



MEDIO ACUÁTICO – pantanos y mar **PIRAGÜISMO Y PADDLE SURF** *Curso 2025-26*



STAND UP PADDLE:

1.- PANTANO DEL RUMBLAR. Viernes 8 de mayo. Punto de encuentro y hora: Playa de Tamujoso a las 9:30 h. Salida de los monitores desde el Pabellón polideportivo de la UJA las **8:30 h.** Regreso a las 14:30 h aproximadamente. Dificultad FÁCIL.

Nº plazas: 15 plazas. **Desplazamiento:** vehículos particulares.

2.- TRAVESÍA DE MAR. Miércoles 10 de junio. Punto de encuentro y hora: Playa de Salobreña (Granada) a las 10:00 h. Salida de los monitores desde el Pabellón polideportivo de la UJA las **8:00 h.** Regreso a las 17:00 h aproximadamente. Dificultad MEDIA.

Nº plazas: 15 plazas. **Desplazamiento:** vehículos particulares.

PIRAGÜISMO 1 - AGUAS TRANQUILAS:

1.- PANTANO DE EL TRANCO. Sábado 16 de mayo. Punto de encuentro y hora: Aparcamientos barco solar a las 10:00 h. Salida de los monitores desde el Pabellón polideportivo de la UJA las **8:00 h.** Regreso a las 17:00 h aproximadamente. Dificultad FÁCIL

Nº plazas: 14 plazas. kayaks individuales. **Desplazamiento:** vehículos particulares.

INFORMACIÓN: Recorridos circulares o lineales (ida y vuelta) por aguas tranquilas de aproximadamente 3 horas de duración incluyendo descansos.

Material necesario: bañador, toalla, almuerzo, sandalias o chanclas, protección solar (gorra y crema).

Incluye: Guías-monitores, transporte del material, seguro accidentes, material técnico necesario (kayak, tabla de paddle, pala, chalecos, espalderos, etc).

OBJETIVOS:

*Practicar actividades acuáticas dando a conocer las diferentes cuencas hidrográficas de nuestro entorno y los parajes naturales que nos rodean.

*Desarrollar y perfeccionar las técnicas de progresión básicas del piragüismo.

*Fomentar actitudes como son el compañerismo y la autoestima.

IMPORTANTE:

***Es obligatorio el uso de camiseta de manga corta (no válida de tirantes) debajo del chaleco salvavidas.**

*En todos los deportes de aventura es imprescindible valorar nuestras posibilidades conforme a las características de la actividad. Para ello, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).

*Durante las travesías, el participante deberá llevar obligatoriamente puesto y abrochado el chaleco salvavidas.