

# OFERTA DE PROYECTO PARA ExploraIES (2022/2023)

A rellenar por el/la investigador/a que quiera ofrecer un proyecto de investigación a estudiantes de 4º de ESO o 1º de Bachillerato de Centros Educativos de la Provincia de Jaén.

(NOTA: Los datos aquí incluidos serán publicados en la web de la Universidad con el fin de facilitar el contacto con los Centros Educativos)

Correo \*

gtluque@ujaen.es

Centro (Facultad o Centro de Investigación) \*

Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación

Título del proyecto \*

ACTIVATE. Evaluación de actividad física, condición física y funciones ejecutivas en escolares.

Nombre y Apellidos de estudiantes de Grado o Máster que ejercerán como ayudantes  
(máximo 2 estudiantes)

Daniel Garcia Martínez; Laura Ruiz Sánchez

Nombre y Apellidos de los/las Investigadores/as participantes (máximo 5 personas,  
incluidos, en su caso, estudiantes/becarios de doctorado) \*

Gema Torres Luque; Gema Díaz Quesada; Ines Muñoz Galiano; Lucia Torres Luque

Correo electrónico de la persona responsable del proyecto (solamente una dirección) \*

gtluque@ujaen.es

Número máximo de estudiantes del Centro Educativo \*

10

Preferentemente se solicitan estudiantes de ... \*

4º ESO

1º Bachillerato

Se sugiere que los/las estudiantes tengan conocimientos mínimos sobre...

Estudiantes que tengan interés por la actividad física y el deporte.

Resumen de la primera sesión presencial \*

Presentación del grupo de investigación y la línea adscrita a este proyecto.

Taller teórico-práctico sobre dispositivos inteligentes para evaluar actividad física, condición física y funciones ejecutivas. Cronograma de actuación.

### Resumen de la segunda sesión presencial \*

Taller práctico para evaluación de actividad física, condición física y funciones ejecutivas.  
Generación de base de datos e informes.

---

### Resumen de la tercera sesión presencial \*

Taller de análisis de datos, confección de poster de investigación, debate sobre resultados, etc.

---

### Otras sesiones que puedan organizarse

Siempre que sean necesario en acuerdo con el Centro y el Grupo de Investigación.

---

### Hipótesis que se plantea en la investigación \*

Aquellos estudiantes que tienen mayor actividad física, poseen mejor CF y FE.

---

### Breve descripción del proyecto \*

Con el presente proyecto se pretende que el estudiante se inicie en la investigación en el área de la actividad física. Para ello, se les enseñará cuales son las recomendaciones diarias de AF recomendadas para su edad, cómo se puede medir, que dispositivos existen, etc. A su vez, se enseñará a evaluar la condición física y funciones ejecutivas, para que observen la relación existente entre practicar más o menos AF y la influencia sobre otros aspectos igualmente saludables.

---

### Metodología e instrumentación básica \*

Metodología activa y participativa, donde el alumnado será el eje principal.

---

### Procedimientos experimentales a trabajar \*

Aquellos relacionados con el medición de la AF, CF y FE.

---

### Links de interés y posibles referencias iniciales \*

--

---

El trabajo realizado por los/las estudiantes del Centro Educativo en el centro de investigación podrían complementarse con acciones en el propio Centro Educativo. Indique actividades a realizar en el Centro Educativo, si es el caso.

Si el grupo de estudiantes quiere llevar a cabo este proyecto no solo con ellos mismos, sino con compañeros de su Centro Educativo, se puede programar de esa manera y podríamos ayudarles con soporte humano e instrumental.

---

Imagen que ilustre el proyecto de investigación (número máximo de archivos 1; tamaño máximo 10MB)



Este formulario se creó en Universidad de Jaén.

Google Formularios