I EXPERTO/A UNIVERSITARIO/A EN PREVENCIÓN, REHABILITACIÓN Y READAPTACIÓN FUNCIONAL DE LESIONES FISICO-DEPORTIVAS

PREVENCIÓN, REHABILITACIÓN Y READAPTACIÓN FUNCIONAL DE LESIONES

Tipo de evento

Curso/seminario o taller

Fecha de inicio

27/09/2013 - 00:00

Fecha de fin

12/07/2014 - 00:00

Número de plazas

Mínimo: 24 alumnos; Máximo: 32.

JUSTIFICACIÓN DEL CURSO.

La preocupación por la salud y la mejora en la calidad de vida, le confiere a la práctica deportiva una gran importancia en la sociedad actual. Ser una persona físicamente activa reporta una serie de beneficios tanto físicos como psicológicos, pero asimismo, conlleva un cierto riesgo de lesiones que requerirán un tratamiento, cuidado y educación adecuados administrado por profesionales específicamente formados para ello. Este título de Experto Universitario trata de dar respuesta a esas necesidades, mediante una formación multidisciplinar orientada a fisioterapeutas y médicos con una visión integral de la rehabilitación del deportista.

El EXPERTO EN PREVENCIÓN, REHABILITACIÓN Y READAPTACIÓN FUNCIONAL DE LESIONES FISICO-DEPORTIVAS desarrolla una serie de contenidos y actividades con el objetivo de dotar a los alumnos de los conocimientos y herramientas necesarias para abordar la prevención y el tratamiento de las lesiones deportivas así como la planificación del proceso de reincorporación a la práctica deportiva mediante una práctica basada en la evidencia.

La formación académica es impartida por un equipo de profesionales especialistas en Fisioterapia deportiva, Medicina del deporte, Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, con amplia experiencia docente en la enseñanza de postgrado universitaria.

OBJETIVOS - COMPETENCIAS GENERALES

- Dotar al estudiante de una serie de conocimientos teórico-prácticos sobre el mecanismo lesional asociado a la práctica deportiva así como de las técnicas más vanguardistas para su abordaje fundamentándose en la práctica basada en la evidencia.
- Conocer los principios básicos del entrenamiento, prevención, rehabilitación y mejora del rendimiento deportivo.
- Diseñar un programa de rehabilitación y readaptación deportiva respetando las distintas fases de la evolución de la lesión conociendo las indicaciones y contraindicaciones así como ser capaz de identificar factores de riesgo y adoptar las medidas oportunas.

OBJETIVOS - COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

- Entender las principales características de la anatomo-fisiologías del ejercicio como base para la aplicación de las distintas técnicas empleadas para la rehabilitación de las lesiones deportivas.
- Identificar la fisiopatología de las lesiones deportivas, así como los tratamientos que se realizarán en cada una de ellas por médicos y otros profesionales sanitarios relacionados con el deporte
- Valorar las diferentes técnicas de diagnóstico que posibilitarán conocer el alcance de la lesión para planificar un programa de rehabilitación específico al momento lesional.
- Tener conocimientos en el campo de la teoría del entrenamiento y de las cualidades físicas básicas.

PROGRAMA

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A LAS LESIONES DEPORTIVAS.

Materia I: Anatomía funcional y palpatoria. Biomecánica clínica.

Dr. Fidel Hita Contreras y Dr. Antonio Martínez Amat.

Materia II: Bases Fisiológicas del Ejercicio. Cualidades físicas. Bases teóricas de la preparación física y principios del entrenamiento.

MÓDULO 2: INTERVENCIONES PREVIAS AL MOMENTO LESIONAL.

***Materia V*: Actividad física general para la Salud**.

Dr. Manuel Delgado Fernández.

***Materia VI*: Biomecánica aplicada para la prevención de lesiones**

Dr. Víctor Soto Hermoso.

***Materia VII*: Alimentación y nutrición deportiva.**

Dr. Miguel Mariscal Arcas.

***Materia VIII*: La importancia de la preparación física en la prevención de lesiones.**

Dr. José Alfonso Morcillo Losa y D. Rafael Moreno del Castillo.

***Materia IX*: Influencia específica del proceso de entrenamiento en las lesiones.**

Dr. José Conde González.

***Materia X*: Estrategias para la prevención de lesiones. Nuevas tendencias y avances en la prevención de lesiones.**

Dr. Rafael Maldonado González.

MÓDULO 3: MOMENTO DE LA LESIÓN. ACTUACIÓN.

***Materia XI*: Intervención en el momento lesional.**

Dr. Delfín Galiano Orea.

MÓDULO 4: INTERVENCION HACIA LA REHABILITACIÓN FUNCIONAL PRECOZ.

***Materia XII*: Fases y principios de la rehabilitación funcional.**

Dr. Jesús Olmo Navas, D. Fernando Lacomba Arias.

***Materia XIII*: Técnicas en la rehabilitación funcional. Rehabilitación.**

D. Alexander Achalandabaso Ochoa y D. Eduardo Castro Martín.

MÓDULO 5: TÉCNICAS ESPECÍFICAS EN LA REHABILITACIÓN FUNCIONAL

***Materia XIV*: Método Pilates para acondicionamiento físico y rehabilitación funcional.**

Dr. David Cruz Díaz.

***Materia XV*: Trabajo propioceptivo y abdominal en la rehabilitación funcional.**

Dra. Natalia Romero Franco y Dr. José Conde González.

***Materia XVI*: Rehabilitación funcional en el medio acuático.**

D. José Ramón Saperas Calle y Dña. Rosario Vargas Carmona.

***Materia XVII*: Trabajo en suspensión, de thera-band y en plataforma vibratoria en la rehabilitación funcional. Técnicas de flexibilidad articular**

Dr. Antonio Martínez Amat, Natalia Romero y José Carlos Espadas

MÓDULO 6: HACIA UNA ANTENCIÓN GLOBALIZADA E INTEGRADA

***Materia XVIII*: Aspectos psicológicos a lo largo del proceso lesional.**

Dña. Patricia Ramírez Loeffler.

***Materia XIX*: Trabajo interdisciplinar.**

Dr. Francisco Javier Ortega, Dr. Rafael Lomas Vega, Dra. Mª Encarnación Aguilar Ferrándiz.

MÓDULO 7: EXPERIENCIAS EN LA REHABILITACIÓN FUNCIONAL DEL DEPORTISTA EN DISTINTOS DEPORTES.

***Materia XX*: Lesiones específicas en deportes individuales, colectivos o deporte no profesional.**

D. Pedro Belón Pérez.

MÓDULO 8: MEMORIA FIN DE EXPERTO Y EXAMEN.

ENSEÑANZAS PROPIAS – FORMACIÓN CONTINUA

Directores

- Antonio Martínez Amat. Prof. Facultad Ciencias de la Salud. Universidad de Jaén.
- Fidel Hita Contreras. Prof. Facultad Ciencias de la Salud. Universidad de Jaén.

Coordinador: David Cruz Díaz.

Créditos ECTS

Lugar

Universidad de Jaén, Centro Deportivo Emotion Sports Club (Jaén), Centro Andaluz de Medicina del Deporte (Jaén) y Pisicina Municipal las Fuentezuelas (Jaén)

Documentos relacionados

- solicitud preinscripción Rehabilitación
- DÍPTICO