COMPETICIONES Y AVENTURA

XIV RAID UNIVERSITARIO

Complejo polideportivo La Garza

Fecha y hora de salida: 22-24 de abril. Salida el viernes 22 a las 18'00 horas del pabellón polideportivo de la UJa. Regreso el domingo 24 a las 16'00 horas aprox.
Desplazamiento: en autobús.
Alojamiento: Complejo deportivo La Garza (Linares), en cabañas de madera compartidas totalmente equipadas, con 2 cenas y 1 almuerzo (domingo 24). El resto de la manutención es por cuenta del participante.

Los Raids de aventura

Son pruebas deportivas combinadas en el medio natural. Cada equipo deberá realizar un recorrido en el menor tiempo posible y encontrar las balizas descritas en los mapas para sumar el máximo de puntos posibles, superando diversos obstáculos que encontrará a lo largo de la prueba.

DISCIPLINAS DEPORTIVAS: BTT, Carrera a pie y Trekking, Paddle Surf, Orientación diurna y nocturna, Run & bike.

PRUEBAS ESPECIALES: recorrido por un circuito superando una serie de obstáculos y pruebas: **Tiro arco, cerbatana, cuerdas de nudos, reptación, slack-line, Escala vertical, ski-tandem, sacos, etc.**

PROGRAMA ACTIVIDADES

Viernes 22:
19:00 horas: Acomodación en cabañas y Reunión Técnica (Se explicará en qué consiste la prueba y se resolverá las dudas).
20:00 horas: Cena
21:30 horas: Salida Etapa 1: CARRERA ORIENTACIÓN NOCTURNA.
Sábado 23:
9:00 horas: Desayuno.
11:00 horas: Salida Etapa 2. Secciones: 1-RUN&BIKE, 2-TREKKING, 3-BTT/PADDLE SURF/BTT.
17'00 horas: Cierre de la Etapa 2. Cena a las 20'30 horas.
Domingo 24:
9:00 horas: Desayuno.
11:00 horas: Salida Etapa 3: PRUEBAS ESPECIALES.
14:00 horas: Almuerzo y Clasificación general.
15:00 horas: Despedida y clausura del XIV Raid Universitario. Regreso a Jaén.

EQUIPOS Y REGLAMENTO

Los equipos estarán formados por **2 participantes**. Podrán ser masculinos, femeninos o mixtos. Los equipos mixtos y femeninos tendrán una **bonificación en carrera del 5% y el 10% respectivamente del tiempo empleado**.
En función del recorrido, podremos encontrar 2 tipos de balizas: DE PASO OBLIGADO (sumará puntos) o DE VALOR EN TIEMPO (restará tiempo). La localización de las balizas estará descrita en los mapas correspondientes a cada sección. Ganará el equipo que menos tiempo y más puntos obtenga.
Los Raids de Aventura se dividen en **ETAPAS** y cada una de ellas en **SECCIONES**.

MATERIAL NECESARIO

- ✓ ROPA DEPORTIVA PARA LA REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS: zapatillas, camisetas y pantalones deportivos, bañador, mudas para cambiarse, zapatillas para la BTT, etc.
- ✓ Aseo personal (neceser, toalla, etc).
- ✓ Frontal o linterna para la prueba de orientación nocturna.
- ✓ Ropa adecuada (abrigo, lluvia, etc.) según la meteorología prevista para los días de competición.
- ✓ Mochila pequeña, casco (obligatorio en BTT) y recambios para la BTT.
- ✓ BTT: hay que llevar recambios obligatorios (herramientas, parches y/o cámaras, bombín, etc).

NOTA IMPORTANTE

- ✓ **Qué incluye:** desplazamiento en autobús, seguros, material técnico necesario (bicicleta Btt y casco, tablas SUP, mapas, etc.), alojamiento en cabañas de madera compartidas con ropa de cama, cena del viernes y sábado y almuerzo del domingo.
- ✓ El participante deberá llevar el almuerzo del sábado puesto que, durante gran parte del día, estará disputando la Etapa2. Igualmente, no se incluye los 2 desayunos.
- ✓ **Bicicleta-BTT:** para cada uno de los participantes, se disponen de bicicletas de BTT básicas de 26”
- ✓ **Durante la competición en la ETAPA 2: cada participante deberá llevar el siguiente material obligatorio:** mochila, bote de agua o camelback (al menos 500 cc), buff o gorra, comida, teléfono móvil (con el teléfono de la organización – 607 157 983).
- ✓ En la prueba de BTT es obligatorio el uso del casco en todo momento, y llevar el siguiente recambio por equipo: 1 cámara de 26”, parches, 2 desmontadores y un bombín. Este material de recambio lo deberá aportar el participante.
- ✓ Se realizarán controles durante la competición penalizando a aquellos equipos que no lleven el material obligatorio.
- ✓ El desarrollo de las pruebas dependerá de la temperatura del agua, condiciones meteorológicas, etc., pudiendo ser sustituidas, siempre que sea posible, por otro tipo de pruebas.