



MEDIA MONTAÑA

*Banderillas y Campos de Hernán Perea
P. N. de Cazorla, Segura y Las Villas*



Fecha y hora de salida: sábado 7 de noviembre a las 9'00 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso el domingo día 8 a las 18'00 horas aproximadamente.

Desplazamiento: dada la situación actual de pandemia, el desplazamiento se deberá realizar en vehículos particulares.

Nº plazas: 15 plazas.

Dificultad: MODERADA. Se requiere una condición física aceptable (varias horas andando por senderos y campo a través, portando el material necesario de 2 días y superando importantes desniveles).

Pernocta: refugio-vivac Campos del Espino. (refugio muy pequeño, por lo que parte del grupo tendrá que vivaquear junto al refugio). Para ello, será necesario al menos saco de dormir y esterillo, además de utensilios necesarios para las comidas, ropa en función de la temperatura esperada, etc.

Información detallada de la actividad: para resolver dudas (desplazamiento, material necesario, climatología, etc.), se creará un grupo whatsapp con todos los participantes.

Incluye: guía, seguro accidentes y asesoramiento en montaña.

IMPORTANTE: Para no comprometer la seguridad del grupo, el itinerario podrá ser modificado total o parcialmente por el monitor sin previo aviso. Igualmente, se podrá valorar qué persona está capacitada para continuar el itinerario o regresar al punto de partida.

Sábado 7: Desde Coto-Rios tomamos el GR 7 hasta el río Borosa y comenzamos su ascenso por camino y pasando por la Cerrada de Elías hasta Huelga Nidillo, donde abandonamos esta ruta para continuar hacia el Collado de Roblehondo. Una vez aquí y por sendero escavado en la roca, atravesamos el tranco del Perro avistando ya los Campos y Pinar Negro. Remontamos la Cuerda del Banderillas hasta lograr su cima (1993 mts). Continuamos el descenso por camino por la planicie de los Campos hasta llegar al refugio de los Campos del Espino. Donde pasaremos noche. **6-7 horas y 22 km aprox. Desnivel positivo acumulado: 1320 mts.**

Domingo 8: Dejamos atrás el refugio y atravesamos los Campos buscando la Hoya de la Albardía donde enlazamos con el GR 7 y nos lleva ya en descenso dirección a las ruinas del cortijo de la Fresnedilla desde donde parte el camino por bosque mediterráneo que desciende hasta el valle del Guadalquivir. 500 mts antes de nuestra llegada a la Casa Forestal de los Bonales, abandonamos el camino para alcanzar, campo a través el collado de las Tablas continuando por un sendero poco marcado hasta el pueblo de Coto-Rios, donde finaliza nuestra ruta. **5-6 horas y 20 km aprox.**

Desnivel positivo acumulado: 300 mts.

IMPORTANTE:

- **Material Obligatorio:** botas o calzado de trekking, gafas de sol y crema de protección solar. Será revisado antes de la salida de Jaén, no permitiendo la participación a aquella persona que no lo lleve.
- En función de la previsión del tiempo: Forro polar o camiseta de manga larga y cortavientos tipo chubasquero. Gorro, guantes finos y muda para cambiarse (calcetines, forro y mallas o pantalón).
- Saco de dormir y esterilo.
- Linterna o frontal con pilas de repuesto.
- Mochila cómoda y con capacidad para llevar agua, saco dormir y la comida necesaria para los 2 días.
- El agua podemos obtenerla de los diferentes arroyos que hay durante el recorrido. Se recomienda utilizar pastillas potabilizadoras.
- Para cualquier duda sobre la actividad, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).

