



**UNIVERSIDAD DE JAÉN**  
*Vicerrectorado de Docencia y Profesorado*  
*Secretariado de Innovación y Formación del Profesorado*

<b>DESCRIPCIÓN DEL CURSO</b>			
<b>Nombre del curso</b>			
<b>Curso nº 37: Itinerario formativo en Prevención de Riesgos Laborales.</b>			
<b>Responsable del curso</b>			
Eva Fernández Serrano			
<b>Duración</b>			
<b>Nº de horas presenciales</b>	Mínimo obligatorio 10 horas, hasta completar 20 horas de las optativas ofertadas	<b>Nº de horas no presenciales</b>	Variará en función del itinerario formativo diseñado (10, 6 o ninguna)
<b>Requisitos previos/ competencias necesarias</b>			
Personal Docente e Investigador de los distintos departamentos universitarios			
<b>Objetivos</b>			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Avanzar en la sensibilización, formación e información de la cultura preventiva.</li><li>• Implantación de las medidas preventivas derivadas de la evaluación y planificación de riesgos laborales.</li><li>• Implantación de los planes de emergencia de la Universidad de Jaén.</li><li>• Implantación de medidas preventivas derivadas de la Evaluación de riesgos psicosociales.</li><li>• Actualización en formación en materia prevención.</li><li>• Sensibilización para la integración del medio ambiente en la actividad universitaria</li><li>• Mejorar el bienestar en salud de la comunidad universitaria.</li></ul>			



## UNIVERSIDAD DE JAÉN

*Vicerrectorado de Docencia y Profesorado*

*Secretariado de Innovación y Formación del Profesorado*

### **Índice detallado de talleres**

1. Introducción a la Prevención de Riesgos Laborales (obligatorio)
2. Formación e información para la implantación de los Planes de Emergencia (obligatorio)
3. Riesgos y medidas preventivas para trabajos de oficinas y despachos (obligatorio)
4. Prevención de riesgos psicosociales en la UJA (obligatorio)
5. Primeros Auxilios
6. Sensibilización ambiental y sostenibilidad
7. Prevención de riesgos laborales en el CICT
8. Prevención de riesgos laborales en laboratorios
9. Trabajo en equipo, relaciones personales y laborales y acoso laboral
10. Accidentes de trabajo y tráfico: propuestas para la prevención.
11. Conducción eficiente
12. Trabajo práctico no presencial: 10 horas
13. Trabajo Practico no presencial: 6 horas

**Explicación de la metodología/estrategias de aprendizaje**



## UNIVERSIDAD DE JAÉN

Vicerrectorado de Docencia y Profesorado  
Secretariado de Innovación y Formación del Profesorado

El itinerario formativo consta de 20 horas, de las cuales 10 de ellas tienen un contenido obligatorio (talleres 1 a 4) pudiendo escoger de los talleres ofertados anteriores (5 al 13) aquellos que más se adapten a los riesgos específicos del puesto de trabajo del solicitante hasta completar las 20 horas.

Se procurará realizar distintas sesiones de cada taller para facilitar la total asistencia de los solicitantes.

Los módulos obligatorios se impartirán en el horario y fechas publicadas. Sin embargo, debido a la amplitud de matrícula está previsto poder ofertar varias sesiones de un mismo módulo, para poder adaptar la oferta a la demanda.

En relación a los módulos optativos, éstos serán seleccionados a posteriori, es decir, los alumnos que asisten a los módulos obligatorios se pondrán de acuerdo con el profesorado que imparte el curso para elegir los módulos optativos y las fechas de los mismos en función del número de solicitudes.

### Cronograma y plan de trabajo por sesiones

Taller	Denominación	Objetivos	Contenidos	Duración
1	Introducción a la Prevención Riesgos de Laborales	-Concienciar al PDI en Prevención de Riesgos Laborales -Adquirir los conceptos básicos de prevención	-Conceptos básicos Prevención Riesgos Laborales -Riesgos generales y su prevención en la UJA -Riesgos específicos y su prevención en el PDI -Recomendaciones para eliminar o minimizar los riesgos laborales del PDI.	4 horas
2	Planes de emergencia	Informar al PDI sobre las medidas de protección de los edificios y actuación en caso de emergencia	-Procedimiento de actuación en caso de emergencia -Vías de evacuación de los distintos edificios	2 horas



