



# Jornadas de Esquí Alpino y Snowboard

## Estación de esquí de S<sup>a</sup> Nevada



**Fecha y Lugar:** 19 y 20 de febrero. Estación de Esquí de Sierra Nevada.

**Desplazamiento:** vehículos particulares.

**Punto de encuentro y hora:** Pradollano, junto a las taquillas a las 9:30 horas. Los participantes podrán acompañar a los monitores durante el trayecto, cada uno en sus vehículos, hasta el punto de encuentro, siendo la salida a las 8:00 h en la puerta del pabellón polideportivo de la UJA.

**Alojamiento:** Estudios totalmente equipados para 4 personas, en régimen solo alojamiento.

**Nº de plazas:** 10 plazas.

**Incluye:** Forfait 2 días, alojamiento, clases de esquí 3 horas cada día y seguro accidentes.

**No se incluye** el alquiler del material técnico (esquíes, tablas snowboard, botas y bastones), ni la manutención.

### PROGRAMA DÍA 1

- **8:00 horas:** salida desde el pabellón polideportivo de la UJA. Llegada a la Estación de Sierra Nevada (Pradollano) a las 9:30 h aproximadamente. Subida a la zona de Borreguiles.
- **11:00 a 14:00 horas:** clases de esquí alpino (Nivel iniciación y medio).
- **17:30 horas:** Acomodación y distribución en los apartamentos.

### PROGRAMA DÍA 2

- **8:00 horas:** desayuno. Subida de manera independiente a la zona de Borreguiles.
- **11:00 a 14:00 horas:** clases de esquí alpino (Nivel iniciación y medio).
- **17:00 horas:** regreso a Jaén.

**Jornadas de Esquí Alpino y Snowboard:** el participante que no deseé acogerse a los cursos, puede disfrutar de la estación de esquí independientemente en cualquiera de estas 2 modalidades durante las dos jornadas.

### **IMPORTANTE:**

\*Solo se impartirán clases de **esquí alpino** en los siguientes niveles:

- **INICIACIÓN** (primera toma de contacto o no posee la destreza suficiente para el nivel MEDIO)
- **MEDIO** (dominio de las pistas verdes y azules. Esquí en paralelo con giros esporádicos en cuña).

\*Las clases impartidas por los monitores no son obligatorias, pudiendo el participante disfrutar de la estación de esquí independientemente y bajo su responsabilidad.

**\*EQUIPO DE ESQUÍ-SNOWBOARD:** Aquellos participantes que no dispongan de equipo propio, podrán alquilarlo en las tiendas situadas en Pradollano.

\*Cualquier duda sobre la actividad, consultar con el monitor responsable (JOSE LARA 607 157 983).