



## ALTA MONTAÑA

*Ascensión Invernal al Picón de Jerez 3088 mts - Sª Nevada*



**Fecha y lugar:** viernes 21 de febrero en Sª Nevada. Regreso el sábado día 22 a las 17'00 horas aprox.

**Desplazamiento:** vehículos particulares.

**Punto de encuentro y hora:** Refugio Postero Alto a las 18 horas. Para mayor comodidad, los participantes pueden realizar el trayecto de ida y vuelta junto a los monitores, en sus vehículos, hasta el punto de encuentro, siendo la salida a las 15:30 h en la puerta del pabellón polideportivo de la Uja.

**Nº plazas:** 15 plazas.

**Dificultad:** MODERADA-ALTA. **Desnivel positivo acumulado:** 1188 mts. Se requiere una condición física aceptable (varias horas andando por nieve y en altura, portando el material necesario y superando importantes desniveles).

**Incluye:** Guías, seguro accidentes, material técnico (casco, piolet y crampones) y alojamiento en refugio.

**IMPORTANTE:** Para no comprometer la seguridad del grupo, el itinerario podrá ser modificado total o parcialmente por el monitor sin previo aviso. Igualmente, se podrá valorar qué persona está capacitada para continuar el itinerario o regresar al punto de partida.

**REFUGIO POSTERO ALTO:** tiene servicio de bar (cenas y desayunos) y las habitaciones son comunes con literas y dos mantas por persona. Para los más frioleros se recomienda saco de dormir.

**Servicio de cena y/o desayuno:** se puede reservar la cena para la noche del viernes. Toda aquella persona interesada deberá avisar con antelación al monitor responsable.

### Descripción del programa

**Viernes 21:** Salida hasta el pueblo de Jerez del Marquesado y desde aquí por pista, hasta el refugio de Postero Alto (si la pista se encuentra en buenas condiciones podremos llegar hasta el mismo refugio. En caso contrario deberemos dejar los vehículos más abajo junto al camino). Alojamiento en refugio Postero Alto.

**Sábado 22:** Subida al Picón de Jerez. Iniciamos el ascenso desde el refugio a las 8'00 horas, con el fin de encontrar la nieve dura y que nos facilite la ascensión. Si las condiciones de la nieve lo permiten, subiremos por el Barranco del Alhorí hasta la cumbre del Picón. Una vez hayamos disfrutado de la cumbre y las vistas que nos rodean, regresaremos al refugio por la Loma de Enmedio, donde tomaremos el almuerzo y un descanso antes de regresar a Jaén.

