



DESLÍZATE POR LA ROCA

ESPELEOLOGÍA KÁRSTICA

PB-4 - Sierra de Castril



Jueves 13 de noviembre. Punto de encuentro y hora: Puente sobre la presa del pantano de La Bolera (Pozo Alcón), a las 11:00 h. La salida de los monitores será a las 9:00h desde el pabellón polideportivo de la Uja, para aquellos participantes que quieran acompañar a los monitores durante el trayecto, y cada uno en sus vehículos. Regreso a las 17:00 aprox.

Desplazamiento: por cuenta del participante (vehículos particulares, alquiler, etc).

Nº plazas: 15 plazas.

Dificultad: FÁCIL. Recorrido de Iniciación. Apto para personas que no sufran miedo a lugares estrechos y oscuros y realicen algo de actividad física.

Material necesario: Linterna frontal para la cabeza y pilas nuevas, almuerzo, linterna de repuesto y ropa para cambiarse a la salida de la cueva.

Descripción

La cueva PB-4 se encuentra en la Sª de Castril, junto al Pantano de la Bolera. Es una cueva de progresión horizontal, no siendo necesario la utilización de material técnico, con unas formaciones geológicas espectaculares

OBJETIVOS:

- Introducir al alumno en este deporte saludable y divertido.
- Descubrir las espectaculares formaciones kársticas.
- Desarrollar las actitudes físicas y psíquicas como son el compañerismo y la autoestima.

RECOMENDACIONES

- ✓ Llevar ropa y calzado de repuesto para cambiarse a la salida de la cueva puesto que nos tendremos que arrastrar en algunos pasos y ensuciarnos de barro. La ropa mejor ajustada para que no se enganche en los salientes de roca.
- ✓ No debéis de olvidar una mochila pequeña para llevar comida, agua y el resto del equipo.
- ✓ Respetar en todo momento el entorno natural y evitar daños. Es importante dejar todo tal y como lo hemos encontrado.
- ✓ Bolsa de basura grande donde guardar la ropa sucia una vez salgamos de la cueva.