



MEDIO ACUÁTICO – pantanos

PIRAGÜISMO Y PADDLE SURF



STAND UP PADDLE:

1.- PANTANO DEL RUMBLAR (Baños de la Encina). Martes 10 de mayo. Regreso a las 20'00 horas aproximadamente. **Nº plazas:** 15 plazas.

Desplazamiento: vehículos particulares.

Punto de encuentro y hora: Playa del Tamujoso (pantano del Rumblar) a las 16:30 horas. Los participantes podrán acompañar a los monitores durante el trayecto, cada uno en sus vehículos, hasta el punto de encuentro, siendo la salida a las 15:30 h en la puerta del pabellón polideportivo de la Uja.

PIRAGÜISMO EN PANTANO:

1.- PANTANO DEL YEGUAS (Marmolejo). Jueves 19 de mayo. Regreso a las 14'00 h aproximadamente.

Nº plazas: 14 plazas. kayaks individuales.

Desplazamiento: vehículos particulares.

Punto de encuentro y hora: Junto al Hotel-Balneario de Marmolejo a las 10:00 h. Los participantes podrán acompañar a los monitores durante el trayecto, cada uno en sus vehículos, hasta el punto de encuentro, siendo la salida a las 9:00 h en la puerta del pabellón polideportivo de la Uja

Dificultad: FÁCIL-MEDIA. Recorridos circulares o lineales (ida y vuelta) por aguas tranquilas de aproximadamente 2-3 horas de duración incluyendo descansos.

Material necesario: bañador, toalla, almuerzo, sandalias o chanclas, protección solar (gorra y crema).

Incluye: Guías-monitores, transporte del material, seguro accidentes, material técnico necesario (kayak, tabla de paddle, pala, chalecos, espalderos y bote estanco para 2 personas).

OBJETIVOS:

- *Practicar actividades acuáticas dando a conocer las diferentes cuencas hidrográficas de nuestro entorno y los parajes naturales que nos rodean.
- *Desarrollar y perfeccionar las técnicas de progresión básicas del piragüismo.
- *Fomentar actitudes como son el compañerismo y la autoestima.

IMPORTANTE:

- ***Es obligatorio el uso de camiseta de manga corta (no válida de tirantes) debajo del chaleco salvavidas.**
- *En todos los deportes de aventura es imprescindible valorar nuestras posibilidades conforme a las características de la actividad. Para ello, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).
- *Durante las travesías, el participante deberá llevar obligatoriamente puesto y abrochado el chaleco salvavidas.