PACK DÚO MAR– KAYAK Y SUP

Cabo de Gata - Almería

PACK DUO MAR (kayak y stand up paddle) – Cabo de Gata

Fecha: sábado 14 de mayo. Finalización de la actividad el domingo día 15 a las 14'00 horas aproximadamente.
Punto de encuentro y hora: playa de la Fabriquilla, junto a las Salinas de Cabo de Gata, a las 11:00 horas.
Desplazamiento: en vehículos particulares. Los participantes que lo deseen podrán salir junto a los monitores desde la puerta del Pabellón polideportivo de la UJA. Hora de salida a las 8:30 h.
Alojamiento: En bungalows o similar, en régimen solo de alojamiento.
Nº plazas: 15 (Kayaks y tablas individuales).
Dificultad: FACIL-MODERADO. Rutas de media distancia, de 2-3 horas y teniendo en cuenta el oleaje.
Material necesario actividad: bañador, toalla, camiseta, chanclas, protección solar (gorra y crema).
Incluye: Guías-monitores, seguro accidentes, alojamiento y material técnico necesario (kayak, pala, chalecos, 1 bote estanco para 2 personas, espalderos, tablas SUP, etc.)

Descripción

La Costa Almeriense acoge rincones y acantilados ideales para la práctica tanto del piragüismo como del Paddle surf durante todo el año. Es el caso del Parque Natural de Cabo de Gata, donde encontramos playas emblemáticas como Los Escullos, Las Negras, Genoveses, etc. Además, son zonas ideales para la práctica del snorkel por sus aguas cristalinas y abundante vida acuática entre sus costas rocosas. Para llevar a cabo las actividades, el grupo se dividirá en dos de tal manera que un día se realizará kayak y el otro paddle surf.

OBJETIVOS:
*Practicar actividades acuáticas dando a conocer las diferentes cuencas hidrográficas de nuestro entorno y los parajes naturales que nos rodean.
*Desarrollar y perfeccionar las técnicas de progresión básicas del piragüismo y paddle surf.
*Fomentar actitudes como son el compañerismo y la autoestima.

IMPORTANTE:
*Es obligatorio el uso de camiseta de manga corta (no válida de tirantes) debajo del chaleco salvavidas.
*En todos los deportes de aventura es imprescindible valorar nuestras posibilidades conforme a las características de la actividad. Para ello, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).
*Durante las travesías, el participante deberá llevar obligatoriamente puesto y abrochado el chaleco salvavidas.