



INSTRUCCIONES GENERALES DE PREVENCIÓN E HIGIENE PARA EL ESTUDIANTADO

ujaen.es

Es tu responsabilidad el contribuir al cumplimiento estricto de las medidas de protección implantadas, encaminadas a controlar y reducir la transmisión de la COVID-19.

Antes de acudir a la Universidad

- * Instala la UJA App en tu teléfono móvil. Es una herramienta útil siempre, que ahora se convierte en imprescindible.
- * Infórmate de la organización, la ubicación y los horarios de tus clases presenciales para saber los días y aulas concretas a las que tienes que acudir.
- * No podrás acceder a la universidad si estás en alguna de las siguientes situaciones:
 - Aislamiento domiciliario por tener diagnóstico de la COVID-19.
 - Cuarentena domiciliaria, aun no teniendo síntomas ni diagnóstico.
 - Tener cualquiera de los síntomas compatibles con la COVID-19. En este caso, llama a los teléfonos habilitados por la Consejería de Salud y Familias y sigue sus instrucciones.

TELÉFONO CONTACTO: 900 400061

SALUD RESPONDE: 955 545060

En el campus

1. El uso de mascarilla es obligatorio en todo momento, de acuerdo con la normativa en vigor. Es recomendable que lleves una mascarilla de repuesto. Cuando tu condición médica no te permita usar mascarilla, deberás utilizar pantallas de protección facial.
2. El acceso a los edificios y los recorridos dentro de los mismos están señalados. Sigue puntualmente las instrucciones que, se resumen, en mantener una distancia interpersonal de 1,5 metros en todo momento, aunque lleves mascarilla.
3. Siempre que puedas, evita usar el ascensor, proteges tu salud y la de la persona que de verdad lo necesite.
4. La higiene de manos es fundamental. Utiliza los lavabos frecuentemente y el gel hidroalcohólico disponible en el edificio.
5. Mantén la etiqueta respiratoria. Cúbrete la boca y la nariz al toser y estornudar, utiliza pañuelos desechables y, cuando no los tengas, usa parte interna del codo para no contaminar las manos. Evita tocarte la cara con las manos siempre.

En el campus

6. En caso de que comiences a sentirte mal mientras estás en el campus, notifícalo a tu profesor o profesora o, si no estás en clase, a la persona que se encuentre en conserjería para que se active el protocolo de actuación.
7. Respeta el aforo permitido en todos los espacios de la universidad (aulas, aseos, etc.) y en cada espacio utiliza exclusivamente los puestos etiquetados como disponibles.
8. No está permitida la realización de ninguna actividad en los espacios comunes del edificio, salvo aquellas actividades institucionales previamente autorizadas por el Servicio de Prevención de Riesgos laborales.

En el campus

9. En los descansos entre clase y clase, permanece en tu aula. Cuando el descanso sea mayor debes permanecer en espacios abiertos, o en las aulas, espacios y lugares que estarán habilitados para tal fin.
10. Siempre que sea posible, debes ocupar el mismo puesto en todas tus clases. Cuando esto no sea posible, utiliza las toallitas higiénicas para limpiar tu puesto antes y después de su utilización. Esto no será necesario al inicio y final de los turnos de mañana y tarde, en los que el personal de limpieza desinfectará todos los espacios comunes.
11. Asegúrate de que llevas todo el material que necesites para el desarrollo de tu actividad docente. No se debe compartir ningún tipo de material sin asegurar que se ha procedido previamente a su desinfección.
12. Recuerda que las cafeterías están provisionalmente cerradas, por si necesitas llevar algo de comer. Se recomienda que utilices tu propia botella de agua y la rellenes en las fuentes disponibles en el campus.

Seguimiento de potenciales contactos estrechos

Es obligatorio el uso de UJA app para el registro de localización o el registro de asistencia cuando te encuentres en cualquier espacio cerrado de la universidad (aulas, biblioteca, espacios de descanso entre clases, etc.).