

# 1 EXPERTO/A UNIVERSITARIO/A EN PREVENCIÓN, REHABILITACIÓN Y READAPTACIÓN FUNCIONAL DE LESIONES FÍSICO-DEPORTIVAS 2013-2014



Organiza:



Universidad de Jaén

## Presentación

La preocupación por la salud y la mejora en la calidad de vida, le confiere a la práctica deportiva una gran importancia en la sociedad actual. Ser una persona físicamente activa reporta una serie de beneficios tanto físicos como psicológicos, pero asimismo, conlleva un cierto riesgo de lesiones que requerirán un tratamiento, cuidado y educación adecuados administrado por profesionales específicamente formados para ello. Este título de Experto Universitario trata de dar respuesta a esas necesidades, mediante una formación multidisciplinar orientada a fisioterapeutas y médicos con una visión integral de la rehabilitación del deportista.

EL EXPERTO EN PREVENCIÓN, REHABILITACIÓN Y READAPTACIÓN FUNCIONAL DE LESIONES FÍSICO-DEPORTIVAS desarrolla una serie de contenidos y actividades con el objetivo de dotar a los alumnos de los conocimientos y herramientas necesarias para abordar la prevención y el tratamiento de las lesiones deportivas así como la planificación del proceso de reincorporación a la práctica deportiva mediante una práctica basada en la evidencia.

La formación académica es impartida por un equipo de profesionales especialistas en Fisioterapia deportiva, Medicina del deporte, Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, con amplia experiencia docente en la enseñanza de postgrado universitaria.

**Antonio Martínez Amat y Fidel Hita Contreras**  
Directores Académicos .Facultad de Ciencias de la Salud  
de la Universidad de Jaén.

## Dirigido a

Diplomados y Graduados  
en Fisioterapia.

Licenciados  
en Medicina y Cirugía.



## Objetivos

- **Dotar al estudiante de una serie de conocimientos teórico-prácticos** sobre el mecanismo lesional asociado a la práctica deportiva así como de las técnicas más vanguardistas para su abordaje fundamentándose en la práctica basada en la evidencia.
- **Conocer los principios básicos del entrenamiento**, prevención, rehabilitación y mejora del rendimiento deportivo.
- **Diseñar un programa de rehabilitación y readaptación deportiva** respetando las distintas fases de la evolución de la lesión conociendo las indicaciones y contraindicaciones así como ser capaz de identificar factores de riesgo y adoptar las medidas oportunas.
- **Entender las principales características de la anatomo-fisiologías** del ejercicio como base para la aplicación de las distintas técnicas empleadas para la rehabilitación de las lesiones deportivas.
- **Identificar la fisiopatología de las lesiones deportivas**, así como los tratamientos que se realizarán en cada una de ellas por médicos y otros profesionales sanitarios relacionados con el deporte
- **Valorar las diferentes técnicas de diagnóstico** que posibilitarán conocer el alcance de la lesión para planificar un programa de rehabilitación específico al momento lesional.
- **Conocer y analizar la biomecánica de los gestos deportivos** para comprender la influencia tanto en el rendimiento deportivo como en la aparición de lesiones.
- **Conocer las diferentes estrategias para realizar** un trabajo de campo que complete la rehabilitación de la lesión así como minimizar el riesgo de recidivas lesionales.
- **Conocer las bases de la nutrición del deportista**, así como su aplicación para la mejora del rendimiento o la aceleración de los procesos de rehabilitación del deportista.
- **Entender el concepto de valoración y diagnóstico de fisioterapia** para integrarlo en el diseño del programa de rehabilitación funcional.
- **Conocer las técnicas más empleadas para el tratamiento de las lesiones** deportivas desde un abordaje clínico tales como, masoterapia, electroterapia, técnicas miofasciales, vendaje funcional, etc.

## Programa

### MÓDULO I: INTRODUCCIÓN A LAS LESIONES DEPORTIVAS.

**Materia I: Anatomía funcional y palpatoria. Biomecánica clínica.**

Dr. Fidel Hita Contreras y Dr. Antonio Martínez Amat.

