



Universidad
de Jaén

UJa.
Enseñanzas
Propias



“GESTIÓN EFICAZ DEL TIEMPO Y DE LA INFORMACIÓN”

Directora: M^a Dolores Escarabajal Arrieta

Presentación

El tiempo requiere de una buena gestión por nuestra parte ya que es la única forma de lograr con eficacia las metas que nos proponemos. Es necesario establecer una clara definición de objetivos, y que nuestra propuesta organizativa esté ajustada a la realidad, lo que implicaría una adecuada programación donde se tengan en cuenta nuestros recursos, motivaciones, posibles imprevistos, etc.

Programa

- Planificación, organización y control del tiempo en el entorno del trabajo.
- Tiempo eficiente: tareas urgentes e importantes.
- Programación, imprevistos y cronógrafos.
- Plan individual de acción para mejorar nuestra gestión del tiempo.

Planificación temporal

Sesión presencial grupal. En el Aula Magna de la UJA. 10 de noviembre, de 09:30 a 13:30 horas.

Sesiones de docencia on-line. Del 15 al 30 de noviembre dispondréis de los materiales que estarán a vuestra disposición de forma progresiva. El trabajo por vuestra parte implicará el visionado de vídeos, la lectura de los contenidos teóricos y la realización de actividades.

Talleres de pequeño grupo. Los talleres se impartirán del 26 de noviembre al 5 de diciembre. Constarán de 4 horas de presencialidad, en horario de mañana o tarde y en diversos días. Podéis combinar la mañana de un día y la tarde de otro, o dos mañanas o dos tardes, siempre y cuando lo que realicéis sea una parte A y una parte B. En definitiva, solo debéis asistir a 4 horas, 2 horas de la parte A y 2 horas de la parte B. Tendréis en docencia virtual la apertura de grupos A y B, por días y horas, para que os inscribáis, solo os podéis inscribir en uno de cada tipo (A y B).

IMPORTANTE. Para obtener el título del curso es obligatoria la asistencia a las sesiones presenciales (4 horas de gran grupo y 4 horas de pequeño grupo) junto con la realización de las actividades programadas en docencia virtual. Además, las personas que no asistan a la primera sesión presencial grupal del día 10 de noviembre serán automáticamente dadas de baja del curso.

Os pedimos que, dado que hay lista de espera, si sabéis que no vais a poder asistir a esta primera sesión os deis de baja del curso para que otra persona pueda tener la posibilidad de ocupar vuestro puesto.