



PACK DÚO MAR- KAYAK Y SUP *Cabo de Gata - Almería*



PACK DUO MAR (kayak y stand up paddle) – Águilas (Murcia)

Fecha actividad: jueves 6 a sábado 8 de junio. **Nº plazas:** 15 (Kayaks y tablas individuales).

Día 1, viernes 7: grupo A – SUP, grupo B – KAYAK

Día 2, sábado 8: grupo A – KAYAK, grupo B – SUP

ITINERARIOS: PREVISTOS A DETERMINAR SEGÚN CONDICIONES DEL MAR (oleajes, viento, corriente)

Punto de encuentro y hora: camping Bellavista a las 19:30 h

Desplazamiento: en vehículos particulares. Los participantes que lo deseen podrán salir junto a los monitores desde la puerta del Pabellón polideportivo de la UJA, el jueves 6 a las 16:00 h.

Alojamiento: Bungalows totalmente equipados para 5 personas, en régimen solo de alojamiento con entrada el jueves 6 por la tarde y salida el sábado por la mañana.

Dificultad: FACIL-MODERADO. Rutas de media distancia, de 3 horas aprox., teniendo en cuenta el oleaje.

Material necesario actividad: bañador, toalla, camiseta, chanclas, protección solar (gorra y crema).

Incluye: Guías, seguro accidentes, alojamiento y material técnico (kayak, pala, chalecos, 1 bote estanco para 4 personas, espalderos, tablas SUP, etc.)

Descripción

La Costa Cálida acoge uno de los rincones más bellos de todo el litoral mediterráneo español y que sumado a la temperatura agradable de sus aguas, la hacen el lugar ideal para la práctica del piragüismo durante todo el año. Con fantásticas y solitarias playas y acantilados casi inaccesibles, exploraremos esta costa desde el mar en nuestros kayaks.

Ruta prevista 1: Playa Matalentisco – Punta Parda - Isla Negra (13 km aprox.)

Ruta prevista 2: Embarcadero el Hornillo – isla del Fraile – Cabo Cope (12 km aprox.)

OBJETIVOS:

- *Practicar actividades acuáticas dando a conocer las diferentes cuencas hidrográficas de nuestro entorno y los parajes naturales que nos rodean.
- *Desarrollar y perfeccionar las técnicas de progresión básicas del piragüismo y paddle surf.
- *Fomentar actitudes como son el compañerismo y la autoestima.

IMPORTANTE:

- *Es obligatorio el uso de camiseta de manga corta (no válida de tirantes) debajo del chaleco salvavidas.
- *En todos los deportes de aventura es imprescindible valorar nuestras posibilidades conforme a las características de la actividad. Para ello, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).
- *Durante las travesías, el participante deberá llevar obligatoriamente puesto y abrochado el chaleco salvavidas.