



Lugar de encuentro: Centro Especializado en enseñanza y entrenamiento para escalada deportiva y bloque [iClimb Jaén](#).

Nº plazas: 10 plazas **Fechas y horarios:**

➤ Martes **26 DE OCTUBRE**. Mañana de 10:00 a 13:30 horas.

Dificultad: FÁCIL. Iniciación con vías de diferentes dificultades. **Material necesario:** zapatillas de deporte, ropa cómoda y deportiva (se recomienda pantalón largo). Gorra, agua y protección solar.

Incluye: Guías-monitores, Seguro accidentes, material técnico necesario (arnés, casco, pies de gato, mosquetones, gri-gri y cuerdas).

Descripción

Jornadas de escalada en el **Centro especializado en enseñanza y entrenamiento iClimb Jaén**. Actividad con 3 vías de IV y V grado ideales para iniciarse en este deporte. Paralelamente a la actividad, el monitor imparte darás unas básicas de escalada: nudos, material, uso de cuerda, técnica, etc. (para profundizar más en materia, se recomienda participar en los cursos específicos de escalada).

OBJETIVOS:

- *Dar continuidad al alumno en la práctica de este deporte saludable y divertido.
- *Desarrollar las cualidades innatas y los conocimientos obtenidos en los cursos de escalada impartidos por el Servicio de Deportes.
- *Fomentar actitudes como son el compañerismo y la autoestima.

IMPORTANTE:

- * Llevar zapatillas de deporte o montaña y ropa cómoda y ligera (se recomienda pantalón largo para evitar rasguños y heridas con la roca).
- * En todos los deportes de aventura deberemos valorar nuestras posibilidades conforme a las características de la actividad. Para ello, cualquier duda podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).