



Universidad de Jaén

Vicerrectorado de Igualdad,
Diversidad y Responsabilidad Social

GUÍA BÁSICA DE ACTUACIÓN EN CASO DE UNA CRISIS EPILEPTICA

La Universidad de Jaén, en su firme compromiso por la inclusión, el reconocimiento de las diversidades y el principio de solidaridad y no discriminación, edita la "Guía Básica de actuación en caso de una crisis epiléptica" a través de la Unidad de Diversidad del Vicerrectorado de Igualdad, Diversidad y Responsabilidad Social en colaboración con el Vicerrectorado de Universidad Sostenible y Saludable.

En la convivencia en nuestra Comunidad Universitaria con personas con epilepsia es fundamental disponer de una serie de conocimientos sobre cómo actuar. La mayoría de las crisis epilépticas duran apenas unos minutos y las personas terminan recuperándose por sí solas, sin necesidad de intervenir. Sin embargo, es necesario prevenir. Saber cómo actuar de manera adecuada puede marcar una gran diferencia en la seguridad y el bienestar de la persona afectada. Reconocer las situaciones de riesgo y conocer los primeros auxilios pueden ayudar a evitar lesiones y complicaciones para la persona. Incluso, en ocasiones, salvarle la vida.

Esta infografía pretende ofrecer a la Comunidad Universitaria unas pautas básicas de actuación ante una crisis epiléptica. Al conocer cómo intervenir, se puede transformar una situación potencialmente estresante en una oportunidad para brindar ayuda y apoyo.

¿CÓMO ACTUAR EN CASO DE UNA CRISIS EPILEPTICA? UNA VEZ QUE LA CRISIS SE ESTÁ PRODUCIENDO...

SE DEBE INTENTAR PROCURAR MANTENER LA CALMA

NO INTENTAR INMOVILIZAR O SUJETAR A LA PERSONA
Retirar los objetos con los que se puede golpear

NO INTRODUCIR NUNCA NADA EN LA BOCA
- No intentar administrar medicamentos, agua o alimentos
- No realizar la respiración boca-boca

COLOCAR EL CUERPO DE COSTADO
(Siempre que se pueda)
De este modo se mantienen las vías respiratorias libres y no se colapsan en caso de que se produzcan secreciones

NO DEJAR A LA PERSONA SOLA
- Mantenerse cerca y acompañar sin agobiar.
- Se le puede hablar y tranquilizar
- Esperar a que recobre el conocimiento y se recupere

PROTEGER A LA PERSONA CON ALGO BLANDO DEBAJO DE SU CABEZA Y RODEANDO EL CUERPO

EN LAS CONSEJERÍAS DE CADA EDIFICIO DE LA UNIVERSIDAD HAY DISPONIBLES COJINES

SI ERES ESTUDIANTE Y TIENES EPILEPSIA
Te recomendamos que solicites cita en el Servicio de Atención y Ayuda al Estudiante

SI ERES PDI O PTGAS Y TIENES EPILEPSIA
Te recomendamos que solicites cita en el Servicio de Prevención

LLAMAR INMEDIATAMENTE AL 061
La información que se debe trasladar es que la persona está sufriendo una crisis epiléptica y que necesita urgentemente asistencia médica.

LLAMAR AL SERVICIO DE VIGILANCIA 953 21 25 00
Indicar con total precisión la ubicación exacta de la persona (Edificio, planta y dependencia/aula) para que puedan guiar y permitir el acceso a la asistencia sanitaria.



#UJAINCLUSIVA