



# AVENTURA-ORIENTACIÓN KAYAK

*Pantano del Rumblar*

*Sierra Morena*



**Fecha, hora y punto de encuentro:** martes 6 de mayo a las 10'00 horas en la playa de Tamujoso (pantano del Rumblar). Regreso a las 15'00 horas aproximadamente.

**Desplazamiento:** en vehículos particulares.

**Nº plazas:** 20 plazas (10 equipos).

**Dificultad:** FÁCIL. Actividad de Iniciación. Recorrido circular de piragua en aguas tranquilas. Apto para todas aquellas personas que quieran iniciarse en una actividad fácil, divertida y competitiva.

**Material necesario:** ropa y calzado deportivo (según condiciones climáticas), gorra, funda acuática móvil, frutos secos o parecido, abundante agua y ropa para cambiarse.

**Incluye:** Guías-monitores, Seguro accidentes, material técnico necesario.

**Información adicional:** se creará un grupo de whatsapp entre los participantes inscritos para resolver dudas e informar con detalle de la actividad: aspectos técnicos, logística, previsión meteorológica, etc.

## Descripción

Prueba de iniciación de orientación combinada (piragüismo y carrera a pie). Los participantes, con ayuda de un mapa, deberán encontrar las balizas localizadas a lo largo de un recorrido acuático y terrestre. Para ello, el equipo formado por dos personas, deberá de realizar, cada uno de los componentes, un recorrido en kayak y otro a pie, siendo la suma de ambos tiempos, el resultado final.

### OBJETIVOS:

- \*Introducir al alumno en esta actividad deportiva, aprendiendo las nociones básicas para orientarnos en la naturaleza.
- \*Fomentar la participación en las carreras de Orientación.
- \*Divulgar la práctica de la orientación como algo imprescindible para aquellas personas que practiquen actividades en el medio natural.

### RECOMENDACIONES

- ✓ Llevar ropa y calzado deportivo adecuado a la actividad a realizar y a las condiciones climáticas del momento (bañador, camiseta, gorra, etc).
- ✓ Llevar algo de comida y agua abundante.
- ✓ Respetar en todo momento el entorno natural y evitar daños. Es importante dejar todo tal y como lo hemos encontrado.