La UJA crea un proyecto para ayudar a jóvenes afectados emocionalmente por la COVID-19

13/05/2020

Temática
Investigación
Fuente
Hora Jaén

Un equipo multidisciplinar de investigadores de la Universidad de Jaén trabaja en el desarrollo del proyecto ‘ESPERANZADOS: EStudio PrEvención indicada en jóvenes paRA avaNZAr en la salud y bienestar emocional de los confirmaDOS por CoVid19’, que encabeza Luis Joaquín García López, catedrático de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la UJA. Dicho proyecto está enfocado a implantar estrategias para reducir la ansiedad, la depresión o el malestar emocional que puedan ser provocados por el confinamiento y el temor a la enfermedad. Así, el objetivo es ayudar a jóvenes de entre 12 y 18 años y sus familias a afrontar de forma óptima esta insólita situación derivada de la pandemia provocada por el coronavirus.

Enlaces relacionados

- Enlace de la noticia en Hora Jaén