



Universidad
de Jaén

UJa.
Enseñanzas
Propias



“TÉCNICAS DE ESTUDIO Y PREPARACIÓN DE EXÁMENES”

Directora: M^a Dolores Escarabajal Arrieta

Presentación

La existencia de técnicas que permiten un mejor aprendizaje y un mejor rendimiento en los resultados que se puede obtener del mismo. En este curso se orientará al alumnado en la elección de técnicas que se adapten con más garantías de éxito a su forma de aprender. Por otra parte, en aras de fomentar el aprendizaje autónomo, se incidirá en la planificación del tiempo de estudio en función de las materias y según las necesidades de los participantes.

Programa

- Saber estudiar.
- Planificación del tiempo.
- Técnicas de estudio.
- Cómo fortalecer el aprendizaje.

Planificación temporal

Sesión presencial grupal. En el Aula Magna de la UJA. 6 de octubre, de 09:30 a 13:30 horas.

Sesiones de docencia on-line. Del 11 al 31 de octubre. Los materiales y actividades estarán a vuestra disposición de forma progresiva. El trabajo por vuestra parte implicará el visionado de vídeos, la lectura de los contenidos teóricos y la realización de actividades.

Talleres de pequeño grupo. Los talleres constarán de 4 horas de presencialidad, como veréis en la tabla adjunta podéis asistir en horario de mañana o tarde y en diversos días. Podéis combinar la mañana de un día y la tarde de otro, o dos mañanas o dos tardes, siempre y cuando lo que realicéis sea una parte A y una parte B. En definitiva, solo debéis asistir a 4 horas, 2 horas de la parte A y 2 horas de la parte B. Tendréis en docencia virtual la apertura de grupos A y B, por días y horas, para que os inscribáis, solo os podéis inscribir en uno de cada tipo (A y B).



Cronograma talleres de pequeño grupo (A + B)

GRUPO A

Martes	Martes	Miércoles	Miércoles	Jueves	Lunes	Martes
23/octubre 9.30-11.30 h.	23/octubre 9.30-11.30 h.		24/octubre 10.30-12.30 h.		29/octubre 11.30-13.30 h.	30/octubre 09.30-11.30 h.
23/octubre 16.30-18.30 h.		24/octubre 16.30-18.30 h.	24/octubre 16.30-18.30 h.	25/octubre 18.30-20.30 h.		30/octubre 16.30-18.30 h.

GRUPO B

Martes	Martes	Miércoles	Miércoles	Jueves	Lunes	Martes	Miércoles
	23/octubre 11.30-13.30 h.	24/octubre 12.30-14.30 h.	24/octubre 12.30-14.30 h.			30/octubre 11.30-13.30 h.	
23/octubre 18.30-20.30 h.		24/octubre 18.30-20.30 h.	24/octubre 18.30-20.30 h.		29/octubre 16.30-18.30 h.	30/octubre 18.30-20.30 h.	31/octubre 16.30-18.30 h.

IMPORTANTE. Para obtener el título del curso es obligatoria la asistencia a las sesiones presenciales (4 horas de gran grupo y 4 horas de pequeño grupo) junto con la realización de las actividades programadas en docencia virtual. Además, las personas que no asistan a la primera sesión presencial grupal del día 6 de octubre serán automáticamente dadas de baja del curso.

Si el número de participantes tras la sesión en gran grupo no es de 200 se reducirán los días de grupo pequeño, es decir, de entre los ofertados se dejará de ofertar alguno de los días.

Os pedimos que, dado que hay lista de espera, si sabéis que no vais a poder asistir a esta primera sesión os deis de baja del curso para que otra persona pueda tener la posibilidad de ocupar vuestro puesto.