendas situadas en Pradollano.

*Cualquier duda sobre la actividad, consultar con el monitor responsable (JOSE LARA 607 157 983).