



COMBINADA INVERNAL

Hoya de la Mora-Borreguiles (S^a Nevada)



Fecha y lugar: 1 y 2 de febrero, en Sierra Nevada. Regreso el lunes 2 a las 18 horas aproximadamente.

Desplazamiento: vehículos particulares.

Punto de encuentro y hora: Paraje Hoya de la Mora, a las 17:00 horas. Para mayor comodidad, los participantes pueden realizar el trayecto de ida y vuelta acompañados de los monitores, cada uno en sus vehículos, hasta el punto de encuentro, siendo la salida a las 15:00 h en la puerta del pabellón polideportivo de la Uja.

Nº plazas: 15 plazas.

Dificultad: INICIACIÓN-MEDIA (la subida al Veleta requiere una forma física aceptable)

Alojamiento: Albergue universitario en M/P (cena y desayuno)

ACTIVIDADES COMBINADAS

- Fundamentos básicos del uso de los crampones y las raquetas de nieve.
- Salida nocturna con raquetas – Fácil.
- Ascensión invernal al Pico Veleta (3394 mts) – Media.

Incluye: Guías, seguro accidentes, material técnico (raquetas y bastones, casco, crampones y piolet).

IMPORTANTE: Para no comprometer la seguridad del grupo, el programa y/o itinerario podrá ser modificado total o parcialmente por el monitor sin previo aviso. Igualmente podrá determinar qué persona está capacitada para continuar el itinerario o regresar al punto de partida.

PROGRAMA ACTIVIDADES

A nuestra llegada, comenzamos con unas clases teórico-prácticas del **uso y mantenimiento del equipo técnico** que vamos a utilizar: crampones, raquetas y piolet. Después de la cena y, aprovechando la fase de luna llena, realizaremos una **salida nocturna con raquetas de nieve**. Al día siguiente, ya con material alpino (casco, crampones y piolet), llevaremos a cabo la **ascensión al Pico Veleta** de 3394 mts de altitud.

IMPORTANTE:

- Llevar un forro polar o sudadera y un cortavientos o anorak.
- Mochila cómoda, frutos secos y agua suficiente para todo el recorrido.
- Aunque con luna llena se ve perfectamente, puede estar nublado y será necesario llevar un frontal para la iluminación nocturna con pilas cargadas.
- **Material Obligatorio:** botas de trekking o montaña, gorro y guantes. **NO se permitirá otro tipo de calzado que no sea el indicado en este apartado (para cualquier duda al respecto, consultar)**
- Cualquier duda sobre la actividad, consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).