



RAQUETAS DE NIEVE

Parque Natural de S^a Nevada



JORNADA 1 – BARRANCO DE SAN JUAN: martes 11 de febrero a las 8'30 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso a las 16'00 horas aproximadamente.

JORNADA 2 – PUERTO DE LA RAGUA: miércoles 26 de febrero a las 8'30 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso a las 17'00 horas aproximadamente.

Desplazamiento: No incluido. El participante podrá hacer uso de las furgonetas disponibles para el transporte del material técnico, aceptando las condiciones de desplazamiento (horarios, duración, rutas, etc.), que los monitores determinen. La persona que prefiera desplazarse en vehículo particular, será bajo su responsabilidad y asumiendo los gastos que se genere, coordinando con el monitor responsable (Jose Lara) el lugar de inicio de la actividad.

Nº plazas: 16 plazas.

Incluye: Guías-monitores, seguro accidentes, material técnico (raquetas y bastones).

Dificultad: FÁCIL-INICIACIÓN. Terreno nevado con pendiente moderada y altitud entre los 2500 y 2800 m. Apto para personas que caminan más de 4 horas por semana y/o habitadas a la práctica deportiva diaria. **Duración de la actividad:** 2-3 horas.

IMPORTANTE: Para no comprometer la seguridad del grupo, el itinerario podrá ser modificado total o parcialmente por el monitor sin previo aviso. Igualmente podrá determinar qué persona está capacitada para continuar el itinerario o regresar al punto de partida.

RUTA BARRANCO DE SAN JUAN: Desde la Hoya de La Mora en dirección a la Virgen de las Nieves. Siguiendo el cordal dirección al Veleta, nos dejamos caer al Barranco de San Juan y disfrutar de la nieve profunda de este valle. Proseguimos hasta alcanzar su cabecera (2949 m) bajo Las Posiciones y regresamos por el cordal del Barranco de San Juan hasta el punto de partida.

RUTA PUERTO DE LA RAGUA: Desde el Puerto de la Ragua tomaremos el cortafuegos que cruza el bosque ascendiendo hasta el Morrón de las tres Lindes. Continuamos hasta el paraje de Prados Altos, desde el que divisaremos el pico Chullo y nos dejamos caer a la pista de regreso al Puerto de la Ragua.

IMPORTANTE:

*Llevar un forro polar o sudadera y un cortavientos o anorak.

*Mochila cómoda, comida, frutos secos y agua suficiente para todo el recorrido.

Resulta de gran ayuda las polainas para la nieve.

* **Material Obligatorio:** botas de trekking, gorro, gafas de sol, guantes y crema de protección solar.

*Para cualquier duda sobre la actividad, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).