



DESLÍZATE POR LA ROCA

VÍAS FERRATA



VÍA FERRATA DE LA MOCHA (CAZORLA)

Fecha y hora de salida: domingo 18 de abril a las 9:00 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso a las 15:00 horas aproximadamente. **Dificultad:** K2-K3 (en una escala de K1-K6 siendo K1 la más fácil). Apto para personas con conocimientos básicos de escalada y que no sufran vértigo.

VÍA FERRATA DE MOCLIN-GRANADA

Fecha y hora de salida: martes 27 de abril a las 15:30 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso a las 21:00 horas aproximadamente. **Dificultad:** K2-K3 (en una escala de K1-K6 siendo K1 la más fácil). Apto para personas con conocimientos básicos de escalada y que no sufran vértigo.

Desplazamiento: dada la situación actual de pandemia, el desplazamiento se deberá realizar en vehículos particulares.

Nº plazas: 10 plazas.

Incluye: Guías-monitores, Seguro accidentes, material técnico (arnés, casco, disipadores y cuerdas).

OBJETIVOS:

- *Introducir al alumno en este deporte saludable y divertido.
- *Desarrollar las cualidades innatas para la práctica de la escalada, así como el aprendizaje de las técnicas de progresión básicas de este deporte.
- *Fomentar actitudes como son el compañerismo y la autoestima.

IMPORTANTE:

- ***Material necesario:** Llevar calzado adecuado como zapatillas deportivas o de montaña. También calcetines transpirables y vestimenta ligera, transpirable y cómoda. Crema de protección solar.
- *Para evitar heridas con la roca, iremos con mallas o pantalón largos. Unos guantes de gimnasio nos vendrán bien para agarrarnos a los clavos y grapas metálicas.
- * **Durante el transcurso de las actividades y para evitar retrasos y/o accidentes, el monitor valorará que persona está capacitada para realizar una vía determinada.**
- *En todos los deportes de aventura debemos valorar nuestras posibilidades según las características de la actividad. Para ello, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).