



MONTAÑISMO INVERNAL

Ascensión Pico Mágina (2167 m)

P. N. de Sierra Mágina



Fecha y hora de salida: sábado 20 de marzo a las 8'30 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso a las 15'00 horas aproximadamente.

Desplazamiento: dada la situación actual de pandemia, el desplazamiento se deberá realizar en vehículos particulares.

Nº plazas: 10 plazas.

Dificultad: MODERADA. Se requiere una condición física aceptable (varias horas andando por senderos y terreno abrupto, superando importantes desniveles).

Distancia aproximada: 18,6 km. **Desnivel + acumulado:** 900 mts.

Información detallada de la actividad: para resolver dudas (desplazamiento, material necesario, climatología, etc.), se creará un grupo whatsapp con todos los participantes.

Incluye: guía, seguro accidentes y asesoramiento en montaña.

IMPORTANTE: Para no comprometer la seguridad del grupo, el itinerario podrá ser modificado total o parcialmente por el monitor sin previo aviso. Igualmente, se podrá valorar qué persona está capacitada para continuar el itinerario o regresar al punto de partida.

Itinerario: Desde el puerto de la Mata descendemos el camino por la vertiente sur dirección al castillo de Mata Begid. Tomaremos el desvío que parte a la izquierda y asciende hacia la fuente del Espino. Antes de alcanzar el puerto, seguimos el sendero marcado con hitos y que asciende poco a poco hasta alcanzar la primera cumbre: la Peña de Jaén de 2147 m. La panorámica de 360º es inolvidable. Continuamos por la cuerda sin perder mucha altura por terreno abrupto para, un km más adelante alcanzar la cumbre más alta de la provincia de Jaén: el Pico Mágina de 2167 m. Después de disfrutar del entorno en esta cumbre, continuamos por el cordal de Mágina y nos dirigimos a nuestro próximo objetivo situado a unos 30-45' minutos: el refugio de Miramundos, un buen lugar para descansar y almorzar. Desde esta cumbre, descendemos por sendero al collado del Puerto y enlazamos con el camino que pasa por la cañada de las Cruces. En este punto, nos desviamos a la derecha siguiendo campo a través hasta el collado bajo la Peña de Jaén y descendemos al camino que nos acercará al Puerto de la Mata donde termina nuestro itinerario.

IMPORTANTE:

- **Material Obligatorio:** botas o calzado de trekking, gafas de sol y crema de protección solar. Será revisado antes de la salida de Jaén, no permitiendo la participación a aquella persona que no lo lleve.
- Habrá que estar atentos al parte meteorológico y estado del terreno (nieve, resbaladizo, etc.)
- Ropa: Forro polar o sudadera, camiseta de manga larga y cortavientos tipo chubasquero o anorak. Gorro y guantes.
- Agua y frutos secos para el camino.
- Mochila cómoda y con capacidad para llevar agua, ropa y la comida necesaria.
- Si el terreno está nevado, la Universidad proporcionará el material técnico necesario: casco, piolet, crampones.
- Para cualquier duda sobre la actividad, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).

MAPA ORIENTATIVO DE LA RUTA

