



DESLÍZATE POR LA ROCA VÍAS FERRATA

Entorno Natural de la Región de Murcia

Curso 2025-26



VÍA FERRATA 3 DÍAS (Región de Murcia)

Fecha y horario: viernes 7 de noviembre a las 9'00 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso el domingo 9 a las 17'00 horas aproximadamente.

Punto de encuentro: El Portús (Murcia) a las 13:00 h.

Alojamiento: Las Casicas (Murcia), Casas-cueva rurales totalmente equipadas: toallas y ropa de cama, cocina completa, baño, etc. Manutención por cuenta del participante.

Desplazamiento: furgoneta y coches particulares. En los horarios descritos, los participantes pueden acompañar a los monitores durante el trayecto, cada uno en los vehículos que haya disponibles.

Nº plazas: 12 plazas.

Dificultad: K2-K3-K4. Apto para personas con conocimientos básicos de escalada, condición física aceptable y que no sufran vértigo.

IMPORTANTE

Material necesario: zapatillas de deporte o montaña, ropa cómoda y adecuada a la temperatura, útiles de aseo, toalla y ropa de repuesto. Gorra, protección solar, chubasquero cortavientos.

Incluye: Alojamiento en casas rurales, Guías-monitores, Seguro accidentes, material técnico necesario (arnés, casco, disipadores y cuerdas).

¿QUÉ ES UNA VÍA FERRATA?

Una vía ferrata es un recorrido aéreo generalmente por roca, progresando con ayuda de peldaños o "grapas" metálicas previamente instaladas, y anclados a un clave o línea de vida, que asegura nuestra actividad.

La Región de Murcia cuenta con un buen número de vías ferratas de nueva instalación, repartidas por diferentes emplazamientos a lo largo de su territorio, y con dificultades que van desde Iniciación hasta para los más expertos. Durante estos 3 días, nos desplazaremos para realizar cada una de ellas, comprendidas entre los niveles K2-K4.

PROGRAMA PREVISTO

Viernes 7.

9:00 h. Salida desde el pabellón polideportivo de la Uja. Llegada a El Portús.

13:00 h. Almuerzo

15:00 h. Realización Via ferrata **Cabezo La Porpuz**.

17:00 h. Desplazamiento y Llegada al alojamiento rural. Acomodación.

Sábado 8.

9:00 h. Salida. Realización durante toda la jornada de las Vías ferratas: **Cabezo Miñaque, Sierra del Lugar y Cortado de las Peñas**. Realizaremos una pausa para el almuerzo.

17:00 h. Regreso alojamiento. Tarde libre.

Domingo 9.

9:00 h. Salida del alojamiento. Realización de la Vía ferrata de **Almadenes**, combinándola con barranco seco.

13:00 h. Almuerzo

14:00 h. regreso a Jaén y llegada aproximada a las 17h.

NOTA: El programa descrito puede ser modificado total o parcialmente (horarios, actividades programadas, etc.), si las circunstancias lo aconsejan u obligan a ello, y siempre bajo el criterio del responsable de la actividad (condiciones adversas, meteorología, instalación deficiente, etc.) y siempre garantizando la seguridad del grupo. Estas circunstancias no implican el reembolso del importe ni sustitución de la misma una vez iniciado el programa o actividad.

IMPORTANTE:

*Se recomienda mallas o pantalón largo. Unos guantes de gimnasio, nos vendrá bien para agarrarnos a los claves y grapas. Además de lo necesario para 2 días (muda, neceser, toalla, etc.)

*Para evitar accidentes, **está estrictamente prohibido** tanto llevar mochila, etc., que dificulte los movimientos, la tenencia y/o el uso de móviles, cámaras o algún otro aparato de grabación que pueda provocar una distracción. Los monitores realizarán las oportunas fotografías y videos.

* **Durante el transcurso de las actividades y para evitar retrasos y/o accidentes, el monitor valorará que persona está capacitada para realizar una vía determinada.**

*En todos los deportes de aventura se debe valorar nuestras posibilidades conforme a las características de la actividad. Para ello, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).