



## **DESLÍZATE POR LA ROCA**

### **ESPELEOLOGÍA KÁRSTICA**

**PB-4 - Sierra de Castril**



**Fecha y hora de salida:** jueves 14 de noviembre a las 9'00 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso a las 17'00 horas aproximadamente.

**Desplazamiento:** en vehículos particulares. **Punto de encuentro:** Pabellón polideportivo de la Uja.

**Nº plazas:** 15 plazas.

**Dificultad:** FÁCIL. Recorrido de Iniciación. Apto para personas que no sufran miedo a lugares estrechos y oscuros y realicen algo de actividad física.

**Material necesario:** Linterna frontal para la cabeza y pilas nuevas, almuerzo, linterna de repuesto y ropa para cambiarse a la salida de la cueva.

**Incluye:** Guías-monitores, Seguro accidentes, material técnico necesario (casco).

### **Descripción**

La cueva PB-4 se encuentra en la Sª de Castril, junto al Pantano de la Bolera. Es una cueva de progresión horizontal, no siendo necesario la utilización de material técnico, con unas formaciones geológicas espectaculares

#### **OBJETIVOS:**

- Introducir al alumno en este deporte saludable y divertido.
- Descubrir las espectaculares formaciones kársticas.
- Desarrollar las actitudes físicas y psíquicas como son el compañerismo y la autoestima.

#### **RECOMENDACIONES**

- ✓ Llevar ropa y calzado de repuesto para cambiarse a la salida de la cueva puesto que nos tendremos que arrastrar en algunos pasos y ensuciarnos de barro. La ropa mejor ajustada para que no se enganche en los salientes de roca.
- ✓ No debéis de olvidar una mochila pequeña para llevar comida, agua y el resto del equipo.
- ✓ Respetar en todo momento el entorno natural y evitar daños. Es importante dejar todo tal y como lo hemos encontrado.
- ✓ Bolsa de basura grande donde guardar la ropa sucia una vez salgamos de la cueva.