



DESLÍZATE POR LA ROCA

Jornadas de Puertas Abiertas - Escalada en Rocódromo



Lugar de encuentro: Muro de Escalada de la UJA (edificio B-3).

Fechas y horarios:

- Miércoles **25 de febrero**. Mañana de 11:00 a 14:00 horas.
- Miércoles **11 de marzo**. Mañana de 11:00 a 14:00 horas.
- Miércoles **22 de abril**. Mañana de 11:00 a 14:00 horas.

Nº de plazas: Jornadas de puertas abiertas.

Dificultad: FÁCIL. Iniciación con vías de diferentes dificultades (VI, V y VI grado)

Incluye: Guías-monitores, Seguro accidentes, material técnico necesario (arnés, casco, pies de gato, mosquetones, gri-gri y cuerdas).

Descripción

Jornadas de escalada en el nuevo rocódromo de la Universidad de Jaén, situado en el muro del edificio B-3. Actividad con 3 vías de IV, V y VI grado, ideales para iniciarse en este deporte. Paralelamente a la actividad, el monitor imparte unas básicas de escalada: nudos, material, uso de cuerda, técnica, etc. (para profundizar más en materia, se recomienda participar en los cursos específicos de escalada).

OBJETIVOS:

- *Dar continuidad al alumno en la práctica de este deporte saludable y divertido.
- *Desarrollar las cualidades innatas y los conocimientos obtenidos en los cursos de escalada impartidos por el Servicio de Deportes.
- *Fomentar actitudes como son el compañerismo y la autoestima.

IMPORTANTE:

- * Llevar zapatillas de deporte o montaña y ropa cómoda y ligera (se recomienda pantalón largo para evitar rasguños y heridas con la roca).
- * En todos los deportes de aventura deberemos valorar nuestras posibilidades conforme a las características de la actividad. Para ello, cualquier duda podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).