Taller “Maneja la Incertidumbre de Manera Saludable”

Fecha de inicio
09/09/2021 - 11:30

Taller maneja la incertidumbre

El Secretariado de Universidad Sostenible y Saludable de la UJA, en colaboración con la Red Española de Universidades Promotoras de Salud (REUPS) y la Fundación Mapfre, organiza un taller de Bienestar Emocional de 1 hora de duración, centrado en el manejo de la incertidumbre de manera saludable.

Este taller será impartido por Carmen Cruz Fábrega, Formadora especializada en Gestión Emocional y Habilidades de Comunicación, y tendrá lugar el próximo jueves 9 de septiembre a las 11:30 horas.

Podrá accederse a ella a través del siguiente enlace de meet: https://meet.google.com/eja-ybpa-baq

Documentos relacionados

- Cartel
- Folleto