# DESLÍZATE POR LA ROCA
# VÍAS FERRATA

*Entorno Natural de la Región de Murcia*

**VÍA FERRATA 3 DÍAS (Región de Murcia)**

**Fecha y hora de salida:** viernes 17 de noviembre a las 9'00 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso el domingo 19 a las 19'00 horas aproximadamente.
**Alojamiento:** Las Casicas (Murcia), en 2 casas rurales (7 y 10 pax) totalmente equipadas: toallas y ropa de cama, cocina completa, baño, etc. Manutención por cuenta del participante.
**Desplazamiento:** furgonetas y coches particulares.
**Nº plazas:** 15 plazas.
**Dificultad:** K2-K3-K4. Apto para personas con conocimientos básicos de escalada, condición física aceptable y que no sufran vértigo.

**IMPORTANTE**
**Material necesario:** zapatillas de deporte o montaña, ropa cómoda y adecuada a la temperatura, útiles de aseo, toalla y ropa de repuesto. Gorra, protección solar, chubasquero cortavientos.
**Incluye:** Alojamiento en casas rurales, Guías-monitores, Seguro accidentes, material técnico necesario (arnés, casco, disipadores y cuerdas).

## *Descripción*

Una vía ferrata es un recorrido aéreo generalmente por roca, progresando con ayuda de peldaños o "grapas" metálicas previamente instaladas, y anclados a un clave o línea de vida, que asegura nuestra actividad.
La Región de Murcia cuenta con un buen número de ferratas de nueva instalación, repartidas por diferentes emplazamientos a lo largo de su territorio, y con dificultadas que van desde Iniciación hasta par los más expertos. Durante 3 días, nos desplazaremos para realizar cada una de ellas, comprendidas entre los niveles K2-K4.

**IMPORTANTE:**
*Se recomienda mallas o pantalón largo. Unos guantes de gimnasio, nos vendrá bien para agarrarnos a los claves y grapas. Además de lo necesario para 2 días (muda, neceser, toalla, etc.)
*** Durante el transcurso de las actividades y para evitar retrasos y/o accidentes, el monitor valorará que persona está capacitada para realizar una vía determinada.**
*En todos los deportes de aventura se debe valorar nuestras posibilidades conforme a las características de la actividad. Para ello, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).