

CUESTIONARIO DE DETECCIÓN PRECOZ DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO (Montes-Berges, 2009)

Contesta a estas preguntas sobre tu pareja actual o de alguna relación anterior.

Tu pareja:

1. ¿te controla?	SI	NO
2. ¿te aísla de tu familia o de tus amigos?	SI	NO
3. ¿es celoso?	SI	NO
4. ¿te humilla, te grita, se burla de ti, te insulta o te hace creer que no vales nada?	SI	NO
5. ¿te ha amenazado alguna vez si le dejas o si no haces lo que te pide?	SI	NO
6. ¿realiza algún acto de intimidación como dar portazos, jugar con cuchillos, o romper objetos tuyos?	SI	NO
7. ¿te hace críticas destructivas, como “tú es que para esto no sirves”, “tú de eso no sabes”, etc.?	SI	NO
8. ¿te exige o manda siempre?	SI	NO
9. ¿toma unilateralmente decisiones que afectan a los dos?	SI	NO
10. ¿distorsiona el sentido de tus palabras, haciéndote sentir culpable?	SI	NO

Si has contestado afirmativamente a alguna de estas preguntas, tu relación de pareja es abusiva. Te recomendamos que te pongas en contacto con algún servicio (Instituto de la mujer, AGISE, Unidades de Igualdad de Empresa, Terapeutas especializados, 016, 112, etc.) para ayudarte.