



## ALTA MONTAÑA

Ascensión al Veleta (3395 mts) - Sª Nevada



**Fecha y lugar:** jueves 30 de enero en Sierra Nevada. Regreso a las 16'00 horas aproximadamente.

**Desplazamiento:** vehículos particulares.

**Punto de encuentro y hora:** Parking Peñones, junto al albergue de Inturjoven a las 9:30 horas. Los participantes podrán acompañar a los monitores durante el trayecto, cada uno en sus vehículos, hasta el punto de encuentro, siendo la salida a las 8:00 h en la puerta del pabellón polideportivo de la Uja.

**Nº plazas:** 15 plazas. **Dificultad:** MODERADA. Apto para personas habituadas a la práctica deportiva.

**Desnivel + acumulado:** 1040 mts.

**Incluye:** Guías-monitores, seguro accidentes, material técnico (crampones, piolet y casco).

**IMPORTANTE:** Para no comprometer la seguridad del grupo, el itinerario podrá ser modificado total o parcialmente por el monitor sin previo aviso. Igualmente, se podrá valorar qué persona está capacitada para continuar el itinerario o regresar al punto de partida.



### Descripción

**Punto de inicio:** Parking Peñones (2400 m). Desde este emplazamiento, tomaremos dirección sur hasta la virgen de las nieves y adentrarnos en el barranco de San Juan (si el estado de la nieve lo permite), para ascender por éste y así evitar la estación de esquí. Una vez alcancemos Las Posiciones (2990 mts), continuamos por el cordal junto a los corrales del Veleta, rodeándolos hasta alcanzar la cumbre del Veleta. Después de disfrutar de la espectacular panorámica, regresaremos por la loma del Barranco de San Juan hasta nuestro punto de inicio.

### **IMPORTANTE:**

- Llevar un forro polar o sudadera y chubasquero cortavientos o anorak.
- Mochila cómoda, comida, frutos secos y agua suficiente para todo el recorrido.
- Resulta de gran ayuda bastones de esquí y polainas para la nieve.
- **Material Obligatorio:** botas de trekking, gorro, gafas de sol, guantes y crema de protección solar.
- Para cualquier duda sobre la actividad, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).