



AVENTURA-ORIENTACIÓN KAYAK

Pantano del Rumblar Sierra Morena

Curso 2025-26



Fecha, hora y punto de encuentro: miércoles 29 de abril a las 18'00 horas en la playa de Tamujoso (pantano del Rumblar). Regreso a las 22'00 horas aproximadamente.

Desplazamiento: en vehículos particulares.

Nº plazas: 14 plazas (Prueba por parejas).

Dificultad: FÁCIL. Actividad de Iniciación. Recorrido circular de piragua en aguas tranquilas. Apto para todas aquellas personas que quieran iniciarse en una actividad fácil, divertida y competitiva.

Material recomendado: ropa y calzado deportivo (según condiciones climáticas), funda acuática móvil, frutos secos o parecido, abundante agua y ropa para cambiarse.

Incluye: Guías-monitores, Seguro accidentes, material técnico necesario.

Descripción

Prueba de iniciación de orientación combinada (piragüismo y carrera a pie). Los participantes, con ayuda de un mapa, deberán encontrar las balizas localizadas a lo largo de un recorrido acuático y terrestre. Para ello, el equipo formado por dos personas, deberá de realizar, ambos componentes, un recorrido en kayak y tramos a pie para la localización de las balizas, siendo la suma del tiempo empleado y el número de balizas localizadas, el resultado final.

OBJETIVOS:

- *Introducir al alumno en esta actividad deportiva, aprendiendo las nociones básicas para orientarnos en la naturaleza.
- *Fomentar la participación en las carreras de Orientación.
- *Divulgar la práctica de la orientación como algo imprescindible para aquellas personas que practiquen actividades en el medio natural.

RECOMENDACIONES

- ✓ Llevar ropa y calzado deportivo adecuado a la actividad a realizar y a las condiciones climáticas del momento (bañador, camiseta, gorra, etc).
- ✓ Llevar algo de comida y agua abundante.
- ✓ Respetar en todo momento el entorno natural y evitar daños. Es importante dejar todo tal y como lo hemos encontrado.