**Materia II: Bases Fisiológicas del Ejercicio. Cualidades físicas. Bases teóricas de la preparación física y principios del entrenamiento.**

Dr. Jesús Rodríguez Huertas y Dr. José Conde González.

**Materia III: Introducción a las lesiones deportivas. Evaluación morfológica y fisiológica del deportista.**

Dr. Juan de Dios Beas Jiménez y Dr. María del Carmen Fernández de Alba Sánchez.

**Materia IV: Evaluación de la lesión a través de la imagen. Análisis del equilibrio dinámico y estático.**

Dr. Fidel Hita Contreras y Dr. Rafael Lomas Vega

### MÓDULO 2: INTERVENCIONES PREVIAS AL MOMENTO LESIONAL.

**Materia V: Actividad física general para la Salud.**

Dr. Manuel Delgado Fernández.

**Materia VI: Biomecánica aplicada para la prevención de lesiones**

Dr. Víctor Soto Hermoso.

**Materia VII: Alimentación y nutrición deportiva.**

Dr. Miguel Mariscal Arcas.

**Materia VIII: La importancia de la preparación física en la prevención de lesiones.**

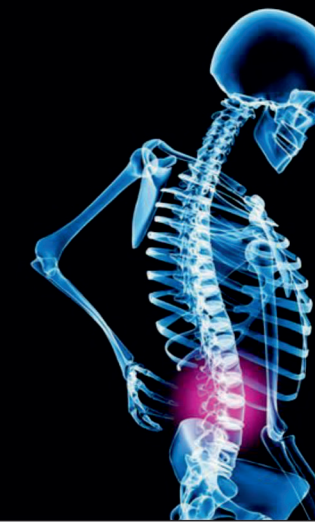
Dr. José Alfonso Morcillo Losa y D. Rafael Moreno del Castillo.

**Materia IX: Influencia específica del proceso de entrenamiento en las lesiones.**

Dr. José Conde González.

**Materia X: Estrategias para la prevención de lesiones. Nuevas tendencias y avances en la prevención de lesiones.**

Dr. Rafael Maldonado González.





## Programa

### MÓDULO 3: MOMENTO DE LA LESIÓN. ACTUACIÓN.

**Materia XI:** Intervención en el momento lesional.  
Dr. Delfín Galiano Orea.

### MÓDULO 4: INTERVENCIÓN HACIA LA REHABILITACIÓN FUNCIONAL PRECOZ

**Materia XII:** Fases y principios de la rehabilitación funcional.  
Dr. Jesús Olmo Navas, D. Fernando Lacomba Arias.

**Materia XIII:** Técnicas en la rehabilitación funcional. Rehabilitación.  
D. Alexander Achalandabaso Ochoa y D. Eduardo Castro Martín.

### MÓDULO 5: TÉCNICAS ESPECÍFICAS EN LA REHABILITACIÓN FUNCIONAL

**Materia XIV:** Método Pilates para acondicionamiento físico y rehabilitación funcional.  
Dr. David Cruz Díaz.

**Materia XV:** Trabajo propioceptivo y abdominal en la rehabilitación funcional.  
Dra. Natalia Romero Franco y Dr. José Conde González.

**Materia XVI:** Rehabilitación funcional en el medio acuático.  
D. José Ramón Saperas Calle y Dña. Rosario Vargas Carmona.

**Materia XVII:** Trabajo en suspensión, de thera-band y en plataforma vibratoria en la rehabilitación funcional.  
Técnicas de flexibilidad articular  
Dr. Antonio Martínez Amat, Natalia Romero y José Carlos Espadas

### MÓDULO 6: HACIA UNA ATENCIÓN GLOBALIZADA E INTEGRADA

**Materia XVIII:** Aspectos psicológicos a lo largo del proceso lesional.  
Dña. Patricia Ramírez Loeffler.

**Materia XIX:** Trabajo interdisciplinar.  
Dr. Francisco Javier Ortega, Dr. Rafael Lomas Vega, Dra. M<sup>a</sup> Encarnación Aguilar Ferrándiz.

