



RAQUETAS DE NIEVE

Parque Natural de S^a Nevada

Curso 2025-26



Fecha y lugar: viernes 13 de marzo. Hoya de la Mora. Regreso a las 16'00 horas aprox.

Desplazamiento: vehículos particulares.

Punto de encuentro y hora: Paraje Hoya de la Mora a las 10:00 h. Para mayor comodidad, los participantes pueden realizar el trayecto de ida y vuelta acompañados de los monitores, cada uno en sus vehículos, hasta el punto de encuentro, siendo la salida a las 8:30 h en la puerta del pabellón polideportivo de la Uja.

Nº plazas: 15 plazas.

Incluye: Guías-monitores, seguro accidentes, material técnico (raquetas y bastones).

Dificultad: FÁCIL-INICIACIÓN. Terreno nevado con pendiente moderada y altitud entre los 2000-2800 m. Apto para personas que caminan más de 4 horas por semana y/o habituales a la práctica deportiva diaria.

Duración de la actividad: 3 horas aproximadamente.

IMPORTANTE: Para no comprometer la seguridad del grupo, el itinerario podrá ser modificado total o parcialmente por el monitor sin previo aviso. Igualmente podrá determinar qué persona está capacitada para continuar el itinerario o regresar al punto de partida.

Itinerario:

Desde la Hoya de la Mora, accedemos a la Virgen de las Nieves y, siguiendo el cordal, en dirección al Veleta, alcanzamos la cabecera del Barranco de San Juan. Una vez en este punto, con interesantes vistas del Veleta y los tajos de la Virgen, nos adentrarnos en el barranco para disfrutar una de las zonas con mejor estado de la nieve que hay en este parque. Ya en descenso, nos movemos por este valle hasta salir de nuevo, salvando una pequeña pendiente, cerca de la Virgen de las Nieves y regresar a la Hoya de la Mora, donde termina nuestro itinerario circular.

IMPORTANTE:

*Llevar un forro polar o sudadera y un cortavientos o anorak.

*Mochila cómoda, comida, frutos secos y agua suficiente para todo el recorrido. Resulta de gran ayuda las polainas para la nieve.

* **MATERIAL OBLIGATORIO:** botas de trekking, gorro, gafas de sol, guantes y crema de protección solar.

*Para cualquier duda sobre la actividad, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).