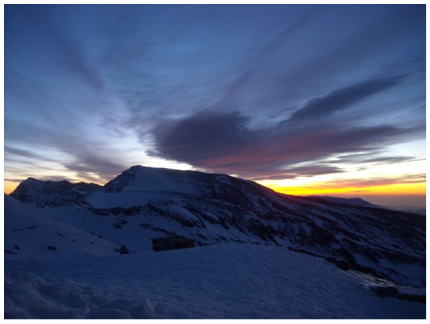
MEDIA MONTAÑA

Integral P.N. de Sierra Mágina



Fecha y hora de salida: viernes 3 de noviembre a las 9'00 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso el sábado día 4 a las 18'00 horas aproximadamente.
Punto de encuentro y hora: Pabellón polideportivo universitario, a las 9'00 horas.
Desplazamiento: en autobús.
Nº plazas: 20 plazas.
Dificultad: FÁCIL-MODERADA. Se requiere una condición física aceptable (varias horas andando por senderos y campo a través con desnivel, portando el material necesario para 2 días).
Pernocta: realizaremos un vivac junto a la Fuente del Caño del Aguadero, para disponer de agua esa noche. Será necesario Saco de dormir, esterillo, y utensilios necesarios para las diferentes comidas.
Incluye: guías, desplazamiento, seguro accidentes y asesoramiento en montaña.

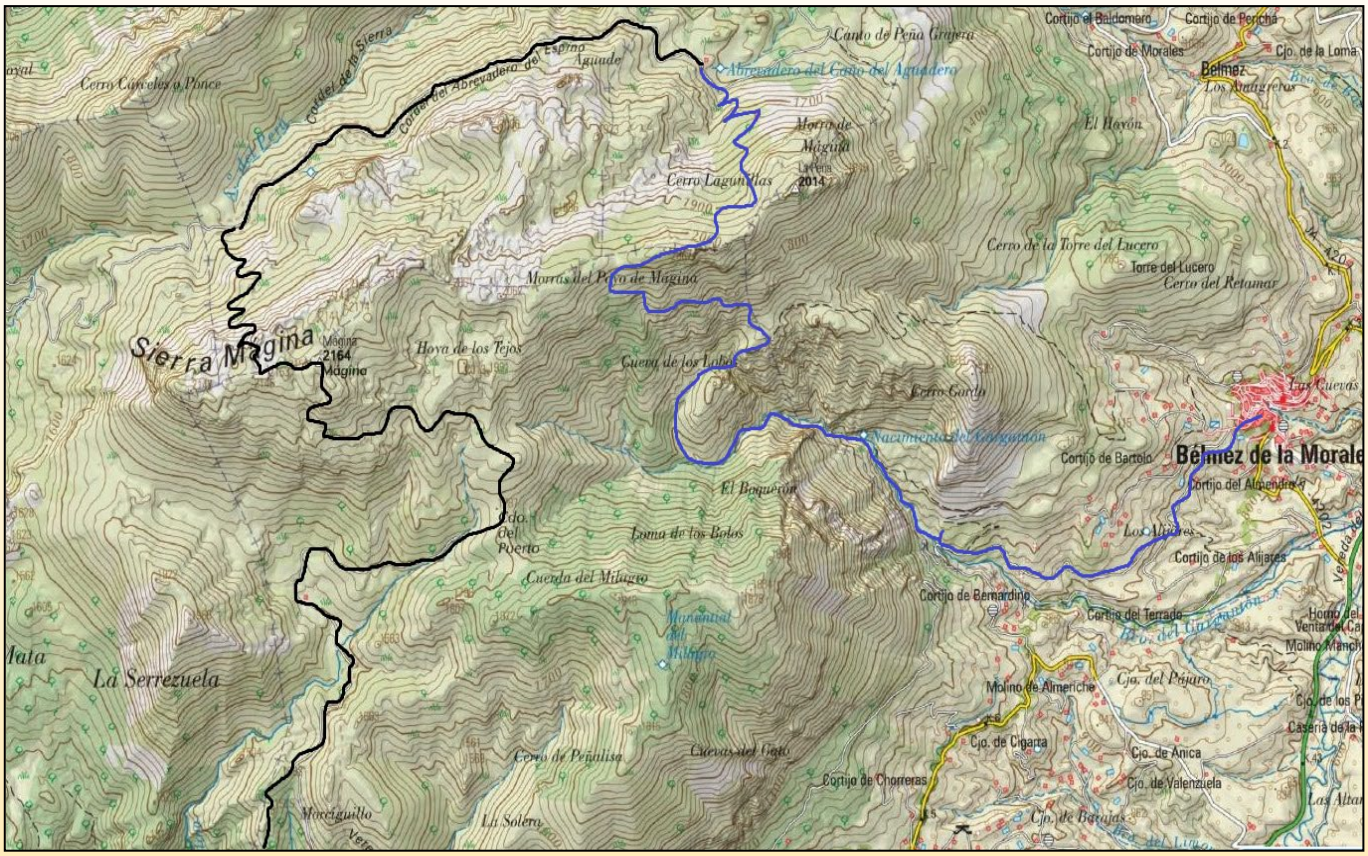
IMPORTANTE: Para no comprometer la seguridad del grupo, el itinerario podrá ser modificado total o parcialmente por el monitor sin previo aviso. Igualmente, se podrá valorar qué persona está capacitada para continuar el itinerario o regresar al punto de partida.

Descripción del programa

Viernes 3. Itinerario: Ermita de la Fuensanta-Pico Mágina-Puerto de Fuenfría-Caño del Aguadero.
6 horas y 19 km aprox. Desnivel positivo acumulado: 1120 mts.

Sábado 4. Itinerario: Caño del Aguadero-Refugio Miramundos-Gargantón-Bélmez de la Moraleda.
5 horas y 15 km aprox. Desnivel positivo acumulado: 670 mts.

Es este un itinerario espectacular por el Parque Natural de Sierra Mágina, recorriendo antiguos senderos de herradura, y alternando con campo a través y caminos de sierra. Podremos gozar de vistas espectaculares desde la cumbre más alta de la provincia de Jaén, el Pico Mágina (2167 m), así como de su paisaje calizo y bosques típicamente mediterráneo. Pasaremos y haremos una alto en el camino en el refugio de Miramundos, en el mismo cordal de las altas cumbres, para continuar y descender por el Gargantón, con sus formaciones rocosas que hacen de este paraje un lugar singular por sus formas.

IMPORTANTE:

- **<u>Material Obligatorio:</u>** botas o calzado de trekking. Será revisado antes de la salida de Jaén, no permitiendo la participación a aquella persona que no lo lleve.
- Forro polar o camiseta de manga larga y cortavientos tipo chubasquero. Gorro, guantes finos y muda para cambiarse (calcetines, forro y mallas o pantalón).
- Saco de dormir y esterillo o colchoneta.
- Mochila cómoda y con capacidad para llevar agua, saco dormir y la comida necesaria para los 2 días.
- El agua podemos obtenerla en el caño del Aguadero. Se recomienda utilizar pastillas potabilizadoras para la toma de agua de las fuentes.
- Se creará un grupo whatsapp unos días antes para estar informado y resolver dudas acerca de la actividad. También, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).