## Programa

### MÓDULO 7: EXPERIENCIAS EN LA REHABILITACIÓN FUNCIONAL DEL DEPORTISTA EN DISTINTOS DEPORTES.

**Materia XX:** Lesiones específicas en deportes individuales, colectivos o deporte no profesional.  
D. Pedro Belón Pérez.

### MÓDULO 8: MEMORIA FIN DE EXPERTO Y EXAMEN.



**Antonio Martínez Amat.** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor de Biomecánica de la Universidad de Jaén. Preparador Física de la Federación Española de Baloncesto. 2008-2010. Rehabilitador Funcional del Centro deportivo O2 Centro Wellness. 2006.-2009.

**Fidel Hita Contreras.** Licenciado en Medicina y Cirugía. Universidad de Granada. Profesor de “Anatomía a través de la imagen” de la Universidad de Jaén. Profesor máster oficial en Investigación y docencia en ciencias de la actividad física y salud. Universidad de Jaén.

**Jesús Rodríguez Huertas.** Catedrático de Fisiología. Profesor Titular de Fisiología, Universidad de Granada. Secretario Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos. Universidad de Granada. Master sobre “Medicina del Ejercicio Físico y del Deporte”

**José Conde González.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Doctor por la Universidad de Granada. Profesor Asociado en Universidad de Sevilla. Dpto. de Educación Física y Deporte. Director Master Entrenamiento Personal, Universidad de Granada.

**Juan De Dios Beas Jiménez.** Licenciado en Medicina y Cirugía. Universidad de Granada. Coordinación Médica del Centro Andaluz de Medicina del Deporte. Médico Responsable Primer Equipo Sevilla FC SAD. 2004-2006. Jefe de Sección de Medicina Deportiva del Centro Andaluz de Medicina del Deporte. Sevilla. Presidente de SAMEDE.

**Mª Carmen Fernández De Alba Sánchez.** Licenciada en Medicina y Cirugía. Universidad de Granada. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Asesora Médica del Centro Andaluz de Medicina del Deporte de Jaén. Coordinadora del Grupo de Nutrición del Deporte de SAMEDE.

**Patricia Ramírez Loeffler.** Licenciada en Psicología. Universidad de Granada. Máster en Psicología Clínica y de la Salud. Universidad de Granada. Doctorado en Psicología Clínica y de la Salud. Universidad de Granada. Psicóloga del Deporte de Alto Rendimiento. Psicóloga del Betis Club de fútbol durante la temporada 2011-2012.

**Manuel Delgado Fernández.** Licenciado y Doctor en Educación Física. Universidad de Granada. Profesor Titular de Universidad. Departamento de Educación Física y Deportiva. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad de Granada. Facultad de Ciencias de la Educación.

**Victor Manuel Soto Hermoso.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor Titular de Universidad. Doctor en Educación Física y Deportiva. Departamento de Educación Física y Deportiva. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad de Granada.

**Pedro Belón Pérez.** Diplomado en Fisioterapia por la Universidad de Jaén y Diplomado en Enfermería por la Universidad de Cádiz. Supervisor del Servicio de Fisioterapia de clínica CEMTRO, Madrid. Profesor asociado de Estancias Clínicas de la Universidad Europea de Madrid. Profesor colaborador para la asignatura “ Podología General y Biomecánica III” en la Universidad Europea de Madrid.

**Fernando Lacomba Arias.** Diplomado en Fisioterapia. Fisioterapeuta del primer equipo del Málaga club de Fútbol desde 2002. Fisioterapeuta de la Selección Española de Baloncesto.

**Miguel Mariscal Arcas.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Doctor por la Universidad de Granada. Especialista en Nutrición Humana. Departamento de Tecnología de los Alimentos, Nutrición y Bromatología. Universidad de Murcia.

