



INTEGRAL S^a de CAZORLA y SEGURA

*Por los viejos senderos de la Sierra del Pozo
P.N. Sierra de Cazorla y Segura*



Fecha y hora de salida: viernes 24 de octubre a las 8:00 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso el sábado 25 a las 18'00 horas aproximadamente.

Desplazamiento: en autobús

Nº plazas: 15 plazas.

Distancia aproximada: 35 km. **Desnivel positivo acumulado:** 1450 mts.

Dificultad: MODERADO-ALTO. Apto para personas habituadas a realizar salidas de montaña por todo tipo de terreno (senderos, campo a través, caminos) portando todo lo necesario para vivaquear 2 días.

Incluye: Guías-monitores y seguro accidentes.

IMPORTANTE: Para no comprometer la seguridad del grupo, el itinerario podrá ser modificado total o parcialmente por el monitor sin previo aviso. Igualmente, se podrá valorar qué persona está capacitada para continuar el itinerario o regresar al punto de partida.

Itinerario:

Así podría bautizarse esta ruta, como la de los viejos senderos de la Sierra del Pozo, porque este rincón del Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y las Villas denominado Sierra del Pozo está surcado por una nutrida red de éstas pretéritas vías de comunicación. Caminos de herradura que comunicaban las numerosas casas forestales que salpicaban estas montañas y que de forma magistral buscaban pasos entre tan agrestes relieves y que llegaban hasta los más recónditos parajes.

Nos encontramos en el Parque Natural más extenso de España y, para conocer parte de su entorno, llevaremos a cabo un recorrido por los rincones más bellos y agrestes de la sierra, transitando sendas de otras épocas, caminos y travesías campo a través.

El punto de partida será el pantano de la Bolera, cerca de Pozo Alcón. Durante el trayecto, disfrutaremos de paisajes salvajes y poco transitados, con predominio general de extensos pinares. La pernocta en vivac (al aire libre, en saco y colchoneta) tendrá lugar junto a una fuente o curso de agua para abastecernos durante la cena y el desayuno. Para ello, deberemos transportar todo lo necesario en la mochila: agua, esterillo y saco de dormir, comida, ropa de repuesto, frontal, etc.

Día 1: Pantano de la Bolera-Calar de Juana-Arroyo de los Tornillos de Gualay (700 mts y 17 km).

Día 2: Arroyo de los Tornillos de Gualay-Puerto Pinillo-Pico Cabañas- La Bolera (750 mts y 18 km).

INFORMACIÓN IMPORTANTE:

- PERNOCTA: en vivac al aire libre. Se intentará buscar lugares abrigados del viento y con agua.
- MATERIAL NECESARIO: deberemos llevar una mochila de tamaño suficiente para transportar todo lo necesario (saco de dormir, esterillo, ropa de repuesto, cosas de aseo, comida para 2 días, etc.)
- ROPA: dependiendo del pronóstico meteorológico de esas fechas, se recomienda un forro polar fino y un chubasquero cortavientos. Calcetines y camiseta de repuesto. Recordad que en nayo puede hacer fresco durante la noche.
- COMIDA: se recomienda comida de sobre tipo pastas o arroces pues abulta y pesa menos y solo hay que cocerlo con agua. Frutos secos para el camino y cereales para el desayuno. Se puede beber té y/o leche en polvo. Botella para el agua y que iremos recogiendo por las fuentes que pasemos (llevar pastillas potabilizadoras). Un infernillo entre varios nos permitirá poder cocinar.
- **Material Obligatorio:** zapatillas trekking.
- Para cualquier duda, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).

RECORRIDO APROXIMADO DIA 1 y 2