## UNIVERSIDAD DE JAÉN

Vicerrectorado de Docencia y Profesorado

Secretariado de Innovación y Formación del Profesorado

3	Prevención de Riesgos en despachos	Adquirir los conocimientos básicos necesarios para detectar los riesgos de su puesto de trabajo y adoptar las medidas preventivas para eliminar o reducir/controlar estos riesgos	-La seguridad en el trabajo de oficinas -PVD's (ordenadores) - Requisitos ergonómicos del puesto -Posturas de trabajo y manipulación manual de cargas	2 horas
4	Prevención de Riesgos Psicosociales	-Adquirir y/o actualizar conocimientos básicos necesarios para detectar los riesgos psicosociales de su puesto de trabajo y adoptar las medidas preventivas para eliminar o reducir/controlar estos riesgos. -Dar a conocer los resultados de la evaluación de riesgos psicosociales de la UJA y del servicio o departamento destinatario del taller. Surge como medida preventiva tras la evaluación de riesgos psicosociales de la UJA	-Factores psicosociales -Medidas preventivas -Evaluación de riesgos psicosociales de la UJA -Resultados de la evaluación	2 horas
5	Trabajo en equipo, relaciones personales y laborales y violencia psicológica en el trabajo	-Fomentar actitudes positivas y desarrollar competencias hacia el trabajo en equipo -Desarrollar habilidades que permitan al individuo establecer relaciones interpersonales positivas y lograr sus objetivos. -Analizar detalladamente los antecedentes psicosociales que favorecen la aparición del acoso laboral, identificar las estrategias de prevención más adecuadas y establecer los pasos de un programa de intervención desde la perspectiva psicosocial. Surge como resultado de la evaluación de riesgos psicosociales	-El equipo de trabajo y el comportamiento grupal. -Características individuales que facilitan el trabajo en equipo.  -La inteligencia emocional en acción: competencias para mejorar las relaciones interpersonales y el trabajo en equipo.  -El mobbing como riesgo laboral psicosocial. Factores que incrementan el riesgo.  -La detección del mobbing.  -La prevención del acoso y las pautas de actuación ante situaciones de mobbing.	2 horas



## UNIVERSIDAD DE JAÉN

Vicerrectorado de Docencia y Profesorado

Secretariado de Innovación y Formación del Profesorado

5	Sensibilización ambiental y sostenibilidad	-Conocer la legislación de riesgos laborales y medio ambiente a la UJA: Situación de la UJA Integración en las actividades y servicios de la UJA, así como en los distintos niveles jerárquicos.	-Información y formación en gestión de la prevención y de la sostenibilidad en relación con su actividad universitaria. -Procedimientos preventivos aplicados a la práctica diaria.	2 horas
6	Primeros auxilios	Recibir conocimientos básicos de actuación en caso de accidente para poder auxiliar a los heridos.	-Principios generales de primeros auxilios. -Nociones anatómicas y funcionamiento del cuerpo humano -Parada cardio-respiratoria -Hemorragias y shock. -Heridas -Quemaduras -Traumatismos, contusiones y fracturas	4 horas
7	Accidentes de trabajo y tráfico: propuestas para la prevención	-Resaltar la importancia de los accidentes de tráfico laborales, incidiendo en las causas y su prevención. (Supondrá el inicio de una campaña a realizar por el Servicio de PRL a lo largo del año). -Medida preventiva procedente de la estadística de accidentes de la UJA y la correspondiente investigación de accidentes.	-El accidente in itinere y en misión. -Estadísticas sobre accidentabilidad -Incidencia de las variables más importantes en la accidentabilidad laboral por tráfico. -Detección, prevención e intervención en estos accidentes. -Presentación de los videoclips para la Campaña de Seguridad Vial en la UJA	2 horas
8	Prevención de Riesgos Laborales en el CICT	Informar y formar sobre las medidas de prevención de riesgos laborales a adoptar en el CICT derivados de la evaluación de riesgos laborales.	Medidas preventivas en seguridad e higiene, ergonomía y psicología	4 horas
9	Prevención de Riesgos Laborales en el Laboratorio	Adquirir y/o actualizar los conocimientos básicos necesarios para detectar los riesgos de su puesto de trabajo y adoptar las medidas preventivas para eliminar o reducir/controlar estos riesgos.	Medidas preventivas en seguridad, higiene, ergonomía y psicología.	4 horas



## UNIVERSIDAD DE JAÉN

*Vicerrectorado de Docencia y Profesorado*

*Secretariado de Innovación y Formación del Profesorado*

10	Riesgos específicos de tu puesto de trabajo (Trabajo Práctico PRL)	Aplicar los conocimientos adquiridos en los talleres obligatorios	-Realizar un trabajo práctico por parte del alumno sobre los contenidos de los talleres 1 al 4	10 horas
11	Riesgos específicos de tu puesto de trabajo (Trabajo Práctico PRL)	Aplicar los conocimientos adquiridos en los talleres obligatorios	-Realizar un trabajo práctico por parte del alumno sobre los contenidos de los talleres 1 al 4	6 horas
<b>Evaluación</b> <b>(detalle del sistema de evaluación y valoración de cada actividad)</b>				
Control de presencia en los talleres obligatorios y optativos seleccionados. Realización de trabajo práctico en los talleres no presenciales.				