**Rafael Maldonado González.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Director Técnico de Novaelite Sport. Barcelona Preparador Físico de equipos de fútbol de 3ª División Nacional grupos IX y X (durante las temporadas 2000-2004). Preparador Físico y colaborador de equipos de Rugby de División de Honor Nacional, Selección Andaluza, categorías inferiores de Selección Española (durante las temporadas 2004-2006). Especialista en Nuevas Tecnologías Aplicadas al Entrenamiento Deportivo

**Delfín Galiano Orea.** Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Barcelona. Profesor de la Universidad Pablo de Olavide, Sevilla. Médico del Deporte. Comisión de Nutrición y Hábitos Saludables del COE. Director del Máster Oficial en Actividad Física y Salud del la Universidad Internacional de Andalucía. Médico de la Selección Española Senior Masculina de baloncesto, Federación Española de Baloncesto desde junio de 2005 hasta diciembre de 2009. Director del Observatorio del Tenis Español, Federación Española de Tenis, desde julio de 2010 hasta la actualidad.

**Jesús Olmo Navas.** Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid. Co-Director del Máster de Fisioterapia en la Recuperación Funcional del Deportista de la Universidad Europea de Madrid Jefe de servicio de Rehabilitación y Medicina Deportiva de Quirón Madrid Responsable médico de las Selecciones Nacionales de Rugby Olímpico masculino y femenino Médico consultor del Real Madrid CF

**Eduardo Castro Martín.** Diplomado en fisioterapia. Profesor de la Universidad de Granada. Profesor en diversos programas de Máster. Docente en formación continua avalada por el Colegio de fisioterapeutas de Andalucía.

**Alexander Achalandabaso Ochoa.** Fisioterapeuta y Licenciado en Educación Física y Deporte. Experto en Fisioterapia Manual del Aparato Locomotor. Profesor en Formación de Postgrado Universitaria: Universidad de Alcalá y Universidad Complutense de Madrid.

**David Cruz Díaz.** Diplomado en Fisioterapia y Diplomado en Educación Física. Máster en Terapia Manual Ortopédica. Máster en Investigación y Docencia en Ciencias de la Actividad Física y de la Salud. Docente en diversos cursos de formación continua para fisioterapeutas. Experto en Pilates y en entrenamiento personal.

**Natalia Romero Franco.** Diplomada en Fisioterapia. Máster en Investigación y Docencia en Ciencias de la Actividad Física y de la Salud. Experta en Terapia Manual del aparato locomotor.

**José Ramón Saperas Calle.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Máster en Investigación y Docencia en Ciencias de la Actividad Física y de la Salud. Entrenador Personal del Reebok Sports Club. Granada

**Rosario Vargas Carmona.** Diplomada en fisioterapia. Profesora de la Universidad de Granada. Docente en diversos cursos de formación continua para fisioterapeutas.

**Rafael Lomas Vega.** Diplomado en fisioterapia. Profesor Contratado-Doctor del Área de Fisioterapia de la Universidad de Jaén. Investigador Principal del Grupo PAIDI CTS-026. Fisioterapia de la Postura (Junta de Andalucía)

**Francisco Javier Molina Ortega.** Diplomado en fisioterapia. Profesor Contratado-Doctor del Área de Fisioterapia de la Universidad de Jaén. Experto en Fisioterapia Manual del Aparato Locomotor.

**Mª Encarnación Aguilar Ferrándiz.** Diplomada en Fisioterapia por la Universidad de Granada Master Oficial en Antropología Física y Forense en la Universidad de Granada. Miembro del grupo de investigación CTS-526, “Fisioterapia y Atención primaria”. Departamento de Fisioterapia. Universidad de Granada.

**Rafael Moreno Del Castillo.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor de la Universidad de Jaén. Preparador Físico de Fútbol en diferente equipo de alto nivel.

**José Alfonso Morcillo Losa.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor de la Universidad de Jaén Preparador Físico de la primera plantilla del Granada club de fútbol.

**José Carlos Espada Fuentes.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Máster en Investigación y Docencia en Ciencias de la Actividad Física y de la Salud. Entrenador Personal del Emotion Sports Club.



## Información

**Lugar de Realización:**  
Universidad de Jaén, Centro Deportivo Emotion Sports Club (Jaén), Centro Andaluz de Medicina del Deporte (Jaén) y Piscina Municipal las Fuentezuelas (Jaén)

**Horario:**  
Sábados de 9:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:00 horas.  
Domingos: de 9:00 a 14:00 horas y de 15:30 a 20:00 horas.  
Excepcionalmente algún viernes de 16:00 a 21:00.

