



## MEDIO ACUÁTICO

### DESCENSO DE CAÑONES



**CERRADA DE UTRERO (S<sup>a</sup> de Cazorla):** Fecha y hora de salida: martes 18 de mayo a las 9'00 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso a las 17'00 horas aproximadamente.

**GUADALENTÍN (S<sup>a</sup> de Cazorla):** Fecha y hora de salida: jueves 17 de junio a las 8'30 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso a las 18'00 horas aproximadamente.

**Desplazamiento:** dada la situación actual de pandemia, el desplazamiento se deberá realizar en vehículos particulares.

**Nº plazas:** 12 plazas.

**Dificultad:** FÁCIL. Recorrido de Iniciación.

**Material necesario:** bañador, toalla, almuerzo y **zapatillas de deporte robustas o botas de montaña.**

**Incluye:** Guías-monitores, Seguro accidentes, material técnico necesario (arnés, casco, traje completo de neopreno y cuerdas).

### Descripción

El Descenso de cañones o Barranquismo consiste en descender cursos de agua con poco caudal que combina tramos acuáticos y secos con saltos a pozas de agua, toboganes, caos de roca, cascadas, badinas de agua, etc., que recorreremos nadando, caminando, rapelando y en algunos casos trepando.

#### OBJETIVOS:

- ✓ Conocer este bello deporte y transitar por parajes espectaculares donde se desarrolla.
- ✓ Desarrollar las cualidades innatas para la práctica del barranquismo y perfeccionar las técnicas de progresión básicas.
- ✓ Fomentar actitudes como son el compañerismo y la autoestima.

#### IMPORTANTE:

- \*Aquella persona que no lleve el calzado adecuado indicado arriba, quedará excluida y no podrá realizar el descenso.
- \*En todos los deportes de aventura es imprescindible valorar nuestras posibilidades conforme a las características de la actividad. Para ello, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).
- \*Queda prohibido portar cualquier tipo de mochila, caja estanca o similar que pueda dificultar las maniobras de seguridad en el río.