



Universidad de Jaén

Vicerrectorado de Proyección de la Cultura, Deportes y Responsabilidad Social
Secretariado de Proyección de la Cultura y Programa Universitario de Mayores

Título: Salud mental. La frontera de lo desconocido

Coordinador/a: Beatriz López Luengo

Departamento: Psicología

Correo electrónico: blopez@ujaen.es

Justificación:

Desde los tiempos más pretéritos la enfermedad mental ha sido considerada diferente del resto de las formas de enfermar, siendo más una mezcla de posesión demoníaca y elección divina que una alteración del cerebro. Con el paso del tiempo y el avance de la ciencia, muchos de los tabúes y misterios han desaparecido convirtiéndose la enfermedad mental en un trastorno más para la comunidad científica pero una gran desconocida para la población general.

Los problemas de salud mental en general, y de las enfermedades mentales graves en particular, son a menudo poco conocidos por la sociedad y sobre ellos se extienden, en muchas ocasiones, el rechazo social y el estigma, a pesar de que la mayoría de los trastornos mentales son leves o transitorios y se cuenta con medidas terapéuticas y de rehabilitación efectivas.

Los medios de comunicación y la realidad hacen que la enfermedad mental sea un tema de actualidad, algo de lo que hablamos continuamente, aunque en la mayoría de las ocasiones se hace con gran desconocimiento y sin la información necesaria, a pesar de que una de cada cuatro personas tendrá a lo largo de su vida un problema de salud mental. Los trastornos mentales inciden de forma muy importante en el bienestar de las personas.

El grado de sufrimiento que conlleva un trastorno mental mediatiza las relaciones con el entorno, la capacidad de autocuidado, la percepción de la valía personal y la participación e integración en la sociedad. La salud mental es, en general, una asignatura pendiente en todos los tramos de edad de la población.

Las condiciones biográficas al llegar a mayores comportan, además, factores de riesgo añadido: la jubilación, la pérdida de seres queridos, la mayor incidencia de enfermedades crónicas, los cambios en el poder adquisitivo, la soledad, el estigma social y las limitaciones en la autonomía, entre otros. La mala salud mental no forma parte del proceso de envejecer pero sí de las condiciones que rodean este proceso.



Universidad de Jaén

Vicerrectorado de Proyección de la Cultura, Deportes y Responsabilidad Social
Secretariado de Proyección de la Cultura y Programa Universitario de Mayores

Objetivos:

- Introducir al alumnado en conocimientos sobre salud mental y proporcionar claves para conocer los factores relacionados con la frontera entre la salud y la enfermedad mental.
- Facilitar una comprensión de las características principales de los trastornos mentales más comunes.
- Proporcionar una orientación básica de cómo prevenir y afrontar algunos de los trastornos mentales.
- Fomentar un cambio de mentalidad que contribuya a derribar las barreras que levantan el estigma y la discriminación y que impiden a las personas afectadas por una enfermedad mental el ejercicio de una ciudadanía plena en la sociedad actual.
- Conocer la legislación general y específica en materia de salud mental.
- Analizar la relación entre arte y locura.

Programa:

Tema 1. ¿Qué es la salud mental? Mitos y realidades.

Tema 2. Alteraciones en el estado de ánimo.

Tema 3. La esquizofrenia.

Tema 4. Los trastornos de ansiedad.

Tema 5. Adicciones.

Tema 6. Alteraciones del sueño y la sexualidad.

Tema 7. Trastornos que afectan a la conducta alimentaria.

Tema 8. Las demencias.

Tema 9. ¿Qué hacer si se padece algún trastorno?

Tema 10. Psiquiatría y Derecho.

Tema 11. Arte y locura



Universidad de Jaén

Vicerrectorado de Proyección de la Cultura, Deportes y Responsabilidad Social
Secretariado de Proyección de la Cultura y Programa Universitario de Mayores

Bibliografía:

- Barlow, D.H. y Durand, V.M. (2003). Psicopatología. Madrid: Thompson.
- Fuertes, J.C. y Cabrera, J. (1996). Locura o normalidad. ¿Una frontera fácil de traspasar? Madrid: FEAFES.
- Jamison, K.R. (1996). Una mente inquieta. Testimonio sobre afectos y locura. Barcelona: Tusquets.
- Ramos, A. (2009). Diario de una enfermedad mental (esquizofrenia). Alicante: Editorial Club Universitario.
- Scull, A. (2013). La locura: Una breve introducción. Madrid: Alianza Editorial

Profesorado:

Ángel Cagigas Balcaza (Universidad de Jaén).
Beatriz López Luengo (Universidad de Jaén). José
Antonio Muela Martínez (Universidad de Jaén).
María Dolores Casas Planes (Universidad de Jaén).
Silvia Moreno Domínguez (Universidad de Jaén).