**Plazo de Preinscripción:**  
Desde el 03-06-2013 hasta el 10-09-2013

**Plazo de Matricula:**  
Desde el 13-09-2013 hasta el 25-09-2013.

**Fecha de Celebración:**  
Desde el 27 de Septiembre de 2013 al 12 de julio de 2014

**Duración:**  
La carga lectiva es de 45 créditos ECTS (1.125 horas) que se distribuyen en un total de 20 seminarios presenciales.

**Número de Plazas:** 35

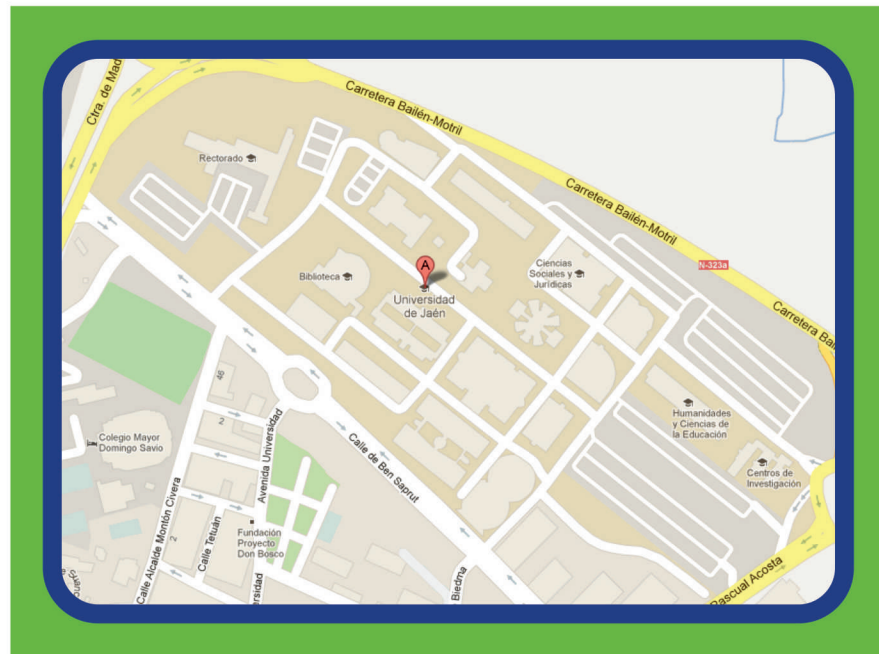
**Precio:** 2.500 euros.  
Se podrá abonar en un pago único de 2.500 € ó dos pagos: uno en el período del 13 al 25 de Septiembre de 2013 de 1.250 € y otro en el período del 1 al 20 de marzo de 2014 de 1.250 €.

**Becas:** Se destinarán a becas un máximo del 15% del presupuesto y se distribuirán conforme al criterio de mejor expediente académico.

**Financiación:**  
Línea de crédito preferente a través de Caja Rural. CAJA RURAL. Más información en sucursal de Caja Rural del Campus Las Lagunillas s/n | 23071 – Jaén.

**Punto de información e inscripciones:**  
Universidad de Jaén. Departamento de Ciencias de la Salud. Edificio B3  
Despacho 213 Jaén. E-mail: [ciesal@ujaen.es](mailto:ciesal@ujaen.es), [amamat@ujaen.es](mailto:amamat@ujaen.es), [fhita@ujaen.es](mailto:fhita@ujaen.es)

# UNIVERSIDAD DE JAÉN



Campus Las Lagunillas s/n  
Edificio B-3. Despacho 213  
Universidad de Jaén - 23071

Teléfono 953.21.18.51 - Fax 953.21.29.43

Email: [alsancho@ujaen.es](mailto:alsancho@ujaen.es), [amamat@ujaen.es](mailto:amamat@ujaen.es), [fhita@ujaen.es](mailto:fhita@ujaen.es)



Organiza:



Universidad de Jaén

Colabora:



TRAINING  
TECHNOLOGY  
KNOW HOW

vf sport